

Inhaltsverzeichnis

Einleitende Anmerkungen 13

Vorwort 17

Einführung 23

TEIL 1 Was sind psychedelische Drogen?

KAPITEL 1 Was sind Psychedelika? 27

Geschichte 27

Set und Setting 32

Ergebnisse aus der Humanforschung 33

Arten von psychedelischen Drogen 34

Körperliche Wirkungen 35

Psychologische Wirkungen 36

Nahtoderfahrungen und Kontakt mit Außerirdischen 38

**KAPITEL 2 Die vielen Namen für Psychedelika:
Warum sie von Bedeutung sind 41**

Halluzinogene, Psychotomimetika, Schizotoxine – Psychedelika und Psychosen .. 41

Oneirogene: Psychedelika und Träume 45

Entaktogen und empathogen 46

Entheogen und mystikomimetisch: Psychedelika und spirituelle Erfahrungen 46

Psychedelisch: Den Geist manifestierend oder den Geist offenbarend 50

Nochmal: Set und Setting 51

KAPITEL 3 Wofür sind Psychedelika gut? Was sind ihre Risiken? 53

Mögliche Vorteile 53

Mögliche Risiken 57

TEIL 2 Wie wirken Psychedelika?

KAPITEL 4 Wie Psychedelika wirken: das Gehirn	69
Wie Psychedelika ins Gehirn gelangen	70
Psychedelika und Neurowissenschaften	73
Pharmakologie	74
Neuroendokrinologie	77
Netzwerke und Konnektivität des Gehirns	78
Psychoplastogene	80
Immunologische und entzündungshemmende Wirkungen	82
 KAPITEL 5 Wie Psychedelika wirken: der Geist	83
Freuds psychoanalytisches/psychodynamisches Modell	84
Abhidharma: buddhistische Psychologie	87
Mittelalterliche Metaphysik	89
Eine Anmerkung zu den Wesenheiten	93
Subjektive Erfahrungen und Wirkungen	94
 KAPITEL 6 Psychedelika, Wundermittel, Placebos und Psychoplastogene	97
Allheilmittel und Placebos	98
Ein genauerer Blick auf Set und Setting	99
Psychedelika und der Placebo-Effekt	101
Nicht-psychedelische psychoplastogene Psychedelika	103

TEIL 3 Psychedelische Drogen

KAPITEL 7 Klassische Psychedelika 107

Meskalin, Peyote und San Pedro 107

LSD 112

Psilocybin 115

DMT und Ayahuasca 119

«Die Kröte» – 5-Methoxy-DMT (5-MeO-DMT) 127

Ibogain 131

KAPITEL 8 MDMA 135

Psychopharmakologie 136

Dosis und Verabreichungsformen 136

Wirkungen/Nebenwirkungen 137

Toleranz und Abhängigkeit 138

Neurotoxizität 139

Rechtliches 141

Zusammenfassung 141

KAPITEL 9 Ketamin 143

Pharmakologie 144

Dosis und Verabreichungsformen 145

Subjektive Wirkung 147

Therapeutischer Gebrauch 148

Nachteilige Wirkungen 149

Rechtliches 151

KAPITEL 10 <i>Salvia divinorum</i>/Salvinorin A	153
Geschichte	153
Chemie/Pharmakologie	153
Dosis und Verabreichungsformen	154
Wirkungen/Nebenwirkungen	155
Nachteilige Wirkungen	156
Rechtliches	156

TEIL 4 Praktische Leitlinien

KAPITEL 11 Richtig trippen	157
Langfristige Vorbereitung	158
Kurzfristige Vorbereitung	160
Gesundheit	162
Entscheidung über die Dosis	162
Absicht klären	163
Last-Minute-Pläne	165
Setting	165
Mit anderen trippen	170
Der Sitter	172
Der Trip	174
Der Bad Trip	178
Das Forschungssetting	179
Integration	182
Was jetzt?	185

KAPITEL 12 Microdosing	187
Dosierung	188
Substanzen	189
Anwendung	190
Ergebnisse von Umfragen	191
Daten aus der klinischen Forschung	192
Auswirkungen auf das Herz?	193
Schlussfolgerungen	193
 KAPITEL 13 Das Gesetz	 195
Der Controlled Substances Act von 1970	195
Entkriminalisierung und Legalisierung	197
 KAPITEL 14 Schlusswort	 199
Bibliographie	201
Ressourcen	212
Danksagung	216
Über den Autor	217