

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Die Klimakrise als globale und individuelle Herausforderung für eine nachhaltige Entwicklung .....</b>	1
<b>2 Nachhaltiges Verhalten aus individueller Perspektive .....</b>	5
<b>3 Psychologische Theorien zur Erklärung und Veränderung klimabbezogenen Verhaltens .....</b>	11
3.1 Psychologische Handlungstheorien für umweltbezogenes Verhalten .....	11
3.2 IMPUR-Schema zur Systematisierung von Interventionen zur Veränderung klimabbezogenen Verhaltens .....	15
3.3 Subjektives Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit .....	17
3.4 Psychische Ressourcen für nachhaltige Lebensstile .....	20
3.5 Settings zur Förderung psychischer Ressourcen .....	28
<b>4 Auswirkungen des Klimawandels auf den Menschen .....</b>	31
4.1 Körperliche Auswirkungen .....	31
4.2 Psychologische Auswirkungen .....	33
4.3 Klimaangst .....	34
4.4 Copingstrategien und individuelle Klimaresilienz .....	36
4.5 Individuelle Klimaresilienz .....	38
4.5.1 Klimakommunikation .....	39
4.5.2 Coaching für eine individuelle Klimaresilienz .....	40
<b>Literatur .....</b>	45