

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Willkommen auf Amrum	10
Steckbrief Amrum	11
Hinweise zur Benutzung	11
Amrum im Überblick	12
Amrum auf einen Blick	14
Touren auf Amrum	16
Amrum zu jeder Zeit	20
Fünf Empfehlungen für Genießer	22
Fünf interessante Orte	23
Fünf Cafés für Leckermäuler	24
Fünf besondere Fotopunkte	25

1 Sehenswertes

Die Inseldörfer
Wittdün
Süddorf
Steenodde
Nebel

Norddorf	32
Aussichtsdünen und Bohlenwege	34
Eisenzeitliches Haus	36
Friedhof der Namenlosen	37
Leuchtturm	39
Leit- und Quermarkenfeuer Norddorf	41
Öömrang Hüß	41
Erzählende Grabsteine	46
<i>Von Sklaven zu reichen Männern –</i>	
<i>Hark Nickelsen und Hark Olufs</i>	48
St.-Clemens-Kirche in Nebel	51
Vogelkoje Meeram	54
Amrumer Windmühle	55
Naturzentrum Amrum und Maritur	59
Wriakhörnsee	61

2 Insel-Info A–Z 62

Anreise	64
28 <i>Die Wyker Dampfschiffs-Reederei</i>	
28 <i>Föhr – Amrum</i>	66
29 Autofahren	68
29 Barrierefreies Reisen	69
30 Camping	69

Einkaufen	70
Essen und Trinken	73
Feiertage, Feste und Events	77
Geld	80
Gesundheit und Hygiene	81
THEMA Rehakliniken	82
Mit Haustier unterwegs	83
Information	84
Mit Kindern unterwegs	85
<i>Inselhochzeit hoch im Kurs</i>	86
Klima und Reisezeit	89
Kommunikation unterwegs	90
LGBT+	90
Notfälle	90
Öffnungszeiten	91
Post	91
Rauchen	91
Reisegepäck und Ausrüstung	91
Sicherheit	92
Sport und Aktivitäten	95
THEMA Schwimmen	95
THEMA Wattwandern	100
Sprache	104
Unterkunft	104
Verhaltenstipps	108
Verkehrsmittel	108

3 Natur

Landschaftsformen	112
Geologie	115
Lebensräume und Pflanzenwelt	117
<i>Amrum – die waldreichste deutsche Nordseeinsel</i>	122
Strand und Dünenlandschaften	124
Lebensräume und Tierwelt	129
<i>Hände weg von jungen Robben</i>	132
Säugetiere am und im Meer	133
Die Tierwelt im Sand und im Watt	136
<i>Krabbe oder Garnele?</i>	138
<i>Umweltschutz im Urlaub und im Alltag</i>	140

4 Inselgeschichte Amrum	142
Der Name Amrum	144
Küste im Wandel	144
Frühe Besiedelung	144
Antike und Nordsee	145
<i>Amrum – wo die Vergangenheit unter den Dünen schlummert</i>	146
Die Friesen kommen	148
Wikingerzeit	148
Weitere Friesen kommen	150
Zugehörigkeit zu Dänemark	150
De Grote Mandränke	151
Zwei Grote Mandränke	152
Bau St.-Clemens-Kirche	152
Einfaches Leben auf der Insel	153
Walfang und Robbenschlag	154
Vom Walfang zum Handel	157
<i>Die erzählenden Wände</i>	158
Schiff auf Strand	160
Politik und Auswanderung	161
Die Entdeckung des Badebetriebs	162
<i>Das Seebad Amrum in alter Zeit</i>	164
Aus „weißen Dünen“ wird Wittdün	167
<i>Amrums Dünenexpress</i>	168
Schwierige Zeiten	170
Schon wieder Krieg	171
<i>Hotel Hüttmann – Zukunft braucht Vergangenheit</i>	172
Wiederaufbau und Wirtschaftswunder	174
Strandleben und Tourismus	175
Der Badetourismus im 21. Jahrhundert	177

5 Die Nordsee	178
Land und Meer	180
<i>Bernstein – die Tränen der Sonnentöchter</i>	182
Wind und Wetter	184

<i>Deutsche Gesellschaft zur Rettung</i>		<i>Reetdächer –</i>	
<i>Schiffbrüchiger – die Seenotretter</i>	186	<i>ausgefeilt und festgenäht</i>	216
Ebbe und Flut	191	Regionale Sportarten	218
<i>Ein Schiffswrack vor Amrum</i>	194	Snaakest dü öömrang?	218
Meer und Gesundheit	195	<i>Die Amrumer Hymne</i>	222
Licht und Schatten	196	Essen und Trinken auf Amrum	225
<i>Das Silber der Meere</i>	198	<i>Oomram-Gin</i>	227
		<i>Typische Inselrezepte</i>	228

6 Menschen und Kultur

Das Wappen der Nordfriesen	202
Die Inselbewohner	203
<i>Inselkinder adé</i>	204
<i>Die Fischerfamilie auf Amrum</i>	206
Die Amrumer Tracht	208
Bräuche und Traditionen	212
<i>Freiwillige Brandschützer</i>	214

200

7 Anhang

232

Sommerferien in Deutschland	234
Bücher, Karten und Apps	235
W.D.R.-Fährverbindungen	238
Register	245
Die Autoren	251
Fotonachweis	251