

- 4 Vorwort
- 6 Impressum • Inhalt
- 8 Übersichtskarten der Touren
- 10 Allgemeine Informationen
- 22 TOUR 1 • Nordküste und Costa Smeralda
Naturverwöhnt
- 36 TOUR 2 • Zwischen den Küsten
Berge und Meer
- 50 TOUR 3 • Nordwesten und Capo Caccia
Im wilden Westen
- 64 TOUR 4 • Südlich von Olbia
Zwei Gesichter
- 78 TOUR 5 • Nördliches Inselinneres und Supramonte
Tour de Kultur
- 92 TOUR 6 • Ostküste und Salto di Quirra
Im Reich der Sinne
- 106 TOUR 7 • Südliches Inselinneres und Gennargentu
Im Herzen der Insel
- 120 TOUR 8 • Südwesten und Costa Verde
Vom Sande verweht
- 132 TOUR 9 • Im tiefsten Süden
Nah an Afrika
- 146 TOUR 10 • Cagliari und der Südosten
Der Sonne entgegen
- 160 Register Sardinien