

INHALT

08 Einleitung:

Kochen - eine Sprache der Liebe

FREUNDSCHAFT

18 Aufbauen:

*Wohltuende Rezepte gegen
Abgeschlagenheit und Kummer*

24 Sues magische Hühnerbrühe

27 Marias Mehrerlei-Käse-Tiropita

28 Tarte mit Roter Bete, Walnüssen &
Gorgonzola

33 Extra cremige Tomatensuppe

34 Safran-Risotto mit Zitrone

37 Fenchel-Gratin mit Burrata

38 Kürbis-Mascarpone-Flan

43 Zitronen-Rosmarin-Hähnchen

44 Knackiger Hähnchensalat

46 Petras saftiger Chicken Pie

50 Elles Macaroni & Cheese

55 Buttriger Kartoffelstampf mit
eingelegter Zitrone

56 Frühkartoffelsalat mit Senf



59 Biskuitrolle mit Kaffee-Ricotta

60 Orange Treacle Tart

63 Schoko-Kokos-Kirsch-Torte

64 »More S'mores«-Tarte

68 Apple-Crumble mit Salz-Karamell

70 Torta alla Meringata

75 Extra schokoladiges Schoko-Eis
ohne Eismaschine

76 Queen of Puddings

78 Salzig-süße Schokokekse

ROMANTIK

82 Verführen:

*Sinnliche Rezepte für Frischverliebte
... und für schöne Stunden zu zweit,
diverse Jahre später*

91 Cocktail d'amour

92 Bryonyms weiße Bloody Mary



95 Fusilli mit Lardo, Mandeln & Honig

96 Haselnuss-Chili-Spaghetti

99 Rhabarber-Cheddar-Tarte

100 Gratinierte Jakobsmuscheln

103 Dorade aus dem Ofen mit Fenchel &
Tomaten

104 Käse-Soufflé mit Marmite

107 Schweinefilet mit Pfirsich & Fenchel

108 Geräucherte Makrele aus dem Ofen mit
Rhabarber

111 Entenkeulen mit Orangen

112 Orangen mit Roter Bete & Feta

115 Fregola mit Meeresfrüchten

116 Käse-Omelett mit Trüffel



118 Anthonyms Spezial-Pancakes

123 Nutella-Tiramisu

124 Schoko-Rosmarin-Tartelettes

127 Syllabub mit Rhabarber

128 Pannacotta mit Baileys

131 Toblerone-Fondue

132 Zimtig-süße Brandy-Orangen

135 Schoko-Espresso-Kuchen ohne Mehl

136 Pistazien-Tortini mit weißer Schokolade

FÜRSORGE

138 Versorgen:

*Nährstoffreiche Rezepte
für den Familienalltag*

146 Extra grüne Pasta mit Pesto

148 Pasta alla Bibi

153 Farfalle con Panna e Piselli

154 Butter-Rühreier auf Toast

159 Frittata mit Paprika & Feta

160 Tarte mit Tomaten, Mozzarella &
schwarzen Oliven

165 Brotreste-Pizza

166 Honig-Hähnchenteile mit Röstkartoffeln

168 Ricotta-Polpette in Tomatensauce

173 Tonno alla Filicudara

174 Pollo alla Pizzaiola

176 Melanzane alla Parmigiana

181 Bohnen-Feta-Mandel-Salat

182 Goldbrauner Knusper-Lauch



185 Pflaumen-Brioche-Auflauf

186 Torta di Ricotta al Limone

189 Süßkartoffel-Marshmallow-Tarte

190 Rhabarber-Mandel-Kuchen

193 Kastenkuchen mit Orange

194 Schoko-Geburtstagstorte

197 Beeren-Streuselkuchen

198 Schoko-Guglhupf

201 Tante Effies Flapjacks

202 Panettone-Trifle mit Safran-
Creme & Himbeeren

ZUNEIGUNG

206 Verwöhnen:

*Festliche Rezepte für besondere
Anlässe und Geschenke*

215 Pistazien-Schoko-Creme

216 Erdbeer-Wodka-Konfitüre

219 Eingelegte Zitrusfrüchte

220 Pistazien-Pesto

223 Mandarinen-Marmelade

224 Granatapfel-Gelee

227 Rosinen in Grappa

228 Mimosa-Trüffel

230 Barmbrack mit Lavendel

235 Shortbread mit Rosenwasser

236 Sfogliatine

239 Schoko-Haselnuss-Cantuccini

240 Sodabrot mit Datteln & Rosmarin

243 Weihnachtskuchen »Certosino«

245 Christmas Pudding

249 Brandy-Butter

250 Panforte

253 Brownies »cioccolatissimo«

254 Himbeer-Marzipan-Torte

256 Mehrstöckige »Delilah«-Torte

SELBSTLIEBE

260 Einmummeln:

*Entspannte Rezepte für die
persönliche kleine Auszeit*

266 Zitronige Spinatsuppe

269 Rucola mit Aprikose & Halloumi

270 Rucola mit Mandeln & Datteln

273 Radicchio mit Birne & Walnuss

274 Gebackene Eier mit Spinat &
Gorgonzola

277 Kichererbsen-Petersilien-Salat

278 Salat aus schwarzem Reis mit
Röst-Knoblauch & Oliven

280 Frittierte Mozzarella-Bällchen

285 Ravinders Grünkohl mit Ei

286 Kohlsalat mit Hähnchenfleisch

289 Penne mit Safran-Sahne-Sauce

290 Spaghetti mit Pistazien & Zitrone

293 Lachs »en papillote«

294 Saltata di Risotto

297 Stubenküken mit Backkartoffeln



298 Eisbecher mit Mars-Riegel-Sauce

301 Bratapfel mit Amaretti-Crumble

302 Tassen-Käsekuchen auf Aprikosen-
Ingwerkeks-Boden

305 Brotpudding mit Orangenmarmelade,
Rosinen & Rosmarin

306 Getoastetes Sauerteigbrot mit dunkler
Schokolade & Olivenöl

MENÜS

308 Menüs für eine(n)

308 Menüs für zwei

309 Menüs für vier (oder mehr)

310 Menüs für sechs (oder mehr)



312 Register

318 Dank

320 Über die Autorin