

Inhalt

Effizienz und Arbeit.....	9
1 James Altucher: Choose Yourself. Be Happy, Make Millions, Live the Dream	11
2 Simon Sinek: Frag immer erst: warum: Wie Top-Firmen und Führungskräfte zum Erfolg inspirieren	15
3 Simon Sinek: Finde dein Warum. Der praktische Wegweiser zu deiner wahren Bestimmung.....	19
4 Brian Tracy: Eat that Frog. 21 Wege, wie Sie in weniger Zeit mehr erreichen	23
5 Kathrin Passig, Sascha Lobo: Dinge geregelt kriegen – ohne einen Funken Selbstdisziplin	27
6 Roy Baumeister, John Tierney: Die Macht der Disziplin. Wie wir unseren Willen trainieren können.....	31
7 Cal Newport: Konzentriert arbeiten. Regeln für eine Welt voller Ablenkungen	35
8 Richard Bandler, Roberti Alessio, Owen Fitzpatrick: Die ultimative Einführung in NLP. Werkzeuge für ein erfolgreiches Leben.....	39
9 Catherine Price: Endlich abschalten. Warum Urlaub vom Smartphone uns Zeit, Glück und Liebe schenkt	43
10 Tony Buzan: Speed Reading. Schneller lesen, mehr verstehen, besser behalten.....	47
11 Daniel Kahnemann: Schnelles Denken, langsames Denken	51
12 Daniel H. Pink: Drive: Was Sie wirklich motiviert	54
13 Robin Sharma: Der 5-Uhr-Club: Gestalte deinen Morgen und in deinem Leben wird alles möglich	57

Finanzen und Investment	61
14 Benjamin Graham: Intelligent Investieren: Das Standardwerk des Value Investing	63
15 Timothy Ferriss: Die 4-Stunden-Woche:. Mehr Zeit, mehr Geld, mehr Leben	67
16 Morgan Housel: Über die Psychologie des Geldes: Zeitlose Lektionen über Reichtum, Gier und Glück.....	71
17 Mario Locher: Was ich mit 20 Jahren gerne über Geld, Motivation, Erfolg gewusst hätte.....	75
18 Robert T. Kiyosaki: Rich Dad Poor Dad: Was die Reichen ihren Kindern über Geld beibringen	79
19 Richard Koch: Das 80/20-Prinzip: Mehr Erfolg mit weniger Aufwand	82
20 Napoleon Hill: Denke nach und werde reich. Die Erfolgsgesetze.....	86
Kommunikation, Rhetorik, emotionale Intelligenz	91
21 Robert Greene: Power – 48 Gesetze der Macht	93
22 Joe Navarro: Menschen lesen. Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt	97
23 Thomas Erikson: Alles Idioten!? Endlich verstehen, wie andere ticken	101
24 Martin Wehrle: Der Klügere denkt nach. Von der Kunst, auf die ruhige Art erfolgreich zu sein.....	105
25 Friedemann Schulz von Thun: Miteinander reden 1. Störungen und Klärungen. Allgemeine Psychologie der Kommunikation ...	109
26 Albert Thiele: Argumentieren unter Stress. Wie man unfaire Angriffe erfolgreich abwehrt	113
27 Christina Berndt: Resilienz. Das Geheimnis der psychischen Widerstandskraft. Was uns stark macht gegen Stress, Depressionen und Burn-out	117

28	Reinhard Haller: Die Narzissmusfalle. Anleitung zur Menschen- und Selbstkenntnis.....	121
29	Daniel Goleman: EQ. Emotionale Intelligenz	125
30	Walter Mischel: Der Marshmallow-Effekt. Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt	128
Erfolg und persönliche Entwicklung.....		133
31	James Clear: Die 1%-Methode – minimale Veränderung, maximale Wirkung. Mit kleinen Gewohnheiten jedes Ziel erreichen. Mit Micro Habits zum Erfolg	135
32	Timothy Ferriss: Tools der Titanen. Die Taktiken, Routinen und Gewohnheiten der Weltklasse-Performer, Ikonen und Milliardäre.....	139
33	Bernhard Moestl: Die 13 Siegel der Macht. Von der Kunst der guten Führung	143
34	Bodo Schäfer: Die Gesetze der Gewinner. Erfolg und ein erfülltes Leben	147
35	Anthony Robbins: Das Robbins Power Prinzip. Befreie die innere Kraft	152
36	Stephen R. Covey: Die 7 Wege zur Effektivität. Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg	156
37	Mark Manson: Die subtile Kunst des darauf Scheißens.....	160
38	Tom Rath: Entwickle deine Stärken. Mit dem StrengthsFinder 2.0	164
39	Dan Ariely: Denken hilft zwar, nützt aber nichts. Warum wir immer wieder unvernünftige Entscheidungen treffen	168
40	Daniel Coyle: Erfolg braucht kein Talent. Der Schlüssel zu Höchstleistungen in jedem Bereich	172
41	Rolf Dobelli: Die Kunst des klaren Denkens. 52 Denkfehler, die Sie besser anderen überlassen.....	175
42	Rolf Dobelli: Die Kunst des klugen Handelns.....	179

43	Rolf Dobelli: Die Kunst des guten Lebens. 52 überraschende Wege zum Glück.....	183
44	Spencer Johnson: Die Mäuse-Strategie für Manager. Veränderungen erfolgreich begegnen.....	186
45	Amy Morin: 13 Dinge, die mental starke Menschen NICHT tun. Für alle, die sich heute besser fühlen wollen als gestern.....	189
46	Sun Tzu: Die Kunst des Krieges	195
47	Gary Keller, Jay Papasan: The One Thing: Die überraschend einfache Wahrheit über außergewöhnlichen Erfolg	199
48	Ryan Holiday: Dein Ego ist dein Feind: So besiegst du deinen größten Gegner	203
49	Carol Dweck: Selbstbild: Wie unser Denken Erfolge oder Niederlagen bewirkt.....	206
50	Jordan B. Peterson: 12 Rules For Life: Ordnung und Struktur in einer chaotischen Welt	209
	Bibliografie.....	215