

# Inhalt

Einleitung: Die Vorteile eines zweiten Gehirns	9
--	---

## Teil 1

### **DIE GRUNDLAGE**

Erkennen, was möglich ist	13
1 Wie alles anfang	15
2 Was ist ein zweites Gehirn?	25
3 Wie ein zweites Gehirn funktioniert	39

## Teil 2

### **DIE METHODE**

Die vier CODE-Schritte	57
4 Erfassen – festhalten, was nachhallt	59
5 Organisieren – für die Umsetzung speichern	85
6 Zusammenfassen – die Essenz finden	117
7 Ausdrücken – Ihre Arbeit präsentieren	149

## Teil 3

### **DIE VERÄNDERUNG**

Etwas bewirken	177
8 Die Kunst der kreativen Umsetzung	179
9 Die grundlegenden Gewohnheiten der digitalen Ordnung	201
10 Eigene Ideen ausdrücken	227

## Bonuskapitel: Wie man ein funktionierendes

Schlagwortsystem erstellt	247
Weitere Ressourcen und Empfehlungen	248
Danksagung	249
Über den Autor	253
Anmerkungen	254