

Inhalt

Die psychoplastische Revolution	11
<i>Starting Point: „Uranfang im eigenen Selbst“</i>	21
Erwachen	29
<i>Worin gründet die Unruhe in der Moderne?</i>	35
Sprachsinnliches als asketisches Handeln	49
<i>Asketisches Optimum</i>	65
Eudämonische Regularien in der Kultur der Askese	75
<i>Weltzeitenwende</i>	93
Das Ende der Konsumgesellschaft	105
Literaturverzeichnis	
Quellen und Literatur	125
Sammelbände, Zeitschriftenaufsätze, Zeitungsbeiträge	130