

<b>PROLOG .....</b>	<b>7</b>
WO KONTINENTE AUFEINANDERPRALLEN .....	7
<b>VORBEREITUNG UND AUFBRUCH .....</b>	<b>11</b>
DIE IDEE .....	15
DAS TEAM .....	19
DER TIGER DES HIMALAJAS .....	25
SKARDU .....	34
DER AUFBRUCH .....	40
DER TANK IST LEER .....	45
HUSHE .....	49
<b>LANGSAM STEIGEN UND SCHNELL ATMEN .....</b>	<b>57</b>
ENDLICH RAD FAHREN .....	57
DER WERKZEUGKASTEN .....	60
SAICHO, 3350 METER .....	62
DIE ERSTE ABFAHRT IM KARAKORUM .....	68
DALSAMPA, 4100 METER .....	71
DER SCHÖNSTE BADEPLATZ DER WELT .....	74
OHNE SAUERSTOFF GEHT NICHTS .....	78
TOO EASY .....	83
DER GLETSCHER LEBT .....	87
KHUISPANG, 4600 METER .....	89
MIT WOLLSOCKEN AM GLETSCHER .....	95
MOUNTAINBIKEN MIT STEIGKLEMMEN .....	100
DIE SPANNUNG STEIGT .....	103
AUF GEHT'S .....	105
GONDOGORO LA .....	110

<b>ANKOMMEN UND WEITERGEHEN</b>	<b>115</b>
EIN JUGENDTRAUM WIRD WAHR .....	115
EINE TASSE SUPPE .....	119
DER THRONSAAL DER BERGGÖTTER .....	123
CAMPINGPLATZIDYLLE ZWISCHEN 8000ERN .....	126
K2 .....	131
RUHETAG .....	133
STEINEHÜPFEN .....	136
<b>AUF DEM GLETSCHER UND UNTER DEN RÄDERN</b>	<b>141</b>
FAHREN ODER NICHT .....	141
ZOMBIE-MODUS .....	144
HERR DER FLIEGEN .....	149
DAS ENDE IST DER ANFANG .....	152
TOSENDE MASSEN .....	156
FAHRTECHNIKKURS .....	159
EIN ODER ZWEI TAGE .....	162
ASKOLE .....	170
<b>ES IST NOCH LANGE NICHT VORBEI</b>	<b>175</b>
BRALDU-SCHLUCHT .....	175
DIE MILCH MACHT'S .....	178
SCHMELZTIEGEL DER ABENTEURER .....	181
NOCH SIND WIR NICHT DAHEIM .....	183
GOLD UND EDELSTEINE .....	187
ISLAMABAD .....	195
<b>EPILOG WIEDER DAHEIM</b>	<b>201</b>