

# Inhalt

- 6 Vorwort**
- 8 Samen aus dem Vorratsschrank**
- 10 Pflanzenwundertütchen**
- 12 Fl-Saatgut-Challenge**
- 14 Grüne Tomaten**
- 18 Samenchaos vermeiden**
- 20 Vorziehen in Pflanzschalen**
- 22 Pflanzschilder**
- 24 Vintage Garden**
- 26 Balkon für Sechsbeiner**
- 30 Blütentee**
- 32 Ringelblumensalbe**
- 34 Vögel füttern in der Stadt**
- 36 Meisen-Knödel-Party**
- 38 Futterspender pflanzen**
- 40 Kartoffeln anbauen**
- 42 Kräuter vermehren**
- 44 Süße Kartoffeln**
- 46 Grüner Winter**
- 48 Microgreens-Menü**
- 52 Vertikaler Garten**
- 54 Hängender Garten**

- 56 Wieso haltbar machen?**  
**60 German Maracuja**  
**62 Ewiges Kräutersalz & Rosenzucker**  
**64 Saure-Gurken-Zeit**  
**66 Dein neuer Lieblings-Essig**  
**68 CO<sub>2</sub>-neutrales Apfelmus**  
**70 Apferringe – nachhaltig snacken**  
**72 Bienenwachstücher**  
**74 Gartenkimchi**

- 78 Beste Reste / Nicecream**  
**80 Beste Reste / Karottengrün-Pesto**  
**82 Beste Reste / Fallobst-Chutney**  
**84 Beste Reste / Obstschalen**

- 86 Wurmtee?**  
**88 Baumpatenschaft**  
**90 Bäume pflanzen für das Klima**  
**92 Finde Gleichgesinnte!**  
**94 Gemeinsam Gärtnern**