

Inhalt

| | |
|---|----|
| EINFÜHRUNG | 13 |
| 1. Der Mensch – ein „Brückenwesen“ | 13 |
| Übergänge: individuell, kollektiv, global | 13 |
| Spiritualität als Schwellenkompetenz | 14 |
| Gebunden an den Raum | 15 |
| Spirituelle Topologie | 15 |
| 2. Pascha – das rettende Handeln Gottes | 16 |
| Pesach – Pascha: ein Fest | 16 |
| Jesus Christus, <i>unser Paschalamm</i> (1 Kor 5,7) | 17 |
| Taufe: Hineinnahme in das Pascha-Mysterium | 19 |
| Dynamik der Überschreitung | 21 |
| 3. Topographie der Spiritualität | 22 |
| Spiritualität verorten | 22 |
| Von der Topographie zur Typologie | 22 |
| Zur Struktur dieses Buches | 24 |
| PROLOG: EDEN – DER GARTEN DER URZEIT | 25 |
| Verdanktes Leben | 26 |
| Leben aus der Eucharistie | 27 |
| I. „HERAUS“ – AUFBRUCH | 29 |
| 1. Haran | 29 |
| „Hören, wer ich sein kann“: Berufung | 30 |
| Menschliche Berufung · Menschliche und christliche Berufung | |
| Abraham | 32 |
| Eine Kultur des Hörens: Gehorsam | 32 |
| 2. Ägypten | 34 |
| <i>Das Elend Ägyptens</i> | 34 |

| | |
|---|----|
| Umkehr | 35 |
| Transitus vom alten zum neuen Menschen · Nicht Rückblick, sondern Aufblick · Exodus als Lebenseinstellung | |
| Umkehr-Szenarien | 37 |
| Zur Praxis der Umkehr: Buße | 38 |
| Wege der Sündenvergebung · Sozialökologische Umkehr · Lockdown anders | |
| 3. Kein-Ort | 41 |
| „Leben in der Fremde“ – eine Erinnerung | 41 |
| Der „Pilgerstand“ · Engagierte Gelassenheit | |
| Der russische Pilger | 43 |
| Pilgern und Wallfahren | 43 |
| II. „HINDURCH“ – DURCHGANG | 45 |
| 1. Schilfmeer | 45 |
| Erlösung – Errettung | 45 |
| Eine Kultur der Erinnerung | 46 |
| Mose | 46 |
| Gebet der liebenden Aufmerksamkeit | 47 |
| 2. Wüste | 48 |
| Spiritualität der Wüste | 48 |
| Eschatologisches Bewusstsein · Prioritäten setzen · Leib und Seele · Mit „Gedanken“ umgehen · „Sag mir ein Wort!“ | |
| Geistliche Begleitung | 52 |
| Zur Geschichte · „Seelenführung“ oder „Geistliche Begleitung“? · Was ist Geistliche Begleitung? · Geistliche Begleitung – etwas für mich? | |
| Geistliche Unterscheidung | 55 |
| <i>Prüft alles und behaltet das Gute</i> · Grunddisposition und Schritte · Kriterien Geistlicher Unterscheidung | |
| „Unablässiges Beten“ | 59 |
| Die Übung der Gegenwart Gottes | 60 |
| Christliche Askese | 61 |
| Versöhnung üben · Verzicht üben · „Askese der Schwachheit“ | |

| | |
|---|----|
| Digitales Detox als Fasten | 62 |
| Charles de Foucauld (1858–1916): die Wüste bestehen | 63 |
| 3. Welt | 65 |
| 4. Jabbok | 66 |
| Pascha und Kampf | 66 |
| „Kämpfen für Christus“ (<i>militia Christi</i>)? | 67 |
| Vulnerabilität | 68 |
| Die „Gnade des Nullpunkts“ | 69 |
| 5. Nebo | 70 |
| Christliche Kontemplation | 70 |
| Der klassische Stufenweg · „Von Angesicht zu Angesicht“ · Kampf und Kontemplation | |
| Tod am Grenzfluss | 72 |
| Einübung in kontemplative Praxis | 73 |
| 6. Grenzgebiet | 74 |
| Grenzen als menschliche Grunderfahrung | 74 |
| Grenzen überschreiten und wahren · Demut | |
| Benedikt von Nursia (480–547): das weise Maß (<i>discretio</i>) | 76 |
| <i>Friede deinen Grenzen</i> (Ps 147,14) | 77 |
| Esoterik | 78 |
| Kennzeichen · Rechte Esoterik · Unterscheidung | |
| III. „HINAUF“ – AUFSTIEG | 83 |
| 1. Horeb | 83 |
| Ort der Offenbarung | 84 |
| Wie spricht Gott? · (<i>Sakramentalität</i> · <i>Gott hören?</i>) · Mystik · (<i>Einige Vorbemerkungen</i> · <i>Christliche Mystik</i> · <i>Mystik der offenen</i> <i>Augen</i>) · Maria von Magdala · Stille und Schweigen · Die Haltung des Schweigens | |

| | |
|--|-----|
| Ort der Gesetzgebung | 92 |
| Lectio divina · (Ein klassischer Brief · Die Heilige Schrift „verstehen“ · Die Psalmen als Buch von Christus) · Dietrich Bonhoeffer (1906–1945): die tägliche Schriftbetrachtung · Lectio divina heute | |
| „Aufstieg“: Modell eines Glaubensweges | 97 |
| Der dreifache Weg · Wachstum in der Liebe · Der karmelitische Weg zur Vollkommenheit · Ergänzende Sichtweisen · Psychologische Entwicklungsmodelle · Dorothee Sölle (1929–2003): „Mystische Reise für heute“ | |
| Heiligung | 103 |
| Berufen zur Heiligkeit · Das Leben heiligen · Abraham Josua Heschel (1907–1972): Heiligung der Zeit · Heiligung des Alltags · Heiligen Boden betreten | |
| 2. Berg der Versuchung | 108 |
| Der Versuchung begegnen | 108 |
| Antonius der Große | 109 |
| Anbetung | 110 |
| 3. Tabor | 110 |
| Das „Taborlicht“ | 111 |
| Erleuchtung · Schau · Offenbarung und Geheimnis · Das Jesusgebet oder Herzensgebet · Hildegard von Bingen (1098–1179): Die „Schau“ · Methoden der Meditation | |
| Theosis – vergöttlichtes Menschsein | 116 |
| Theosis im Alltag | 117 |
| Tabor und Pascha | 118 |
| Das Gebet Jesu | 119 |
| 4. Berg der Seligpreisungen | 120 |
| Der Geist der Seligpreisungen | 121 |
| Evangelische Räte: Lebensperspektiven für alle | 121 |
| Lebenskultur nach dem Evangelium · Begründungen · Inklusive Interpretation | |
| Evangelische Räte für heute | 124 |
| Gemeinschaft der Heiligen | 125 |
| Die Gebetsweisung Jesu | 126 |

| | | |
|----|---|-----|
| 5. | Zion – Jerusalem | 127 |
| | Himmlisches Jerusalem | 127 |
| | Pfingsten – die Gabe des Geistes | 128 |
| | Communio · Viele Sprachen, viele Stile · Geistliches Leben · Kleine Theologie des Gebetes · Schritte ins Beten | |
| | „Tochter Zion“: Marianische Spiritualität | 133 |
| | Ökumenische Spiritualität | 134 |
| | Paolo Dall'Oglio SJ (1954–2013?) und das Kloster Mar Musa | 135 |
| 6. | Ölberg – Getsemani | 136 |
| | Anfechtung | 136 |
| | Das Bittgebet | 137 |
| | Die Ermöglichung des Bittens · Hingabe, die überschreitet · Wie wirkt das Bittgebet? · Erhörung und Erfüllung | |
| 7. | Golgota | 140 |
| | Die Frage nach dem Leid | 140 |
| | Altes Testament · Der leidende Christus · Nachfolge Jesu und Leid Gottesentzug | 144 |
| | Johannes Tauler (1300–1361): „Winter der Entbehrung Gottes“ · Therese von Lisieux (1873–1897): „dichteste Finsternis“ · Mutter Teresa (1910–1997): „nichts berührt“ · Johannes vom Kreuz (1542–1591): „Dunkle Nacht“ · Osterglaube als Teilhabe an der Gottesferne · Den „Winter“ durchstehen | |
| | Opfer | 149 |
| | Christliche „Opfer“-Praxis · Spiritualität des Martyriums · Christian de Chergé OCSO (1937–1996): „Hingegeben, nicht genommen“ | |
| 8. | Das „Obergemach“ | 152 |
| | Communio-Spiritualität | 152 |
| | Kirchliche Spiritualität · Neue Geistliche Gemeinschaften · Chiara Lubich (1920–2008): Einheit und Liebe | |
| | Gebet in der apostolischen Kirche | 155 |
| | Gemeinsam vor Gott stehen | 156 |
| | Die Mitmenschen ertragen | 156 |

| | | |
|-----|---|-----|
| 9. | Areopag | 157 |
| | Spiritualität verantworten | 158 |
| | Pluralismuskompetenz | 158 |
| | Kirchenlehrer und Kirchenlehrerinnen | 159 |
| | Theologische (Fort-)Bildung | 159 |
| IV. | „HINUNTER“ – ABSTIEG | 161 |
| 1. | Nazaret und Betlehem | 161 |
| | Inkarnatorische Spiritualität | 162 |
| | Annahme des Daseins | |
| | Krippe und Kreuz: Gottes Allmacht und Ohnmacht . . . | 164 |
| | Gotteskindschaft | 165 |
| | Zweite Naivität | |
| | Verborgenheit | 167 |
| | Abstieg in die Armut | 168 |
| | Eine Welt · Option für die evangelische Armut · Reichtum aus dem „göttlichen Tausch“ · Franz von Assisi (1181–1226): Nachfolge in Armut „Karriere nach unten“ | 172 |
| | Menschen-Dienst als Gottes-Dienst · Spiritualität des Dienens · Ruth Pfau (1929–2017): Dienst an den Ausgestoßenen Der „wunderbare Tausch“ | 175 |
| 2. | Die Ebene | 175 |
| | Maria und Marta: Kontemplation und Aktion | 176 |
| | Herkömmliche Sichtweisen und Zugänge · Maria und Marta heute · Thomas Merton (1915–1968): kontemplatives Leben neu Missionarische Spiritualität | 180 |
| | Der Geist der Sendung · Mission oder Demission? · Absichtslose Liebe | |
| 3. | Reich des Todes (Unterwelt) | 182 |
| | Theologie des Karsamstags | 183 |
| | Solidarität im Stillstand | 183 |
| | Jeremia in der Zisterne | 184 |

| | |
|--|-----|
| V. „HINÜBER“ – ÜBERGANG | 186 |
| 1. Tyrus und Sidon; Samaria | 187 |
| Das Fremde und Andere | 187 |
| Spirituelle Fremdprophetie · Die Sterndeuter aus dem Osten · Gastfreundschaft | |
| 2. Außerhalb des Lagers | 190 |
| Die Botschaft der Peripherie | 190 |
| Mitte und Rand · Gottes Perspektive · Neues Sehen | |
| Sich Gottes Perspektive aneignen | 193 |
| <i>Bis an die Grenzen der Erde (Apg 1,8)</i> | |
| Die „Narren Christi“: Verkörperung der Torheit Gottes | 194 |
| 3. Jordan | 196 |
| An der Schwelle | 196 |
| Christliche Mystagogie · Christophorus, der Mystagoge · Gottesgeburt · Die Kunst geburtlichen Lebens · Simone Weil (1909–1943): an der Schwelle der Kirche | |
| Schwellenangst | 201 |
| Leben im Zwischen | 202 |
| „Schon“ und „noch nicht“ · Johannes der Täufer, der personifizierte Übergang | |
| Lassen und Zulassen | 204 |
| „Katholisch“: Kraft zur Synthese · Pierre Claverie OP (1938–1996): an der Nahtstelle zweier Welten | |
| EPILOG: ORTE DES ANKOMMENS | 209 |
| Land der Verheißung | 209 |
| Land der Ruhe | 210 |
| Das neue Jerusalem | 211 |
| Das Ufer | 212 |
| Und noch einmal: der Garten | 213 |
| Anmerkungen | 215 |
| Bibelstellenregister | 229 |
| Personenregister | 237 |