

Inhaltsverzeichnis

BeraterInnen	11
Danksagung	12
Unabhängige FachgutachterInnen	13
Vorwort	15
Die IMPaCT-Studie – Hintergrund und Methode	17
Entwicklung der Leitfäden	19
Hinweise zur Benutzung der Leitfäden	21
1. Endometritis und pathologische Blutungen	23
1.1 Schlüsselthemen	23
1.2 Einführung	23
1.3 Endometritis	24
1.3.1 Definition	24
1.3.2 Häufigkeit des Auftretens	25
1.3.3 Risikofaktoren	26
1.4 Pathologische Blutungen	26
1.4.1 Definitionen	26
1.4.2 Häufigkeit des Auftretens	29
1.4.3 Risikofaktoren	29
1.4.4 Uterusinvolution	31
1.5 Diagnose und Behandlung bei V. a. Endometritis oder pathologische Blutung	32
1.5.1 Diagnose	32
1.5.2 Behandlung	33
Leitfaden 1:	34
– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	34
– Praktisches Vorgehen	35
– Kurzzusammenfassung	39
2. Schmerzen im Dammbereich und Dyspareunie	43
2.1 Schlüsselthemen	43
2.2 Einführung	43
2.3 Definition	43
2.4 Häufigkeit des Auftretens: Schmerzen im Dammbereich	44

2.5	Häufigkeit des Auftretens: Dyspareunie	45
2.6	Risikofaktoren: Schmerzen im Dammbereich und Dyspareunie	46
2.6.1	Geburtsmodus	46
2.6.2	Verletzungen im Dammbereich	48
2.6.3	Parität	49
2.6.4	Nahtmaterialien und -techniken	50
2.7	Behandlung von Schmerzen im Dammbereich	52
2.7.1	Lokale Applikation schmerzlindernder Mittel	52
2.7.2	Orale Analgetika	53
2.7.3	Diclofenac-Suppositorien (Voltaren®)	53
2.7.4	Sitzbäder	54
2.7.5	Alternative Therapien	55
2.7.6	Ultraschall	55
2.7.7	Sitzringe	56
2.7.8	Beckenbodenübungen	56
2.7.9	Entfernen von Nahtmaterial	56
2.7.10	Hämatome	56
2.8	Behandlung von Dyspareunie	57
	Leitfaden 2:	58
	– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	58
	– Praktisches Vorgehen	60
	– Kurzzusammenfassung	63

3. Wundversorgung und Schmerzlinderung nach Kaiserschnitt

		67
3.1	Schlüsselthemen	67
3.2	Einführung	67
3.2.1	Kaiserschnittraten	67
3.3	Wundinfektion nach Kaiserschnitt	68
3.3.1	Definition	68
3.3.2	Häufigkeit des Auftretens	69
3.3.3	Manifestation	70
3.3.4	Risikofaktoren	73
3.3.5	Antibiotikaphylaxe	74
3.3.6	Behandlung	75
3.4	Schmerzlinderung im frühen Wochenbett	76
3.4.1	Wundschmerz	76
3.4.2	Einfache Schmerzlinderung	79
	Leitfaden 3:	81
	– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	81
	– Praktisches Vorgehen	82
	– Kurzzusammenfassung	85

4. Stillen	89
4.1 Schlüsselthemen	89
4.2 Einführung	89
4.3 Erfolgreiches Stillen	90
4.4 Stillprobleme	92
4.4.1 Wunde Brustwarzen	92
4.4.2 Milchstau	93
4.4.3 Milchmangel	94
4.4.4 Soor	95
4.4.5 Blockierte Milchgänge	95
4.4.6 Hohl- oder Flachwarzen	95
4.4.7 Mastitis	96
4.4.8 Abszessbildung	97
4.5 Frauen, die zusätzliche Stillunterstützung benötigen	97
4.5.1 Frauen mit Mehrlingen	97
4.5.2 Stillen und Berufstätigkeit	98
4.6 Kindliche Faktoren, die das Stillen beeinflussen können	98
4.6.1 Kinder, die viel weinen	98
4.6.2 Gewichtsabnahme	100
4.6.3 Ikterus	100
Leitfaden 4:	101
– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	101
– Praktisches Vorgehen	102
– Kurzzusammenfassung	118
5. Urogenitaltrakt	125
5.1 Schlüsselthemen	125
5.2 Einführung	125
5.3 Stressinkontinenz	125
5.3.1 Definition	125
5.3.2 Häufigkeit des Auftretens	126
5.3.3 Risikofaktoren	127
5.3.4 Behandlung	128
5.4 Harnwegsinfekt (HWI)	129
5.4.1 Definition	129
5.4.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	130
5.4.3 Behandlung	131
5.5 Detrusorschwäche	132
5.6 Harnverhalt und Miktionsstörungen	133
5.7 Fistelbildung	133
Leitfaden 5:	135
– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	135

– Praktisches Vorgehen	136
– Kurzzusammenfassung	139

6. Darmtrakt und Analbereich 145

6.1 Schlüsselthemen	145
6.2 Einführung	145
6.3 Obstipation	145
6.3.1 Definition	145
6.3.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	146
6.3.3 Behandlung	146
6.4 Hämorrhoiden	147
6.4.1 Definition	147
6.4.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	148
6.4.3 Behandlung	149
6.5 Analfissur	149
6.5.1 Definition	149
6.5.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	150
6.5.3 Behandlung	150
6.6 Stuhlinkontinenz	151
6.6.1 Definition	151
6.6.2 Häufigkeit des Auftretens	151
6.6.3 Risikofaktoren	155
6.6.4 Behandlung	157
6.7 Dammriss III°	157
6.7.1 Definition	157
6.7.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	157
6.7.3 Behandlung	158
Leitfaden 6:	160
– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	160
– Praktisches Vorgehen	161
– Kurzzusammenfassung	166

7. Depression und andere psychische Störungen 171

7.1 Schlüsselthemen	171
7.2 Einführung	171
7.3 Postpartale Depression	172
7.3.1 Definition	172
7.3.2 Häufigkeit des Auftretens	172
7.3.3 Risikofaktoren	173
7.3.4 Weitere Einflüsse	174
7.3.5 Behandlung	174
7.4 Screening auf postpartale Depression mit Hilfe der <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)</i>	176

7.5	«Babyblues»	177
7.6	Wochenbettpsychose	177
7.7	Nachbesprechung der Geburt (<i>postnatal debriefing</i>)	178
	Leitfaden 7:	180
	– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	180
	– Praktisches Vorgehen	181
	– Kurzzusammenfassung	187

8. Erschöpfung	193
8.1 Schlüsselthemen	193
8.2 Einführung	193
8.3 Definition	194
8.4 Häufigkeit des Auftretens	194
8.5 Risikofaktoren	197
8.5.1 Physische Risikofaktoren	198
8.5.2 Psychologische Faktoren	199
8.5.3 Situationsbedingte Risikofaktoren	200
8.6 Behandlung	201
Leitfaden 8:	204
– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	204
– Praktisches Vorgehen	205
– Kurzzusammenfassung	207

9. Rückenschmerzen	211
9.1 Schlüsselthemen	211
9.2 Einführung	211
9.3 Einfache Rückenschmerzen	211
9.3.1 Definition	211
9.3.2 Häufigkeit des Auftretens	212
9.3.3 Risikofaktoren	213
9.3.4 Behandlung	216
9.4 Ischias- oder Wurzelreizsyndrom	218
9.4.1 Definition	218
9.4.2 Häufigkeit des Auftretens	218
9.4.3 Behandlung	219
9.5 Symphyenlockerung	219
9.5.1 Definition	219
9.5.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	220
9.5.3 Behandlung	220
Leitfaden 9:	222
– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	222

– Praktisches Vorgehen	223
– Kurzzusammenfassung	226
10. Kopfschmerzen	231
10.1 Schlüsselthemen	231
10.2 Einführung	231
10.2.1 Definition	231
10.3 Kopfschmerzen im Wochenbett	232
10.3.1 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	232
10.3.2 Behandlung	233
10.4 Kopfschmerzen nach Durapunktion	233
10.4.1 Definition	233
10.4.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	234
10.4.3 Behandlung	235
10.5 Hypertensive Erkrankungen	236
10.5.1 Hypertonie	236
10.5.2 Häufigkeit des Auftretens	237
10.5.3 Behandlung	237
10.5.4 Präeklampsie und Eklampsie im Wochenbett	237
10.5.5 Häufigkeit des Auftretens	238
10.5.6 Behandlung	239
10.6 Subarachnoidale Blutung	240
10.6.1 Definition	240
10.6.2 Häufigkeit des Auftretens und Risikofaktoren	240
10.6.3 Behandlung	241
Leitfaden 10:	242
– Zusammenfassung der wissenschaftlichen Erkenntnisse für diesen Leitfaden	242
– Praktisches Vorgehen	243
– Kurzzusammenfassung	246
Appendix 1	251
Suchstrategie	251
Appendix 2	255
Symptomcheckliste	255
Appendix 3	256
Anwendung der EPDS	256
Ergänzende deutsche Literatur	257
Sachwortverzeichnis	259