

4	Vorwort
6	Impressum • Inhalt
8	Übersichtskarten der Touren
10	Allgemeine Informationen
22	TOUR 1 • Nordküste und Costa Smeralda Naturverwöhnt
36	TOUR 2 • Zwischen den Küsten Berge und Meer
50	TOUR 3 • Nordwesten und Capo Caccia Im wilden Westen
64	TOUR 4 • Südlich von Olbia Zwei Gesichter
78	TOUR 5 • Nördliches Inselinneres und Supramonte Tour de Kultur
92	TOUR 6 • Ostküste und Salto di Quirra Im Reich der Sinne
106	TOUR 7 • Südliches Inselinneres und Gennargentu Im Herzen der Insel
120	TOUR 8 • Südwesten und Costa Verde Vom Sande verweht
132	TOUR 9 • Im tiefsten Süden Nah an Afrika
146	TOUR 10 • Cagliari und der Südosten Der Sonne entgegen
160	Register Sardinien