

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	9
Steckbrief Gran Canaria	10
Hinweise zur Benutzung	10
Die Insel im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Gran Canaria: Zu jeder Zeit	22
Fünf Orte abseits des Massentourismus	24
Die fünf besten Aussichtsgipfel	25
Fünf Gratis-Attraktionen	26
Fünf mal Essen am Meer	27

1 Der Süden: Costa Canaria

Sonne und Strand pur	
Überblick	30
Bahía Feliz	34
San Agustín	38
Playa del Inglés	41
<i>Am Swimmingpool – britisch-deutscher Revierkampf</i>	43
<i>Yumbo Center – eine Hochburg der LGBT-Szene</i>	48
Maspalomas	50
<i>Finca Montecristo – Kunst und Botanik</i>	57
Meloneras	58
Pasito Blanco	61
<i>Estación Espacial – Agenten in geheimer Mission</i>	63

2 Der Südwesten und Westen

Im Schatten des Passats	66
Überblick	66
Rund um Arguineguín	70
Puerto Rico und Playa Amadores	74

<i>In den Höhlen von Soria – der Traum vom Ausstieg</i>	74
Puerto de Mogán	80
Mogán	87
La Aldea de San Nicolás	92

3 Der Norden 96

Grün, ländlich und kanarisch	98
Überblick	98
Agaete	100
Puerto de las Nieves	110
Gáldar	115
<i>König Tenesor Semidán – Verrat am kanarischen Volk?</i>	115
28 Sardina del Norte	119
Santa María de Guía	121
30 „Blütenkäse“ – eine Käsespezialität	122
El Roque-Pagador	124
Moya	124
Fontanales	126
41 <i>Los Tilos – Gran Canarias letzter Lorbeerwald</i>	126
43 Firgas	128
<i>Gott und die Chemie im Kampf gegen die Heuschrecken</i>	128
48 Arucas	130
50 Teror	134
58 <i>General Monagas – die Venezuela-Connection</i>	136
Vega de San Mateo	139
63 Santa Brígida	142
Monte Lentiscal	145
Jardín Canario	145
Bandama	147
64 <i>James Krüss – fast ein Kanarier</i>	149

4	Hauptstadt Las Palmas	150	7	Die 20 schönsten Wanderungen	238
	Kosmopolitisch und voller Kontraste	152		1. Auf den Wolkenfels und um ihn herum	244
	Überblick	152		2. Gigantischer Talkessel – Runde ab La Goleta	247
	Die Altstadt	157		3. Der Sonne entgegen – von Cruz de Tejada nach Tejada	251
	<i>Hunde auf der Plaza Santa Ana – ein kanarisches Verwirrspiel</i>	162		4. Durch Mandelbaumhaine – Start und Ziel Tejada	254
	<i>Sprungbrett in die Neue Welt – von Gran Canaria in den unbekannten Westen</i>	166		5. Spektakulärer Königsweg – von Cruz Grande nach Ayacata	257
	Jachthafen und Gartenstadt	170		6. Über den Schluchten des Südens – Runde um S. Bartolomé de Tirajana	261
	Hafenviertel und Canteras-Strand	172		7. Von Santa Lucía zur Festung La Fortaleza	264
5	Der Osten	186		8. Panoramaweg zum Altavista	267
	Schönheiten auf den zweiten Blick	188		9. Zum Blauen Tümpel – Charco Azul	270
	Überblick	188		10. Agaete-Tal und Tamadaba-Massiv – auf alten Pilgerwegen	272
	Telde	191		11. Auf der Halbinsel La Isleta – die Playa del Confital	277
	Ingenio	195		12. In den Krater des Bandama	279
	Barranco de Guayadeque	196		13. Kleine Runde im Lorbeerwald – Los Tilos	282
	Agüimes	199		14. Luftig ins grüne Tal – von San Mateo via Tenteniguada nach Valsequill	284
	Arinaga	202		15. Im Tal des fließenden Wassers – von Cruz de Tejada in den Barranco de la Mina	288
	Pozo Izquierdo	203		16. Die Höhlen des Herrn – von Cruz de Tejada zu den Cuevas del Caballero	292
6	Zentrales Bergland	206		17. Zu abgeschiedenen Weilern – Grandiose Runde über El Carrizal	295
	Großartig und gigantisch	208		18. Von Arinagas Mole zur Playa del Cabrón	300
	Überblick	208		19. Ein Foto-Highlight des Südens – von Temisas in den Barranco de las Vacas	302
	Fataga	211		20. Durch die Dünen – Vom Mirador de las Dunas zur Lagune	305
	San Bartolomé de Tirajana	213			
	Santa Lucía	215			
	Cruz Grande	220			
	Ayacata	220			
	Tejada	224			
	Cruz de Tejada	230			
	Artenara	232			

8 **Praktische Reisetipps A–Z**

Anreise	310
Autofahren	313
Barrierefreies Reisen	315
Camping	315
Einkaufen	316
Einreise- und Ausreisebestimmungen	320
Elektrizität	321
Essen und Trinken	321
Feste, Feiertage und Events	327
Fotografieren	327
Geld	327
Gesundheit und Hygiene	329
Mit Haustier unterwegs	330
Information	331
Mit Kindern unterwegs	334
Klima und Reisezeit	336
Kommunikation unterwegs	336
LGBT+	336
Notfälle	336
Öffnungszeiten	337
Post	338
Rauchen	338
Reisegepäck und Ausrüstung	338
Sicherheit	338
Sport und Aktivitäten	339
THEMA Radfahren	344
Sprache	351

308

Unterkunft	351
Verkehrsmittel	356
Zeit	359

9 **Land und Leute** **360**

Was bietet die Insel?	362
Warmes Klima zu allen Jahreszeiten	362
Landschaftliche Vielfalt	365
Attraktive Strände und Küsten	366
Naturreichtum	367
<i>Die kanarische Kiefer – ein Feuerspezialist</i>	369
Kultur und Festkalender	370
Archäologische Fundstätten	375
Geschichtlicher Überblick	377
<i>Las Pateras</i>	384

10 **Anhang** **386**

Literaturtipps	388
Kleine Sprachhilfe	389
Busfahrplan	394
Register	400
Der Autor	407
Schreiben Sie uns!	408