

VORWORT	2
ANKOMMEN	10
RUMKOMMEN	11
1 FLORENTIN UND DER SÜDEN	12
FLEDERMÄUSE NACH FAHRPLAN	16
Schnitzeljagd der Kuriositäten im zentralen Busbahnhof	
SO SCHMECKT TEL AVIV	20
Erfrischung mit einem Sprudel, in dem es grünt und blüht	
ABFEIERN IM EINKAUFZENTRUM	24
Ein Abend im Alternativclub Teder mit Pizza und Party	
BANKSY, HUNDEHAUFEN UND DER CLUB 27	28
Eine Graffiti-Tour durch das hipteste Viertel der Stadt	
WER EINSCHLÄFT, HAT VERLOREN	32
Gruppen-Clubbing durch Tel Avivs berühmtes Nachtleben	
WENN MAN SCHON MAL IN FLORENTIN UND IM SÜDEN IST	36
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	

2 NEVE ZEDEK	44
HEILIGER HUMUS ZUM FRÜHSTÜCK	48
Ein kulinarischer Bummel für Hungrige über den Carmelmarkt	
ROMANTIK ÜBER DER U-BAHN	52
Ein Picknick im Park Hamesila	
KUNST AUF DEM BÜRGERSTEIG	56
Mitbringsel-Shoppen auf dem Markt Nahalat Binyamin	
WENN MAN SCHON MAL IN NEVE ZEDEK IST	60
Sehen, Essen, Ausgehen Shoppen, Schlafen	
 3 JAFFA	 68
HIGHTECH UND HEUSCHRECKEN	72
Zu Besuch im Peres Center for Peace and Innovation	
NACHTISCH MIT SCHESCH BESCH	76
Das älteste Brettspiel und die süßeste Speise des Nahen Ostens	

STERNZEICHEN IN DEN STRASSEN	80
Abendspaziergang durch die alten Gassen von Jaffa	
MIT DEN FISCHERN ZUR SKYLINE	84
Eine Fahrt im Ausflugsboot	
ab dem Hafen in Jaffa	
WENN MAN SCHON MAL	
IN JAFFA IST	88
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
4 STRAND	96
IMMER DEM SONNENUNTERGANG	
ENTGEGEN	100
Eine Fahrradtour von Nord nach Süd	
auf der Strandpromenade	
MANGAL MIT NAF NAF	104
Freitagabend-Barbecue (fast) am Strand	
RINGELTANZ MIT ANFASSEN	108
Ein rhythmischer Samstagabend	
am Strand mit Shlomo Maman	
PRESSWURST AUF WELLENFANG	112
Eine Surfstunde vor der Skyline von Tel Aviv	
IM MONDSCHEIN IM MITTELMEER	116
Nachbaden Isra-Style	
mit käsiger Wassermelone und Cocktails	

6 ZENTRUM	160
DAS BÖCKLEIN MAG NICHT IN MILCH GEKOCHT SEIN	164
Schmausen im Keton, einem traditionellen Restaurant für jüdische Küche	
RUND SCHLIESST SICH DER KREIS	168
City-Picknick und People-Watching auf dem Dizengoff Platz	
EINEN STEIN AUF DEM ANDEREN LASSEN	172
Ein detektivischer Spaziergang über den Trumpeldor Friedhof	
WENN MAN SCHON MAL IM ZENTRUM IST	176
Sehen Essen Ausgehen Shoppen Schlafen	
7 DER ALTE NORDEN UND PARK HAYARKON	184
HEULEN MIT SCHAKALEN	188
Eine besondere Begegnung im botanischen Garten	

SALATSCHNIPPELN MIT MEERBLICK	192
Einkauf auf dem Farmermarkt	
für einen traditionellen »Kazutz«	
DEM HIMMEL SO NAH	196
Ein Flug über Tel Aviv im Riesenballon	
NUR SCHWINDELfrei KOMMT OBEN AN	200
Wackelige Mutprobe im Kletterpark	
WENN MAN SCHON MAL	
IM ALten NORDen	
UND PARK HAYARKON IST	204
Sehen	
Essen	
Ausgehen	
Shoppen	
Schlafen	
8 RAMAT AVIV	
UND AUSSERHALB	212
AB ANS ANDERE UFER	216
Eine Radtour zu ruhigen Stränden	
jenseits des Flusses	
ALS KÖNIG UND PREMIER DIE	
FRIEDENSSIGARETTE RAUCHTEN	220
Ein Besuch im Yitzhak Rabin Center	
mit Gänsehautgarantie	
MITTENDRIN IN NAHOST	224
Eine Zugfahrt in die Altstadt von Jerusalem	
AUF DEM WASSER SCHWEBEN	228
Ausflug zum magischsten Ort des Landes –	
dem Toten Meer	
WENN MAN SCHON MAL	
IN RAMAT AVIV UND AUSSERHALB IST	232
Sehen, Essen, Ausgehen, Shoppen, Schlafen	