

Inhalt

Die ersten Schritte	6
1. Etappe: Triest/Muggia – Rifugio Premuda (B01)....	9
2. Etappe: Rifugio Premuda – Villa Opicina (B02)	14
3. Etappe: Villa Opicina – Sistiana (B03).....	17
4. Etappe: Sistiana – San Martino del Carso (B04) ...	19
5. Etappe: San Martino – San Floriano (B04/05)	23
6. Etappe: San Floriano – Mernico (B05).....	27
7. Etappe: Mernico – Castelmonte (B05)	31
8. Etappe: Castelmonte – Rifugio Solarie (B06).....	34
9. Etappe: Rifugio Solarie – Rifugio Pelizzo (B07)	37
10. Etappe: Rifugio Pelizzo – Prossenicco (B08)	41
11. Etappe: Prossenicco – Montemaggiore (B08)	45
12. Etappe: Montemaggiore – Passo Tanamea (B09)	49
13. Etappe: Passo Tanamea – Casera Canin (B10.1) ..	53
14. Etappe: Casera Canin – Prato (B10.2).....	57
15. Etappe: Prato – Moggio Udinese (B10.3)	60
Zwischendurch: Planung, Navigation und Ausrüstung.....	64
16. Etappe: Moggio Udinese – Rifugio Grauzaria (B11)	70
17. Etappe: Rifugio Grauzaria – Tolmezzo (B12)	72
18. Etappe: Tolmezzo – Fielis/ San Pietro (B13)	76

19. Etappe: Fielis/ San Pietro – Ovaro (B13).....	80
20. Etappe: Ovaro – Rifugio Emblateribm (B14).....	82
21. Etappe: Rifugio Emblateribm – Sauris di Sotto (B14)	85
22. Etappe: Sauris di Sotto – Forni di Sopra (B15)....	89
23. Etappe: Forni di Sopra – Calalzo (B16/17)	95
24. Etappe: Calalzo – Rifugio Galassi (B18).....	101
25. Etappe: Rifugio Galassi – Rifugio Citta di Flume (B19).....	104
26. Etappe: Rifugio Citta di Flume – Pieve di Livinallongo (B20)	108
27. Etappe: Pieve di Livinallongo – Passo Pordoi (B21)	112
28. Etappe: Passo Pordoi – Rifugio Contrin (B22)...	117
29. Etappe: Rifugio Contrin – Fontanazzo (B23).....	120
30. Etappe: Fontanazzo – Rifugio Antermoia (B24)	124
31. Etappe: Rifugio Antermoia – Schlernhaus (B25)	126
32. Etappe: Schlernhaus – Bozen (B26).....	130
33. Etappe: Bozen – Meraner Hütte (B27)	135
34. Etappe: Meraner Hütte – Pirchhof bei Naturn (B28/29)	137
35. Etappe: Pirchhof bei Naturn – Vernagt (B30/31)	142
36. Etappe: Vernagt – Vent (B31/32)	146
37. Etappe: Vent – Gaislachalm (B33)	153

38. Etappe: Gaislachalm – Braunschweiger Hütte (B34)	156
39. Etappe: Braunschweiger Hütte – Kaunergrathütte (B35/35.1)	161
40. Etappe: Kaunergrathütte – Verpeilhütte (B35.2)	165
41. Etappe: Verpeilhütte – Piller (B35.3)	168
42. Etappe: Piller – Zams (B36)	170
43. Etappe: Zams – Memminger Hütte (B37)	172
44. Etappe: Memminger Hütte – Holzgau (B38)	175
45. Etappe: Holzgau – Oberstdorf (B39/40)	178
 Etappenübersicht	 182
Packliste	186
Weitere Wander- und Abenteuerbücher	189