

INHALT

WASSER MARSCH! 5

FRÜHLING 14

1	E-Foiling auf der Flensburger Förde	16
2	Wingsurfen in Pelzerhaken	20
3	Hydrobike & Funsport auf dem Ratzeburger See	26
4	Segelkurs und Bootsschein am Schweriner See	32
5	Coastal Rowing vor Bremerhaven	36
6	Tretbootfahren auf dem Aasee	42
7	Rafting auf der Ruhr	46

8	Wakeboarden in Langenfeld	50
9	Mit dem Römerweinschiff auf der Mosel	54
10	SUP Polo Brombachsee	58
11	Kajakurse im Wildwasser	62
12	Eisbachsurfen in München	66
13	Niederbayerisches Bäderdreieck	72

SPECIALS

Die geniale Idee – beliebte, geliebte Strandkörbe: Erfinder des Strandkorbs	24
Naturpark Lauenburgische Seenplatte: Paradies für Vögel	30
Windjammer – Legenden der Weltmeere: Historische Segler	40
Volle Fahrt voraus! Auf Baumstämmen übers Wasser rauschen: Isar-Floßfahrt	70

SOMMER

14	Windsurfen bei Weißenhaus	78
15	Von Oog zu Oog – Inselhopping in Ostfriesland	84
16	Segeltörns an der Nordsee	90
17	Mit dem Hausboot auf der Schlei	94
18	Fährwellensurfen in Warnemünde	102
19	Auf dem Katamaran vor Usedom	108
20	Schnorcheln im Schmalen Luzin	112
21	Schwimmen, chillen und feiern	116
22	Durch den Spreewald paddeln	124
23	Jetskifahren auf dem Rhein	130
24	Schwimmen in Maaren	134
25	Yoga auf dem Wasser	138
26	Canyoning in der Starzlachklamm	144
27	Hydrospeed-Tour auf dem Inn	148

SPECIALS

Das größte Segelsportevent der Welt:	Kieler Woche	82
Petri Heil – Die Schätze der Nordsee:	Fischfang	88
Auf dem Kanal von Meer zu Meer ...	Nord-Ostsee-Kanal	98
... oder auf dem Fahrrad von Meer zu Meer:	Radtour auf dem Wiking-Friesen-Weg	100
Sail away – von Fernweh und Freiheit träumen:	Die Rostocker Hanse Sail	106
Berlin – nah am Wasser gebaut:	Berlin – die Stadt der Flüsse und Seen	120
Naturparadies zwischen Himmel und Erde:	Naturpark Uckermärkische Seen	122
Spreewald – Im Einklang mit Mensch und Natur:	Biosphärenreservat Spreewald	128
Stand-up-Paddling – woher kommt der Trendsport?	Ursprünge beim Fischfang	142
Die Seenlandschaft aus der Vogelperspektive:	Flug mit dem Heißluftballon	152

HERBST 154

-  **28** Live dabei beim Surf World Cup auf Sylt 156
-  **29** Kitesurfen rund um Fehmarn 162
-  **30** Japanische Wassergärten gestalten 168
-  **31** Tauchen im Werbellinsee 172
-  **32** SUP auf dem Markkleeberger See 178
-  **33** Mit dem Schlauchboot auf der Elbe 184
-  **34** Wassertreten und Barfußpfade ausprobieren 188
-  **35** Saalfelder Feengrotten 194
-  **36** Goldwaschen am Edersee 198
-  **37** Kanufahren auf der Lahn 202
-  **38** Angeln an der Saar 208
-  **39** Wandern zu den Schwarzwälder Wasserfällen 214

SPECIALS

Land unter bei Herbststürmen: Das Leben auf den Halligen 160

Sterne zählen statt Schäfchen zählen: Übernachten im Strandkorb 166

Alles ok? Buddy-Check: Checkliste vor dem Tauchgang 178

Ab in den Dschungel: Gondwanaland 182

Sebastian Kneipp – Wasser kann Wunder wirken: Mit Wasser heilen 192

Deutschlands grüne Mitte: Das Lahntal 206

An der schönen blauen Donau ... Legendärer Fluss durch Deutschland 216

WINTER

	220		
40	Wattwanderung im Winter	222	47
41	Anbaden am Neujahrstag	228	Baden und Wellness im Jugendstil-Ambiente
42	Eissegeln auf dem Steinhuder Meer	234	48
43	Schlittschuhlaufen in der Hansestadt	238	Winterwandern in der Ravennaschlucht
44	Winterreiten Ostsee	246	49
45	Eisangeln in der Müritz	252	Eisklettern im Allgäu
46	Indoor-Tauchen	256	50
			Fackelwandern in der Partnachklamm
			51
			Eisstockschießen – sport- liche Spiele auf dem Eis
			52
			Eiskanal am Königssee
			282

SPECIALS

**UNESCO-Weltnaturerbe – Einzigarti-
ges Ökosystem:** Schutzgebiet
Wattenmeer

226

**Heiße Leidenschaft für eisiges
Baden:** Tipps zum Winter-
schwimmen

232

**Unter dem Fluss gehen –
im Wasser trockenen Fußes:**
Alter Elbtunnel

242

**Die Geschichte des Schlitt-
schuhlaufens:** Auf Eis laufen

244

**Nationalpark Vorpommersche
Boddenlandschaft:** Lagunen der
Ostsee

250

**Schlittschuhlaufen unter
Industrial-Design-Kulisse:**
Zeche Zollverein Essen –
UNESCO-Welterbe

260