

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung: „Einfach Essen?“ .....</b>	<b>1</b>
<b>2 Soziale Dimensionen von Ernährung: Theorie und Forschungsstand .....</b>	<b>5</b>
2.1 Ernährung, Körper und Subjekte – Diskurse und soziale Ordnung .....	6
2.2 Ernährung und Biopolitik/Gouvernementalität .....	12
2.3 Essen – Banalität oder entscheidende Analysekategorie? Theoretische Perspektiven und Forschungsstand .....	20
<b>3 Forschungspraktische Umsetzung der Frage nach der ‚richtigen‘ Ernährung – Methodologie, Methode und Design .....</b>	<b>31</b>
<b>4 ‚Viel Obst und Gemüse‘ – das ‚richtige‘ Essen .....</b>	<b>45</b>
4.1 „Der Mensch ist ein Allesfresser“ – das ‚richtige‘ Maß .....	48
4.2 Zwischen Manufaktur und Massenware – die ‚richtige‘ Produktion .....	61
4.3 Zwischen unvernünftiger Avocado und Äpfeln mit Imageproblem – die ‚richtige‘ Herkunft .....	73
4.4 Zwischen gesund und ungesund – das ‚richtige‘ Essen .....	84
4.5 ‚Echtes Essen‘ – Zwischenfazit .....	90
<b>5 „Es ist wichtig zu verstehen, wofür der Körper gemacht ist“ – der ‚richtige‘ Körper .....</b>	<b>95</b>
5.1 Steinzeit und Zivilisation – der ‚richtige‘ Ursprung .....	97
5.2 Wissenschaft – „Studien sagen, dass...“ – die ‚richtige‘ Interpretation .....	114
5.3 Von „Fitten“ und „Fetten“ – die ‚richtige‘ Körperform .....	135

5.4 „Natürlich“ gesunde Körper – Zwischenfazit .....	151
<b>6 Von Hypochondern und Ernährungsrationälisten – die „Essenden“ .....</b>	<b>155</b>
6.1 Von Optimierten, Fanatikern und Ernährungsreligiösen – die „falschen“ Essenden .....	156
6.2 „Entspannt euch, genießt wieder“ – der „richtige Geschmack“ .....	186
6.3 „Genießende“ – Zwischenfazit .....	208
<b>7 Ernährung: von einer Technologie, die keine sein soll – ein Fazit . . .</b>	<b>211</b>
<b>Verzeichnis der im Text verwendeten Quellen .....</b>	<b>221</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>225</b>