

Intro

Bulgarien Impressionen 6

Entdeckungen zwischen
Schwarzem Meer und Balkan

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von Thrakern und Römern,
Zarenmacht und Klösterpracht

Unterwegs

Nördliche Schwarzmeerküste – goldener Sandstrand an dunklem Meer 18

- Varna 19**
Pobiti Kamani
- Sv. Sv. Konstantin i Elena 26**
Sunny Day
- Zlatni Pjasăci/Goldstrand 28**
- Albena 31**
Priroden Reservat Baltata
- Balčik 33**
Tuzlata
- Kavarna 36**
Kap Kaliakra
Šabla
- Kamčia 39**
Priroden Reservat Kamčia
- Obzor 40**
Bjala
Irakli
- Priroden Reservat Srebărna 41**
- Sveštari 42**
- Šumen 43**
Madara
Pliska
- Veliki Preslav 49**

Südliche Schwarzmeerküste – Sonne, Sand und stille Buchten 51

- Burgas 51**
Atanasovsko Ezero
- Pomorje 54**
Trakijskata Grobnica

Nesebär 56
Slančev Brjag/Sonnenstrand 61
 Elenite
Sosopol 64
Djuni 67
Priroden Reservat Ropotamo 68
Primorsko 69
Achtopol 70
Sinemorec 71
Narodni Park Strandža 71
 Brüşljan
Sliven 73
Kotel 75
Žeravna 76

**Zwischen Balkan und Donau –
 Felsenfestungen und Korn-
 kammer 79**

Ruse 79
**Priroden Reservat Rusenski
 Lom 84**
 Komplex Manastir Ivanovo
 Červen
 Orlova Čuka
Veliko Tärnovo 86
 Arbanasi
 Preobašenski Manastir
Gabrovo 92
 Leten Musej Etüra
Trjavna 93
Vraca 95

**Südlich des Balkan – Klöster,
 Berge, Metropolen 99**

Kazanlāk 99
Koprivštica 101
Plovdiv 102
 Bačkovo Manastir
Rhodopen 107
Smoljan 108
 Mogilica
 Pamporovo
Pirin-Gebirge 109
Bansko 110
Sandanski 111
Melnik 113
 Manastir Rošen
Rilski Manastir/Rila-Kloster 114

Zemen 116
Sofia 117
Bojana
Vitoša-Gebirge 123

Bulgarische Schwarzmeerküste – Die schönsten Wanderungen

Klosterromantik im Eichenwald 30
Der Sonne entgegen 37
Ornithologische Spaziergänge im
Schilf 67
Touren im Strandža Nationalpark 72
Durch die Blauen Steine 75
Entdeckungen im Priroden Reservat
Vracata 96
Gipfeltour auf den Vichren 111

Bulgarische Schwarzmeerküste Kaleidoskop

Kreuzfahrer vor Varna 25
Eine kleine Meereskunde 26
Sänger und Kämpfer 44
Die Bulgarische Wiedergeburt 60
Liebliche Namensgeberin 69
Räuber oder Retter? 74
Masse und Macht in der Moderne 83
Kunstvoll verpackt 93
Schicksalspass der Bulgaren 95
Duftender Exportschlager 100
Die Melniker Traube 112
Andere Länder, andere Sitten 127
Tagestouren à la carte 129
Ein Schnäpschen in Ehren –
bulgarische Tischsitten 130

Karten und Pläne

Bulgarien – Osten
vordere Umschlagklappe
Bulgarien – Westen
hintere Umschlagklappe
Varna 20/21
Burgas 52
Nesebär 59
Ruse 82
Veliko Tärnovo 87
Plovdiv 104
Sofia 121

Service

Bulgarische Schwarzmeerküste aktuell A bis Z **125**

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 128
Einkaufen 128
Essen und Trinken 129
Feiertage 130
Festivals und Events 130
Klima und Reisezeit 132
Kuren 133
Museen und archäologische
Stätten 133
Sport 133
Statistik 133
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer **135**

Bulgarisch für die Reise

Register **141**

Liste der lieferbaren Titel 140
Impressum 143
Bildnachweis 143