

# Inhaltsverzeichnis

Prolog . . . . .	9
Biruweten und Seiltanzen – Kindheit . . . . .	13
Mami I . . . . .	23
Auf dem Eis hat es einfach gschtumme – Teenagerzeit I . . . . .	27
Mein Trainer . . . . .	31
Internationale Wettkämpfe und Zimmerpartys	
– Teenagerzeit II . . . . .	35
Asthma . . . . .	41
Königliche Ehren und meine Leibspeise – Teenagerzeit III . . . . .	43
Die leidige Pflicht . . . . .	47
Übernachten in der Zelle	
– Olympische Winterspiele Lake Placid . . . . .	51
Biellmann-Pirouette . . . . .	59
Wie in einem Tunnel – WM 1981 Hartford . . . . .	63
Stärkung für den Geist – Friebe-Alpha-Training . . . . .	65
Ziel erreicht – der Weltmeistertitel . . . . .	69
Werbeverträge, Filmangebote und ein Abstecher nach China . . . . .	73
Der harte Einstieg in die Glamourwelt – Holiday on Ice . . . . .	81
Missgeschicke und die große Liebe	
– Holiday on Ice, Season Two . . . . .	91
Colin I . . . . .	97
Vom Star auf dem Eis zum Star in der Manege . . . . .	103
«Bei mir geht es auf dem Eis ab» – Profi-Wettkämpfe I . . . . .	105
Mami II . . . . .	111
Blumen, Autogramme und Liebesbriefe – Fans und Verehrer . . . . .	115
Geburtstagsständchen von 18 000 Menschen	
– Profi-Wettkämpfe II . . . . .	121

Colin II . . . . .	125
Heldin des Tages und nächtliche Konditionstrainings	
– Profi-Wettkämpfe III . . . . .	129
Abenteuerliche Frankreich-Tournee und ein Abstecher	
in die Modebranche . . . . .	133
Tattoos und andere Dinge, die unter die Haut gehen . . . . .	137
Weltweit einzigartiges Showformat – Art on Ice . . . . .	141
Nervosität . . . . .	151
Erfahrung weitergeben – mein Leben als Coach . . . . .	155
Silvia . . . . .	169
Älterwerden . . . . .	175
Mami III . . . . .	181
Epilog . . . . .	183
Erfolgstafel . . . . .	187
Glossar . . . . .	189