

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11

1 FLORENTIN UND DER SÜDEN	12
FLEDERMÄUSE NACH FAHRPLAN	16
Schnitzeljagd der Kuriositäten im zentralen Busbahnhof	
SO SCHMECKT TEL AVIV	20
Erfrischung mit einem Sprudel, in dem es grünt und blüht	
ABFEIERN IM EINKAUFSZENTRUM	24
Ein Abend im Alternativclub Teder mit Pizza und Party	
BANKSY, HUNDEHAUFEN UND DER CLUB 27	28
Eine Graffiti-Tour durch das hippe Viertel der Stadt	
WER EINSCHLÄFT, HAT VERLOREN	32
Gruppen-Clubbing durch Tel Avivs berühmtes Nachtleben	
WENN MAN SCHON MAL IN FLORENTIN UND IM SÜDEN IST	36
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	

2 NEVE ZEDEK	44
HEILIGER HUMUS ZUM FRÜHSTÜCK	48
Ein kulinarischer Bummel für Hungrige über den Carmelmarkt	
ROMANTIK ÜBER DER U-BAHN	52
Ein Picknick im Park Hamesila	
KUNST AUF DEM BÜRGERSTEIG	56
Mitbringsel-Shoppen auf dem Markt Nahalat Binyamin	
WENN MAN SCHON MAL IN NEVE ZEDEK IST	60
Sehen, Essen, Ausgehen Shoppen, Schlafen	
3 JAFFA	68
HIGHTECH UND HEUSCHRECKEN	72
Zu Besuch im Peres Center for Peace and Innovation	
NACHTISCH MIT SCHESCH BESCH	76
Das älteste Brettspiel und die süßeste Speise des Nahen Ostens	

STERNZEICHEN IN DEN STRASSEN 80
Abendspaziergang durch die alten Gassen von Jaffa

MIT DEN FISCHERN ZUR SKYLINE 84
Eine Fahrt im Ausflugsboot
ab dem Hafen in Jaffa

**WENN MAN SCHON MAL
IN JAFFA IST** 88
Sehen
Essen
Ausgehen
Shoppen
Schlafen

4 STRAND 96

**IMMER DEM SONNENUNTERGANG
ENTGEGEN** 100
Eine Fahrradtour von Nord nach Süd
auf der Strandpromenade

MANGAL MIT NAF NAF 104
Freitagabend-Barbecue (fast) am Strand

RINGELTANZ MIT ANFASSEN 108
Ein rhythmischer Samstagabend
am Strand mit Shlomo Maman

PRESSWURST AUF WELLENFANG 112
Eine Surfstunde vor der Skyline von Tel Aviv

IM MONDSCHEN IM MITTELMEER 116
Nachtbaden Isra-Style
mit käsiger Wassermelone und Cocktails

WENN MAN SCHON MAL AM STRAND IST	120
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	

5 HAIR HALEVANA	128
------------------------	-----

EIN BALKON FÜR JEDERMANN	132
Architektonische Schnitzeljagd in der Weißen Stadt	

DER NABEL DER STADT	136
Ein Besuch bei den Immigranten aus Europa	

ZU FUSS ZUR UNABHÄNGIGKEIT	140
Ein Spaziergang rund um die Entstehung des Staates Israel	

VON WEGEN NUR KÖRNER	144
Eine Schlemmertour in der Hochburg der Veganer	

ALTBACKEN MIT GETEILTER AUSSICHT	148
Im ersten Hochhaus des Nahen Ostens	

WENN MAN SCHON MAL IN HAIR HALEVANA IST	152
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	

6 ZENTRUM	160
DAS BÖCKLEIN MAG NICHT IN MILCH GEKOCHT SEIN	164
Schmausen im Keton, einem traditionellen Restaurant für jüdische Küche	
RUND SCHLIESST SICH DER KREIS	168
City-Picknick und People-Watching auf dem Dizengoff Platz	
EINEN STEIN AUF DEM ANDEREN LASSEN	172
Ein detektivischer Spaziergang über den Trumpeldor Friedhof	
WENN MAN SCHON MAL IM ZENTRUM IST	176
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
 7 DER ALTE NORDEN UND PARK HAYARKON	 184
HEULEN MIT SCHAKALEN	188
Eine besondere Begegnung im botanischen Garten	

SALATSCHNIPPELN MIT MEERBLICK	192
Einkauf auf dem Farmermarkt für einen traditionellen »Kazutz«	
DEM HIMMEL SO NAH	196
Ein Flug über Tel Aviv im Riesenballon	
NUR SCHWINDELFREI KOMMT OBEN AN	200
Wackelige Mutprobe im Kletterpark	
WENN MAN SCHON MAL IM ALTEN NORDEN UND PARK HAYARKON IST	204
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
 8 RAMAT AVIV UND AUSSERHALB	 212
AB ANS ANDERE UFER	216
Eine Radtour zu ruhigen Stränden jenseits des Flusses	
ALS KÖNIG UND PREMIER DIE FRIEDENSZIGARETTE RAUCHTEN	220
Ein Besuch im Yitzhak Rabin Center mit Gänsehautgarantie	
MITTENDRIN IN NAHOST	224
Eine Zugfahrt in die Altstadt von Jerusalem	
AUF DEM WASSER SCHWEBEN	228
Ausflug zum magischsten Ort des Landes – dem Toten Meer	
WENN MAN SCHON MAL IN RAMAT AVIV UND AUSSERHALB IST	232
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	