

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einleitung 1
- 2 Homeoffice 3
 - 2.1 Definition 3
 - 2.2 Vorteile des Homeoffice 4
 - 2.3 Nachteile des Homeoffice 6
- 3 Persönlichkeit 9
 - 3.1 Die berufsbezogene Persönlichkeit 9
 - 3.2 Änderung der Persönlichkeit 10
- 4 Bochumer Inventar zur Persönlichkeitsbeschreibung (BIP) 13
 - 4.1 Steckbrief des BIP 13
 - 4.2 Relevante Dimensionen des BIP 14
 - 4.2.1 Psychische Konstitution 15
 - 4.2.2 Emotionale Stabilität 15
 - 4.2.3 Belastbarkeit 15
 - 4.2.4 Selbstbewusstsein 16
 - 4.2.5 Kontrollerleben 16
- 5 Studie 17
 - 5.1 Studiendesign 17
 - 5.2 Ergebnisse 18
 - 5.3 Diskussion der Ergebnisse 19
 - 5.4 Einordnung der Ergebnisse in die bestehende Forschung 22

6 Anregungen und Handlungsempfehlungen	27
Literatur	33