

Inhaltsverzeichnis

I. Vorwort.....	1
II. Einleitung.....	7
III. Was ist ein Trauma?.....	9
3.1 Die traumatische Zange.....	10
3.2 Fight or Flight.....	12
3.3 Freeze und Fragment.....	13
3.4 Amygdala und Hippocampus.....	15
IV. Kinder und traumatische Erfahrungen.....	18
4.1 Was versteht man unter Traumatisierung in der Kindheit?....	19
4.2 Formen von Traumatisierungen.....	20
4.2.1 Sexuelle Gewalt.....	22
4.2.2 Psychische Gewalt.....	23
4.2.3 Exkurs: Traumatisierung durch Gewalt gegen die Mutter.....	24
4.2.4 Physische Gewalt.....	27
4.2.5 Vernachlässigung.....	28
4.2.6 Verborgene Ursachen.....	29
4.3 Symptome von Traumatisierungen.....	30
4.3.1 Symptome bei Säuglingen und Kleinkindern.....	32
4.3.2 Symptome bei Schulkindern.....	35
4.3.3 Symptome bei Jugendlichen.....	37
4.4 Auftretende Probleme nach Traumatisierungen.....	38
4.5 Frühe Traumata und Bindungsfähigkeit.....	41
4.6 Langfristige Auswirkungen traumatischer Erlebnisse.....	44
4.7 Widerstandsfähigkeit von Kindern.....	45
V. Verarbeitung frühkindlicher Traumata.....	48
VI. Schlussbetrachtung.....	55
VII. Literaturverzeichnis.....	59
VIII. Abbildungsverzeichnis.....	64
IX. Anhang.....	65