

PROLOG 7

WO KONTINENTE AUF EINANDERPRALLEN 7

VORBEREITUNG UND AUFBRUCH 11

DIE IDEE 15

DAS TEAM 19

DER TIGER DES HIMALAJAS 25

SKARDU 34

DER AUFBRUCH 40

DER TANK IST LEER 45

HUSHE 49

LANGSAM STEIGEN UND SCHNELL ATMEN 57

ENDLICH RAD FAHREN 57

DER WERKZEUGKASTEN 60

SAICHO, 3350 METER 62

DIE ERSTE ABFAHRT IM KARAKORUM 68

DALSAMPA, 4100 METER 71

DER SCHÖNSTE BADEPLATZ DER WELT 74

OHNE SAUERSTOFF GEHT NICHTS 78

TOO EASY 83

DER GLETSCHER LEBT 87

KHUISPANG, 4600 METER 89

MIT WOLLSOCKEN AM GLETSCHER 95

MOUNTAINBIKEN MIT STEIGKLEMMEN 100

DIE SPANNUNG STEIGT 103

AUF GEHT'S 105

GONDOGORO LA 110

ANKOMMEN UND WEITERGEHEN 115

EIN JUGENDTRAUM WIRD WAHR	115
EINE TASSE SUPPE	119
DER THRONSAAL DER BERGGÖTTER	123
CAMPINGPLATZIDYLLE ZWISCHEN 8000ERN	126
K2	131
RUHETAG	133
STEINEHÜPFEN	136

AUF DEM GLETSCHER UND UNTER DEN RÄDERN 141

FAHREN ODER NICHT	141
ZOMBIE-MODUS	144
HERR DER FLIEGEN	149
DAS ENDE IST DER ANFANG	152
TOSENDE MASSEN	156
FAHRTECHNIKKURS	159
EIN ODER ZWEI TAGE	162
ASKOLE	170

ES IST NOCH LANGE NICHT VORBEI 175

BRALDU-SCHLUCHT	175
DIE MILCH MACHT'S	178
SCHMELZTIEGEL DER ABENTEURER	181
NOCH SIND WIR NICHT DAHEIM	183
GOLD UND EDELSTEINE	187
ISLAMABAD	195

EPILOG WIEDER DAHEIM 201