

# Inhalt

EINFÜHRUNG . . . . .	13
1. Der Mensch – ein „Brückenwesen“ . . . . .	13
Übergänge: individuell, kollektiv, global . . . . .	13
Spiritualität als Schwellenkompetenz . . . . .	14
Gebunden an den Raum . . . . .	15
Spirituelle Topologie . . . . .	15
2. Pascha – das rettende Handeln Gottes . . . . .	16
Pesach – Pascha: ein Fest . . . . .	16
Jesus Christus, <i>unser Paschalamm</i> (1 Kor 5,7) . . . . .	17
Taufe: Hineinnahme in das Pascha-Mysterium . . . . .	19
Dynamik der Überschreitung . . . . .	21
3. Topographie der Spiritualität . . . . .	22
Spiritualität verorten . . . . .	22
Von der Topographie zur Typologie . . . . .	22
Zur Struktur dieses Buches . . . . .	24
PROLOG: EDEN – DER GARTEN DER URZEIT . . . . .	25
Verdanktes Leben . . . . .	26
Leben aus der Eucharistie . . . . .	27
I. „HERAUS“ – AUFBRUCH . . . . .	29
1. Haran . . . . .	29
„Hören, wer ich sein kann“: Berufung . . . . .	30
Menschliche Berufung · Menschliche und christliche Berufung	
Abraham . . . . .	32
Eine Kultur des Hörens: Gehorsam . . . . .	32
2. Ägypten . . . . .	34
Das <i>Eland Ägyptens</i> . . . . .	34

<b>Umkehr</b>	35
Transitus vom alten zum neuen Menschen · Nicht Rückblick, sondern Aufblick · Exodus als Lebenseinstellung	
<b>Umkehr-Szenarien</b>	37
Zur Praxis der Umkehr: Buße	38
Wege der Sündenvergebung · Sozialökologische Umkehr · Lockdown anders	
<b>3. Kein-Ort</b>	41
„Leben in der Fremde“ – eine Erinnerung	41
Der „Pilgerstand“ · Engagierte Gelassenheit	
Der russische Pilger	43
Pilgern und Wallfahren	43
<b>II. „HINDURCH“ – DURCHGANG</b>	45
<b>1. Schilfmeer</b>	45
Erlösung – Errettung	45
Eine Kultur der Erinnerung	46
Mose	46
Gebet der liebenden Aufmerksamkeit	47
<b>2. Wüste</b>	48
Spiritualität der Wüste	48
Eschatologisches Bewusstsein · Prioritäten setzen · Leib und Seele · Mit „Gedanken“ umgehen · „Sag mir ein Wort!“	
Geistliche Begleitung	52
Zur Geschichte · „Seelenführung“ oder „Geistliche Begleitung“? · Was ist Geistliche Begleitung? · Geistliche Begleitung – etwas für mich?	
Geistliche Unterscheidung	55
Prüft alles und behaltet das Gute · Grunddisposition und Schritte · Kriterien Geistlicher Unterscheidung	
„Unablässiges Beten“	59
Die Übung der Gegenwart Gottes	60
Christliche Askese	61
Versöhnung üben · Verzicht üben · „Askese der Schwachheit“	

Digitales Detox als Fasten . . . . .	62
Charles de Foucauld (1858–1916): die Wüste bestehen . . . . .	63
<b>3. Welt . . . . .</b>	<b>65</b>
<b>4. Jabbok . . . . .</b>	<b>66</b>
Pascha und Kampf . . . . .	66
„Kämpfen für Christus“ ( <i>militia Christi</i> )? . . . . .	67
Vulnerabilität . . . . .	68
Die „Gnade des Nullpunkts“ . . . . .	69
<b>5. Nebo . . . . .</b>	<b>70</b>
Christliche Kontemplation . . . . .	70
Der klassische Stufenweg · „Von Angesicht zu Angesicht“ · Kampf und Kontemplation	
Tod am Grenzfluss . . . . .	72
Einübung in kontemplative Praxis . . . . .	73
<b>6. Grenzgebiet . . . . .</b>	<b>74</b>
Grenzen als menschliche Grunderfahrung . . . . .	74
Grenzen überschreiten und wahren · Demut	
Benedikt von Nursia (480–547):	
das weise Maß ( <i>discretio</i> ) . . . . .	76
<i>Friede deinen Grenzen</i> (Ps 147,14) . . . . .	77
Esoterik . . . . .	78
Kennzeichen · Rechte Esoterik · Unterscheidung	
<b>III. „HINAUF“ – AUFSTIEG . . . . .</b>	<b>83</b>
<b>1. Horeb . . . . .</b>	<b>83</b>
Ort der Offenbarung . . . . .	84
Wie spricht Gott? · (Sakramentalität · <i>Gott hören?</i> ) · Mystik · (Einige Vorbemerkungen · Christliche Mystik · Mystik der offenen Augen) · Maria von Magdala · Stille und Schweigen · Die Haltung des Schweigens	

<b>Ort der Gesetzgebung . . . . .</b>	<b>92</b>
<b>Lectio divina · (Ein klassischer Brief · Die Heilige Schrift „verstehen“ · Die Psalmen als Buch von Christus) · Dietrich Bonhoeffer (1906–1945): die tägliche Schriftbetrachtung · Lectio divina heute</b>	
„Aufstieg“: Modell eines Glaubensweges . . . . .	97
Der dreifache Weg · Wachstum in der Liebe · Der karmelitische Weg zur Vollkommenheit · Ergänzende Sichtweisen ·	
Psychologische Entwicklungsmodelle · Dorothee Sölle (1929–2003): „Mystische Reise für heute“	
<b>Heiligung . . . . .</b>	<b>103</b>
Berufen zur Heiligkeit · Das Leben heiligen · Abraham Josua Heschel (1907–1972): Heiligung der Zeit · Heiligung des Alltags · Heiligen Boden betreten	
<b>2. Berg der Versuchung . . . . .</b>	<b>108</b>
Der Versuchung begegnen . . . . .	108
Antonius der Große . . . . .	109
Anbetung . . . . .	110
<b>3. Tabor . . . . .</b>	<b>110</b>
Das „Taborlicht“ . . . . .	111
Erleuchtung · Schau · Offenbarung und Geheimnis ·	
Das Jesusgebet oder Herzensgebet · Hildegard von Bingen (1098–1179): Die „Schau“ · Methoden der Meditation	
Theosis – vergöttlichtes Menschsein . . . . .	116
Theosis im Alltag . . . . .	117
Tabor und Pascha . . . . .	118
Das Gebet Jesu . . . . .	119
<b>4. Berg der Seligpreisungen . . . . .</b>	<b>120</b>
Der Geist der Seligpreisungen . . . . .	121
Evangelische Räte: Lebensperspektiven für alle . . . . .	121
Lebenskultur nach dem Evangelium · Begründungen ·	
Inklusive Interpretation	
Evangelische Räte für heute . . . . .	124
Gemeinschaft der Heiligen . . . . .	125
Die Gebetsweisung Jesu . . . . .	126

5.	Zion – Jerusalem . . . . .	127
	Himmlisches Jerusalem . . . . .	127
	Pfingsten – die Gabe des Geistes . . . . .	128
	Communio · Viele Sprachen, viele Stile · Geistliches Leben ·	
	Kleine Theologie des Gebetes · Schritte ins Beten	
	„Tochter Zion“: Marianische Spiritualität . . . . .	133
	Ökumenische Spiritualität . . . . .	134
	Paolo Dall’Oglio SJ (1954–2013?) und das Kloster	
	Mar Musa . . . . .	135
6.	Ölberg – Getsemani . . . . .	136
	Anfechtung . . . . .	136
	Das Bittgebet . . . . .	137
	Die Ermöglichung des Bittens · Hingabe, die überschreitet ·	
	Wie wirkt das Bittgebet? · Erhörung und Erfüllung	
7.	Golgota . . . . .	140
	Die Frage nach dem Leid . . . . .	140
	Altes Testament · Der leidende Christus · Nachfolge Jesu und Leid	
	Gottesentzug . . . . .	144
	Johannes Tauler (1300–1361): „Winter der Entbehrung Gottes“ · Therese von Lisieux (1873–1897): „dichteste Finsternis“ · Mutter Teresa (1910–1997): „nichts berührt“ · Johannes vom Kreuz (1542–1591): „Dunkle Nacht“ · Osterglaube als Teilhabe an der Gottesferne · Den „Winter“ durchstehen	
	Opfer . . . . .	149
	Christliche „Opfer“-Praxis · Spiritualität des Martyriums · Christian de Chergé OCSO (1937–1996): „Hingegeben, nicht genommen“	
8.	Das „Obergemach“ . . . . .	152
	Communio-Spiritualität . . . . .	152
	Kirchliche Spiritualität · Neue Geistliche Gemeinschaften ·	
	Chiara Lubich (1920–2008): Einheit und Liebe	
	Gebet in der apostolischen Kirche . . . . .	155
	Gemeinsam vor Gott stehen . . . . .	156
	Die Mitmenschen ertragen . . . . .	156

9.	<b>Areopag</b>	157
	Spiritualität verantworten	158
	Pluralismuskompetenz	158
	Kirchenlehrer und Kirchenlehrerinnen	159
	Theologische (Fort-)Bildung	159
 IV. „HINUNTER“ – ABSTIEG		161
1.	<b>Nazaret und Betlehem</b>	161
	Inkarnatorische Spiritualität	162
	Annahme des Daseins	
	Krippe und Kreuz: Gottes Allmacht und Ohnmacht	164
	Gotteskindschaft	165
	Zweite Naivität	
	Verborgenheit	167
	Abstieg in die Armut	168
	Eine Welt · Option für die evangelische Armut · Reichtum aus dem „göttlichen Tausch“ · Franz von Assisi (1181–1226): Nachfolge in Armut	
	„Karriere nach unten“	172
	Menschen-Dienst als Gottes-Dienst · Spiritualität des Dienens · Ruth Pfau (1929–2017): Dienst an den Ausgestoßenen	
	Der „wunderbare Tausch“	175
2.	<b>Die Ebene</b>	175
	Maria und Marta: Kontemplation und Aktion	176
	Herkömmliche Sichtweisen und Zugänge · Maria und Marta heute · Thomas Merton (1915–1968): kontemplatives Leben neu	
	Missionarische Spiritualität	180
	Der Geist der Sendung · Mission oder Demission?	
	Absichtslose Liebe	
3.	<b>Reich des Todes (Unterwelt)</b>	182
	Theologie des Karsamstags	183
	Solidarität im Stillstand	183
	Jeremia in der Zisterne	184

V. „HINÜBER“ – ÜBERGANG . . . . .	186
1. Tyrus und Sidon; Samaria . . . . .	187
Das Fremde und Andere . . . . .	187
Spirituelle Fremdprophetie · Die Sterndeuter aus dem Osten ·	
Gastfreundschaft	
2. Außerhalb des Lagers . . . . .	190
Die Botschaft der Peripherie . . . . .	190
Mitte und Rand · Gottes Perspektive · Neues Sehen	
Sich Gottes Perspektive aneignen . . . . .	193
<i>Bis an die Grenzen der Erde (Apg 1,8)</i>	
Die „Narren Christi“: Verkörperung der Torheit Gottes .	194
3. Jordan . . . . .	196
An der Schwelle . . . . .	196
Christliche Mystagogie · Christophorus, der Mystagoge ·	
Gottesgeburt · Die Kunst geburtlichen Lebens · Simone Weil	
(1909–1943): an der Schwelle der Kirche	
Schwellenangst . . . . .	201
Leben im Zwischen . . . . .	202
„Schon“ und „noch nicht“ · Johannes der Täufer, der personifizierte	
Übergang	
Lassen und Zulassen . . . . .	204
„Katholisch“: Kraft zur Synthese · Pierre Claverie OP (1938–1996):	
an der Nahtstelle zweier Welten	
EPILOG: ORTE DES ANKOMMENS . . . . .	209
Land der Verheißung . . . . .	209
Land der Ruhe . . . . .	210
Das neue Jerusalem . . . . .	211
Das Ufer . . . . .	212
Und noch einmal: der Garten . . . . .	213
Anmerkungen . . . . .	215
Bibelstellenregister . . . . .	229
Personenregister . . . . .	237