

Infos zum Paddeln und über die Ruhr

Vorwort	4
Kanu & Ausrüstung	6
„Kleine Kajak- & Kanadier-Fahrschule“	10
Tipps zum Kanuwandern allgemein	16
Blick auf die Region	18
Wichtiges zur Tour auf der Ruhr (<i>Infrastruktur, Bootsgassen, Befahrungsregelungen, Pegel, Schleusen, Kilometrierung</i>)	20

Kanutour von Neheim-Hüsten nach Mülheim a.d.Ruhr, 129 km

Infos zur Tour (<i>Charakter, Sehenswürdigkeiten, Sonstige Aktivitäten, Veranstaltungen, Literatur-Tipps, Etappenvorschläge, Umtragestellen</i>)	24
Anreise, Ein- & Aussetzstelle, Zurück zum Pkw	31
<i>Neheim und Hüsten</i>	34
<i>MöhnetalRadweg</i>	36
<i>Kettenschmiedemuseum Fröndenberg</i>	42
Blick auf Schwerte	50
<i>Museum Wasserschloss Werdringen</i>	57
<i>Burg Wetter, Gut Schede</i>	58
<i>Zeche Nachtigall & Muttental</i>	63
Blick auf Hattingen	72
<i>Villa Hügel</i>	86
<i>Kettwiger Altstadt</i>	90
<i>Kloster Saarn</i>	91
Blick auf Mülheim a. d. Ruhr	93

Adressen

Übernachtungen in Wassernähe	95
Kanuvermieter, geführte Kanutouren & Veranstalter	98
SUP-Vermieter & SUP-Schulen	99
Fahrradvermieter	100
Sehenswürdigkeiten & Sonstige Aktivitäten	100
Tourist-Infos, Allgemein Thema Kanu & WEB	104

Weiteres

Der Autor, Der Kartograph	105
Wichtige Binnenschifffahrtszeichen, Schallsignale	Umschlag vorne
Kartensymbole	Umschlag hinten