

Inhalt

Einleitung	11
Wüstenblumen	17

**Woche 1: Der Gott, der dich sieht, will dir am
Dornbusch begegnen** 19

1 Garten Eden – Wie du Ruhe finden kannst	21
2 Der Dornbusch – Begegne Gott in deinem Alltag	27
3 Heiliger Boden – Vom Umgang mit Schuld	36
4 Der Hirtenstab – Was hältst du in deiner Hand?	42
5 Der Brunnen – Brauchst du Hilfe in der Wüste?	48
6 Wirbelwind – Negative Gefühle überwinden	54
7 Wüstensturm – Stürme des Lebens überwinden	61

**Woche 2: Der Herr hat ein Lamm vorbereitet,
um dich aus der Gefangenschaft zu führen** 69

8 Hängemattenort – Lass dich nicht aus der Ruhe bringen!	72
9 Bergauf – Wenn Gott weit weg zu sein scheint	76
10 Gewitter – Aus Gnade gerettet	82
11 Die Höhle – Wenn alles zusammenbricht	89
12 Dunkelheit – Überleben	95
13 Schwere Steine – Brauchst du Geduld?	102
14 Freiheit – Lass deine Höhle hinter dir	108

Woche 3: Der Herr, dein Arzt, ist mit dir in der Wüste 115

15 Federn – Sehnsucht nach Leichtigkeit	118
16 Ostwind – Stell dich deinen Ängsten	123
17 Das Meer – Ein Weg, wo es keinen Weg zu geben scheint	131
18 Das verlorene Gleichgewicht – Frieden im Schmerz	138
19 Mara – Bitterkeit überwinden	144
20 Himmlisches Brot – Vertraue auf Gottes Versorgung	153
21 Massa & Meriba – Lebendiges Wasser	163

Woche 4: Der König kommt – Bereite dich vor! 169

22 Refidim – Wenn der Feind dich angreift	172
23 Unterwegs – Alte Wunden überwinden	179
24 Der Adler – Fliegen lernen	185
25 Waschtag – Zuhören lernen	191
26 Reggae – Vorbereitung für die Feier	197
27 Hörnerschall – Begegne dem Herzen des Vaters	203
28 Jura – Die zehn Verheißungen	212

**Woche 5: Hör auf mit dem Tanz um das Kalb –
Gott wird dich befreien 219**

29 Das Bündnis – Du bist würdig	223
30 Das goldene Kalb – Wer ist das Zentrum deines Lebenstanzes?	231
31 Gericht – Geliebt	239
32 Zippora – Vom Umgang mit Eifersucht	244
33 Das Zelt – Rede mit Gott wie mit einem Freund	252
34 Die Höhle – Gottvertrauen in Wartezeiten	259
35 Raum für dich – Für immer verändert	266

Woche 6: Triff den eifersüchtig liebenden Gott am Berg 273

36 Gottes Name – Gott begegnen	275
37 Abbas Mantel – Bedeckt mit Heiligkeit	282
38 Leiden – Gottes Gerechtigkeit	289
39 Eine Hütte bauen – Entdecke deine Gaben	296
40 Es ist vollbracht – Geh in dein Land der Verheißung	302

Nachwort	309
Danksagungen	310
Über die Autorin	313