

Inhaltsverzeichnis

1 Die Klimakrise als globale und individuelle Herausforderung für eine nachhaltige Entwicklung	1
2 Nachhaltiges Verhalten aus individueller Perspektive	5
3 Psychologische Theorien zur Erklärung und Veränderung klimabezogenen Verhaltens	11
3.1 Psychologische Handlungstheorien für umweltbezogenes Verhalten	11
3.2 IMPUR-Schema zur Systematisierung von Interventionen zur Veränderung klimabezogenen Verhaltens	15
3.3 Subjektives Wohlbefinden und Lebenszufriedenheit	17
3.4 Psychische Ressourcen für nachhaltige Lebensstile	20
3.5 Settings zur Förderung psychischer Ressourcen	28
4 Auswirkungen des Klimawandels auf den Menschen	31
4.1 Körperliche Auswirkungen	31
4.2 Psychologische Auswirkungen	33
4.3 Klimaangst	34
4.4 Copingstrategien und individuelle Klimaresilienz	36
4.5 Individuelle Klimaresilienz	38
4.5.1 Klimakommunikation	39
4.5.2 Coaching für eine individuelle Klimaresilienz	40
Literatur	45