

# Inhalt

- 6 Vorwort**
- 8 Samen aus dem Vorratsschrank**
- 10 Pflanzenwundertütchen**
- 12 FI-Saatgut-Challenge**
- 14 Grüne Tomaten**
- 18 Samenchaos vermeiden**
- 20 Vorziehen in Pflanzschalen**
- 22 Pflanzschilder**
- 24 Vintage Garden**
- 26 Balkon für Sechsheiner**
- 30 Blütentee**
- 32 Ringelblumensalbe**
- 34 Vögel füttern in der Stadt**
- 36 Meisen-Knödel-Party**
- 38 Futterspender pflanzen**
- 40 Kartoffeln anbauen**
- 42 Kräuter vermehren**
- 44 Süße Kartoffeln**
- 46 Grüner Winter**
- 48 Microgreens-Menü**
- 52 Vertikaler Garten**
- 54 Hängender Garten**

- 56 Wieso haltbar machen?**
- 60 German Maracuja**
- 62 Ewiges Kräutersalz & Rosenzucker**
- 64 Saure-Gurken-Zeit**
- 66 Dein neuer Lieblings-Essig**
- 68 CO<sub>2</sub>-neutrales Apfelmus**
- 70 Apfelringe – nachhaltig snacken**
- 72 Bienenwachstücher**
- 74 Gartenkimchi**

- 78 Beste Reste / Nicecream**
- 80 Beste Reste / Karottengrün-Pesto**
- 82 Beste Reste / Fallobst-Chutney**
- 84 Beste Reste / Obstschalen**

- 86 Wurmtee?**
- 88 Baumpatenschaft**
- 90 Bäume pflanzen für das Klima**
- 92 Finde Gleichgesinnte!**
- 94 Gemeinsam Gärtnern**