

Infos zum Paddeln und über die Ruhr

| | |
|--|----|
| Vorwort | 4 |
| Kanu & Ausrüstung | 6 |
| „Kleine Kajak- & Kanadier-Fahrschule“ | 10 |
| Tipps zum Kanuwandern allgemein | 16 |
| Blick auf die Region | 18 |
| Wichtiges zur Tour auf der Ruhr (Infrastruktur, Bootsgassen, Befahrungsregelungen, Pegel, Schleusen, Kilometrierung) | 20 |

Kanutour von Neheim-Hüsten nach Mülheim a.d.Ruhr, 129 km

| | |
|---|----|
| Infos zur Tour (Charakter, Sehenswürdigkeiten, Sonstige Aktivitäten, Veranstaltungen, Literatur-Tipps, Etappenvorschläge, Umfragestellen) | 24 |
| Anreise, Ein- & Aussetzstelle, Zurück zum Pkw | 31 |
| Neheim und Hüsten | 34 |
| MöhnetalRadweg | 36 |
| Kettenschmiedemuseum Fröndenberg | 42 |
| Blick auf Schwerte | 50 |
| Museum Wasserschloss Werdringen | 57 |
| Burg Wetter, Gut Schede | 58 |
| Zeche Nachtigall & Muttental | 63 |
| Blick auf Hattingen | 72 |
| Villa Hügel | 86 |
| Kettwiger Altstadt | 90 |
| Kloster Saarn | 91 |
| Blick auf Mülheim a. d. Ruhr | 93 |

Adressen

| | |
|---|-----|
| Übernachtungen in Wassernähe | 95 |
| Kanuvermieter, geführte Kanutouren & Veranstalter | 98 |
| SUP-Vermieter & SUP-Schulen | 99 |
| Fahrradvermieter | 100 |
| Sehenswürdigkeiten & Sonstige Aktivitäten | 100 |
| Tourist-Infos, Allgemein Thema Kanu & WEB | 104 |

Weiteres

| | |
|---|-----------------|
| Der Autor, Der Kartograph | 105 |
| Wichtige Binnenschifffahrtszeichen, Schallsignale | Umschlag vorne |
| Kartensymbole | Umschlag hinten |