

# INHALT

---

## WASSER MARSCH! 5

## FRÜHLING 14

|   |  |    |    |                                       |    |
|---|--|----|----|---------------------------------------|----|
| 1 | E-Foiling auf der Flensburger Förde          | 16 | 8  | Wakeboarden in Langenfeld             | 50 |
| 2 | Wingsurfen in Pelzerhaken                    | 20 | 9  | Mit dem Römerweinschiff auf der Mosel | 54 |
| 3 | Hydrobike & Funsport auf dem Ratzeburger See | 26 | 10 | SUP Polo Brombachsee                  | 58 |
| 4 | Segelkurs und Bootsschein am Schweriner See  | 32 | 11 | Kajakkurse im Wildwasser              | 62 |
| 5 | Coastal Rowing vor Bremerhaven               | 36 | 12 | Eisbachsurfen in München              | 66 |
| 6 | Tretbootfahren auf dem Aasee                 | 42 | 13 | Niederbayerisches Bäderdreieck        | 72 |
| 7 | Rafting auf der Ruhr                         | 46 |    |                                       |    |

## SPECIALS

|   |    |
|---|----|
| <b>Die geniale Idee – beliebte, geliebte Strandkörbe:</b><br>Der Erfinder des Strandkorbs | 24 |
| <b>Naturpark Lauenburgische Seenplatte:</b><br>Paradies für Vögel                         | 30 |
| <b>Windjammer – Legenden der Weltmeere:</b><br>Historische Segler                         | 40 |
| <b>Volle Fahrt voraus!<br/>Auf Baumstämmen übers Wasser rauschen:</b><br>Isar-Floßfahrt   | 70 |

## SPECIALS

|   |     |  |
|---|-----|--|
| <b>SOMMER</b>                                     | 76  |  |
| 14) Windsurfen bei Weißenhaus                     | 78  | <b>Das größte Segelsportevent der Welt: Kieler Woche</b> 82                                |
| 15) Von Oog zu Oog – Inselhopping in Ostfriesland | 84  | <b>Petri Heil – Die Schätze der Nordsee: Fischfang</b> 88                                  |
| 16) Segeltörns an der Nordsee                     | 90  | <b>Auf dem Kanal von Meer zu Meer ... Nord-Ostsee-Kanal</b> 98                             |
| 17) Mit dem Hausboot auf der Schlei               | 94  | <b>... oder auf dem Fahrrad von Meer zu Meer: Radtour auf dem Wikinger-Friesen-Weg</b> 100 |
| 18) Fährwellensurfen in Warnemünde                | 102 | <b>Sail away – von Fernweh und Freiheit träumen: Die Rostocker Hanse Sail</b> 106          |
| 19) Auf dem Katamaran vor Usedom                  | 108 | <b>Berlin – nah am Wasser gebaut: Berlin – die Stadt der Flüsse und Seen</b> 120           |
| 20) Schnorcheln im Schmalen Luzin                 | 112 | <b>Naturparadies zwischen Himmel und Erde: Naturpark Uckermärkische Seen</b> 122           |
| 21) Schwimmen, chillen und feiern                 | 116 | <b>Spreewald – Im Einklang mit Mensch und Natur: Biosphärenreservat Spreewald</b> 128      |
| 22) Durch den Spreewald paddeln                   | 124 | <b>Stand-up-Paddling – woher kommt der Trendsport? Ursprünge beim Fischfang</b> 142        |
| 23) Jetskifahren auf dem Rhein                    | 130 |  |
| 24) Schwimmen in Maaren                           | 134 | <b>Die Seenlandschaft aus der Vogelperspektive: Flug mit dem Heißluftballon</b> 152        |
| 25) Yoga auf dem Wasser                           | 138 |  |
| 26) Canyoning in der Starzlachklamm               | 144 |  |
| 27) Hydrospeed-Tour auf dem Inn                   | 148 |  |

## HERBST 154

-  28 Live dabei beim Surf World Cup auf Sylt 156
-  29 Kitesurfen rund um Fehmarn 162
-  30 Japanische Wassergärten gestalten 168
-  31 Tauchen im Werbellinsee 172
-  32 SUP auf dem Markkleeberger See 178
-  33 Mit dem Schlauchboot auf der Elbe 184
-  34 Wassertreten und Barfußpfade ausprobieren 188
-  35 Saalfelder Feengrotten 194
-  36 Goldwaschen am Edersee 198
-  37 Kanufahren auf der Lahn 202
-  38 Angeln an der Saar 208
-  39 Wandern zu den Schwarzwälder Wasserfällen 214

## SPECIALS

- Land unter bei Herbststürmen:** Das Leben auf den Halligen 160
- Sterne zählen statt Schäfchen zählen:** Übernachten im Strandkorb 166
- Alles ok? Buddy-Check:** Checkliste vor dem Tauchgang 178
- Ab in den Dschungel:** Gondwanaland 182
- Sebastian Kneipp – Wasser kann Wunder wirken:** Mit Wasser heilen 192
- Deutschlands grüne Mitte:** Das Lahntal 206
- An der schönen blauen Donau ...** Legender Fluss durch Deutschland 216

|   |     |  |
|---|-----|--|
| <b>WINTER</b>                                       | 220 |  |
| 40 Wattwanderung im Winter                          | 222 |  |
| 41 Anbaden am Neujahrstag                           | 228 |  |
| 42 Eissegeln auf dem Steinhuder Meer                | 234 |  |
| 43 Schlittschuhlaufen in der Hansestadt             | 238 |  |
| 44 Winterreiten Ostsee                              | 246 |  |
| 45 Eisangeln in der Müritz                          | 252 |  |
| 46 Indoor-Tauchen                                   | 256 |  |
| 47 Baden und Wellness im Jugendstil-Ambiente        | 262 |  |
| 48 Winterwandern in der Ravennaschlucht             | 266 |  |
| 49 Eisklettern im Allgäu                            | 270 |  |
| 50 Fackelwandern in der Partnachklamm               | 274 |  |
| 51 Eisstockschießen – sportliche Spiele auf dem Eis | 278 |  |
| 52 Eiskanal am Königssee                            | 282 |  |

## SPECIALS

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| <b>UNESCO-Weltnaturerbe – Einzigartiges Ökosystem: Schutzgebiet Wattenmeer</b> | 226 | <b>Die Geschichte des Schlittschuhlaufens: Auf Eis laufen</b>                                       | 244 |
| <b>Heiße Leidenschaft für eisiges Baden: Tipps zum Winterschwimmen</b>         | 232 | <b>Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft: Lagunen der Ostsee</b>                              | 250 |
| <b>Unter dem Fluss gehen – im Wasser trockenen Fußes: Alter Elbtunnel</b>      | 242 | <b>Schlittschuhlaufen unter Industrial-Design-Kulisse: Zeche Zollverein Essen – UNESCO-Welterbe</b> | 260 |