

Inhalt

Vorwort	11
1 Regula	19
2 Absurde Erlebnisse halten uns über Wasser	24
3 Trauern um das, was hätte sein können	30
4 Funkelnde Dinge	35
5 Einen guten Tag gestalten	42
6 Kleine Taten, große Liebe	47
7 Schlafen während der Arbeit	51
8 Wenn Gutes zur Last wird	57
9 Das Fundament	63
10 Wenn du erschöpft bist	68
11 Glücklich genug	73
12 Direkt, nachdem es vorbei ist	79
13 Regeln helfen	85
14 Für diejenigen, die nicht dazugehören	89

15	Tragödien-Olympiade	96
16	Das Schlimme	101
17	Raus aus der Tretmühle	107
18	Hallo und auf Wiedersehen	112
19	Ohne jeden Grund	118
20	Echt werden	124
21	#Blessed	128
22	Lieben, was ist	134
23	In Bezug auf Enttäuschung ehrlich sein	139
24	Bumerang der Freundlichkeit	144
25	Gib es auf	149
26	Sag, Kartoffel	154
27	An meinen Körper	160
28	Mittelmäßigkeit ist super	165
29	Die Bürde der Liebe	170
30	Zuflucht	175
31	Magische Augenblicke konservieren	180
32	Seilbahngebete	185
33	Der Preis des Kümmerns	190
34	Das Realityshow-Evangelium	196

35	Wenn einem die Worte fehlen	202
36	Nachts um zwei – mittags um zwei	207
37	Das Dazwischen	211
38	Zu wenige Spatzen	215
39	Strahlende Hoffnung	221
40	Der gute Gärtner	227
	Um die 40	234