

Intro

Bulgarien Impressionen

6

Entdeckungen zwischen
Schwarzem Meer und Balkan

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick

12

Von Thrakern und Römern,
Zarenmacht und Klösterpracht

Unterwegs

Nördliche Schwarzmeerküste – goldener Sandstrand an dunklem Meer

18

- Varna 19
- Pobiti Kamani
- Sv. Sv. Konstantin i Elena 26
- Sunny Day
- Zlatni Pjasäci/Goldstrand 28
- Albena 31
- Prioden Reservat Baltata
- Balčik 33
- Tuzlata
- Kavarna 36
- Kap Kaliakra
- Šabla
- Kamčia 39
- Prioden Reservat Kamčia
- Obzor 40
- Bjala
- Irakli
- Prioden Reservat Srebärna 41
- Sveštari 42
- Šumen 43
- Madara
- Pliska
- Veliki Preslav 49

Südliche Schwarzmeerküste – Sonne, Sand und stille Buchten

51

- Burgas 51
- Atanasovsko Ezero
- Pomorje 54
- Trakijskata Grobniča

Nesebăr 56
Slančev Brjag/Sonnenstrand 61
Elenite
Sosopol 64
Djuni 67
Priroden Reservat Ropotamo 68
Primorsko 69
Achtopol 70
Sinemorec 71
Narodni Park Strandža 71
Brüšljan
Sliven 73
Kotel 75
Žeravna 76

**Zwischen Balkan und Donau –
Felsenfestungen und Korn-
kammer** 79

Ruse 79
Priroden Reservat Rusenski
Lom 84
Kompleks Manastir Ivanovo
Červen
Orlova Čuka
Veliko Tărnovo 86
Arbanasi
Preobašenski Manastir
Gabrovo 92
Leten Musej Etüra
Trjavna 93
Vraca 95

**Südlich des Balkan – Klöster,
Berge, Metropolen** 99

Kazanlăk 99
Koprivštica 101
Plovdiv 102
Baćkovo Manastir
Rhodopen 107
Smoljan 108
Mogilica
Pamporovo
Pirin-Gebirge 109
Bansko 110
Sandanski 111
Melnik 113
Manastir Rošen
Rilski Manastir/Rila-Kloster 114

Zemen 116
Sofia 117
Bojana
Vitoša-Gebirge 123

Bulgarische Schwarzmeerküste – Die schönsten Wanderungen

Klosterromantik im Eichenwald 30
Der Sonne entgegen 37
Ornithologische Spaziergänge im
Schilf 67
Touren im Strandža Nationalpark 72
Durch die Blauen Steine 75
Entdeckungen im Prioden Reservat
Vracata 96
Gipfeltour auf den Vichren 111

Bulgarische Schwarzmeerküste Kaleidoskop

Kreuzfahrer vor Varna 25
Eine kleine Meereskunde 26
Sänger und Kämpfer 44
Die Bulgarische Wiedergeburt 60
Liebliche Namensgeberin 69
Räuber oder Retter? 74
Masse und Macht in der Moderne 83
Kunstvoll verpackt 93
Schicksalspass der Bulgaren 95
Duftender Exportschlager 100
Die Melniker Traube 112
Andere Länder, andere Sitten 127
Tagestouren à la carte 129
Ein Schnäpschen in Ehren –
bulgarische Tischsitten 130

Karten und Pläne

Bulgarien – Osten
vordere Umschlagklappe
Bulgarien – Westen
hintere Umschlagklappe
Varna 20/21
Burgas 52
Nesebär 59
Ruse 82
Veliko Tărново 87
Plovdiv 104
Sofia 121

Service

Bulgarische Schwarzmeerküste	
aktuell A bis Z	125

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Anreise 127
- Bank, Post, Telefon 128
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 129
- Feiertage 130
- Festivals und Events 130
- Klima und Reisezeit 132
- Kuren 133
- Museen und archäologische Stätten 133
- Sport 133
- Statistik 133
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer	135
---------------------	------------

- Bulgarisch für die Reise

Register	141
-----------------	------------

- Liste der lieferbaren Titel 140
- Impressum 143
- Bildnachweis 143