

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
1.1	Überblick	2
1.2	Bedingungen und Auslöser	4
1.3	Verlauf	5
1.4	Einteilungen	8
1.5	Entitäten	10
1.6	Epidemiologie	10
1.7	Konsequenzen für den Patienten	11
1.8	Ökonomie und Kosten	13
1.9	Spezialisierte Behandlung	14
1.10	Übergänge und Abgrenzung	14
1.11	Zusammenfassung	16
1.12	Elektronisches Zusatzmaterial	17
	Literatur	17
2	Wunderwerk Fuß	21
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
2.1	Evolution	23
2.2	Babel	24
2.3	Sieben Konzepte kurz und prägnant	26
2.4	Skelett	28
2.5	Gelenke, Bänder und Muskeln	32
2.6	Gangzyklus	63
2.7	Fehlstellungen	71
2.8	Leistenhaut und Felderhaut	86
	Literatur	91

3	Philosophische Bemerkungen zu DFS, Polyneuropathie und LOPS	93
	Alexander Risse	
3.1	Einstimmung	94
3.2	Ein Irrtum und viele Konsequenzen	95
3.3	Körper und Leib	97
3.4	Konsequenzen für die Arzt-Patient-Beziehung	98
3.5	Klinische Konsequenzen der phänomenologischen Anthropologie (1)	99
3.6	Klinische Konsequenzen der phänomenologischen Anthropologie (2)	101
3.7	Schlussfolgerungen	101
	Literatur	102
4	Kommunikation	105
	Susan Clever	
4.1	Die Neuropathie als störendes Element in der Kommunikation	106
4.2	Krankheitsverarbeitung bei Neuropathie und DFS	107
4.3	Praktische und psychosoziale Therapiebarrieren	111
4.4	Kommunikationsstörungen abbauen	115
4.5	Schlussfolgerung	121
	Literatur	122
5	Diagnosepfad	125
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa, Frances L. Game und Gerhard Rümenapf	
5.1	Überblick	126
5.2	Resistenzmindernde Bedingungen – die Voraussetzung für ein Diabetisches Fußsyndrom	127
5.3	Katalysierende Auslöser der Wunde	138
	Literatur	155
6	Therapiepfad der Bedingungen für ein DFS	157
	Gerhard Rümenapf, Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
6.1	Überblick	158
6.2	Polyneuropathie (PNP)	158
6.3	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	159
6.4	Infektion	164
6.5	Zeitgerecht = unverzüglich	166
	Literatur	166

7	Entitäten – eine Systematik für diabetesbedingte Fußulzera	171
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
7.1	Klassifikation basierend auf der Lokalisation	172
7.2	Material und Methoden	173
7.3	Präsentation der statistischen Information zu den Entitäten	174
7.4	Vergleich von Läsionen an Zehen, Mittelfuß, Ferse und Knöchel	176
7.5	Die Großzehe im Überblick	176
7.6	Einfluss der Entität auf Reaktivierungsraten	178
	Literatur	179
8	Kuppe der Großzehe (1) und der 2. bis 4. Zehe (2)	181
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
8.1	Überblick	182
8.2	Druckpunkte und Pathobiomechanik	183
8.3	Durchzuführende Tests	184
8.4	Statistik	185
8.5	Grundlagen der äußeren Entlastung	186
8.6	Grundlagen der inneren Entlastung	189
8.7	Zusammenfassung	190
8.8	Fallbeschreibung	190
	Literatur	192
9	Torsion der Großzehe mit Läsionen medial (3)	193
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
9.1	Druckpunkte	194
9.2	Pathobiomechanische Phänomene	195
9.3	Durchzuführende Tests	199
9.4	Statistik	200
9.5	Grundlagen der äußeren Entlastung	201
9.6	Grundlagen der inneren Entlastung	203
9.7	Zusammenfassung	204
10	Hallux valgus (1. Metatarsalkopf medial, 4)	205
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
10.1	Druckpunkte und Pathobiomechanik	206
10.2	Statistik	207
10.3	Grundlagen der äußeren Entlastung	207
10.4	Grundlagen der inneren Entlastung	207
10.5	Zusammenfassung	210
	Literatur	210

11 Hallux limitus (IP-Gelenk plantar, 5)	211
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
11.1 Pathobiomechanik und Druckpunkte	212
11.2 Durchzuführende Tests	215
11.3 Statistik	216
11.4 Grundlagen der äußeren Entlastung	216
11.5 Grundlagen der inneren Entlastung	218
11.6 Zusammenfassung	221
Literatur	221
12 Nagelbettläsionen (6)	223
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
12.1 Überblick	224
12.2 Director's Cut – das richtige Schneiden der Zehennägel	225
12.3 Eingewachsener Zehennagel	226
12.4 Statistik	227
12.5 Grundlagen der äußeren Entlastung	228
12.6 Grundlagen der inneren Entlastung	230
12.7 Behandlung der Onychomykose	231
12.8 Zusammenfassung	233
Literatur	234
13 IP-Gelenk dorsal an Großzehe (7) und 2.–4. Zehe (8)	235
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
13.1 Pathobiomechanik und Druckpunkte	236
13.2 Statistik	237
13.3 Grundlagen der äußeren Entlastung	238
13.4 Grundlagen der inneren Entlastung auf D2–D4	239
13.5 Grundlagen der inneren Entlastung auf der Großzehe	240
13.6 Zusammenfassung	240
14 Interdigitalläsionen (9)	241
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
14.1 Pathobiomechanik und Druckpunkte	242
14.2 Statistik	243
14.3 Grundlagen der äußeren Entlastung	243
14.4 Grundlagen der inneren Entlastung	246
14.5 Zusammenfassung	246
Literatur	246

15 Außenseite des Fußes: Kleinzehe (10), MPG 5 lateral (11) und Basis des MTK 5 (12) 247
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game
15.1 Pathobiomechanik und Druckpunkte 248
15.2 Statistik 250
15.3 Grundlagen der äußeren Entlastung 252
15.4 Grundlagen der inneren Entlastung 252
15.5 Zusammenfassung 253

16 Unter den Metatarsalköpfen 1 (13) und 2–5 (14) 255
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game
16.1 Pathobiomechanik und Druckpunkte 257
16.2 Durchzuführende Tests 258
16.3 Statistik 259
16.4 Gemeinsame biomechanische Belastungsmuster 259
16.5 Mittelfußkopf 1 261
16.6 Mittelfußkopf 2–4 266
16.7 Mittelfußkopf 5 272
16.8 Zusammenfassung 276
Literatur 276

17 Knöchelläsionen zentral (15) und in der Region (16) 277
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game
17.1 Pathobiomechanik und Druckpunkte 278
17.2 Durchzuführende Tests 279
17.3 Statistik 279
17.4 Grundlagen der äußeren Entlastung 280
17.5 Grundlagen der operativen Therapie 282
17.6 Zusammenfassung 282
Literatur 282

18 Fersenläsionen an der Tuberositas (17), in der Übergangszone und unter der Sohle (18) 285
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game
18.1 Pathobiomechanik und Druckpunkte 286
18.2 Untersuchung 288
18.3 Statistik 289
18.4 Grundlagen der äußeren Entlastung 290

18.5	Grundlagen der inneren Entlastung	292
18.6	Zusammenfassung	292
18.7	Fallbeschreibung	293
	Literatur	294
19	Atypische Regionen (19–22)	297
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
19.1	Pathobiomechanik	298
19.2	Statistik	300
19.3	Grundlagen der äußeren Entlastung	300
19.4	Grundlagen der operativen Therapie	301
19.5	Zusammenfassung	302
20	Übergang zum Unterschenkel	303
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
20.1	Statistik	304
20.2	Pathophysiologie und Hintergrund	305
20.3	Kommunikation mit dem Patienten	306
20.4	Besonderheiten der Therapie	307
20.5	Zusammenfassung	309
20.6	Fallbeispiel	309
	Literatur	310
21	Äußere Entlastung und Ruhigstellung	311
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
21.1	Übersicht	313
21.2	Innere und äußere Entlastung	314
21.3	Lückenlose Anwendung	315
21.4	Weichpolster	315
21.5	Entlastung durch distanzpolsternden Verband	317
21.6	Ruhigstellung	332
21.7	Umsetzung – die Filz-Fiberglas-Sohle	336
21.8	Anlage des TCCs	341
21.9	VW-TCC	350
21.10	Kondyläre Abstützung – Sarmiento-Gipsverband	352
21.11	Bett-Cast	353
21.12	Einige konfektionierte Hilfsmittel	354
21.13	Elemente der Schuhversorgung	358
21.14	Zusammenfassung	364
	Literatur	365

22 Innere Entlastung	367
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
22.1 Übersicht	369
22.2 Besonderheiten der Chirurgie zur Entlastung eines Diabetischen Fußes	372
22.3 Perioperative Risiken	374
22.4 Weichteilchirurgie	376
22.5 Knochenchirurgie	398
22.6 Zusammenfassung	427
Literatur	428
23 Grundlagen der stadiengerechten lokalen Wundbehandlung	431
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
23.1 Überblick	433
23.2 Unterteilungen	434
23.3 Débridement	439
23.4 Stabile Nekrose	442
23.5 Verbandmaterialien	444
23.6 Verfahren der plastisch-chirurgischen Defektdeckung	453
23.7 Hautersatzpräparate und alternative Therapieverfahren	459
23.8 Hautpflege	462
Literatur	464
24 Der Charcot-Fuß	467
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
24.1 Übersicht	468
24.2 Natürliche Entwicklung	473
24.3 Charcot-Fuß mit korrespondierender Wunde	474
24.4 Ruhigstellung	476
24.5 Chirurgische Therapie	477
24.6 Zusammenfassung	486
Literatur	487
25 Organisation der Fußsprechstunde	491
Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
25.1 Überblick	492
25.2 Ausstattung mit Einrichtungsgegenständen	494
25.3 Ausstattung mit Instrumenten	495
25.4 Dokumentation und Bildarchivierung	496

25.5	Prophylaxepatienten	497
25.6	Notfallpatienten	498
25.7	Überforderte Therapeuten.	498
25.8	Fehler- und Beschwerdemanagement.	499
	Literatur.	500
26	Organisation eines Netzwerks Diabetischer Fuß an Beispielen	501
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
26.1	Warum ein Netzwerk?	502
26.2	Elemente eines Netzwerkes	504
26.3	Ergebnisse.	509
	Literatur.	511
27	Service.	513
	Dirk Hochlenert, Gerald Engels, Stephan Morbach, Stefanie Schliwa und Frances L. Game	
27.1	Fachgesellschaften/Initiativen in Deutschland	514
27.2	Private Initiativen in Deutschland.	514
27.3	Andere nationale Initiativen	514
27.4	Internationale Initiativen.	515
27.5	Sonstige Quellen.	515
27.6	SINBAD	515
27.7	Wagner	516
27.8	UTA	517
27.9	PEDIS.	517
27.10	WIFI	519
	Literatur.	522
	Stichwortverzeichnis.	525