

Inhalt

Einleitung: Die Vorteile eines zweiten Gehirns	9
Teil 1	
DIE GRUNDLAGE	
Erkennen, was möglich ist	13
1 Wie alles anfing	15
2 Was ist ein zweites Gehirn?	25
3 Wie ein zweites Gehirn funktioniert	39
Teil 2	
DIE METHODE	
Die vier CODE-Schritte	57
4 Erfassen – festhalten, was nachhallt	59
5 Organisieren – für die Umsetzung speichern ..	85
6 Zusammenfassen – die Essenz finden	117
7 Ausdrücken – Ihre Arbeit präsentieren	149
Teil 3	
DIE VERÄNDERUNG	
Etwas bewirken	177
8 Die Kunst der kreativen Umsetzung	179
9 Die grundlegenden Gewohnheiten der digitalen Ordnung	201
10 Eigene Ideen ausdrücken	227
Bonuskapitel: Wie man ein funktionierendes Schlagwortsystem erstellt	247
Weitere Ressourcen und Empfehlungen	248
Danksagung	249
Über den Autor	253
Anmerkungen	254