

# Inhalt

---

Thema: Loslassen

## 9 Hinführung (*Marie-Luise Langwald*)

### Gottesdienste

- 12 Abschied und Neubeginn – Noomi, Orpa und Rut  
Wort-Gottes-Feier  
(*Irmentraud Kobusch und Marie-Luise Langwald*)
- 23 Loslassen befreit  
Wortgottesdienst (*Petra Focke*)
- 35 Meine Sorgen loslassen ...  
Wortgottesdienst – vielleicht im Freien  
(*Sr. Beate Glania MMS*)
- 41 Auf dich vertraue ich, mein Gott  
Eucharistiefeier in der Erfahrung von Krankheit und  
Hilflosigkeit (*Magdalena Bogner*)
- 48 Gott behüte dein Gehen und dein Kommen  
Ein Ritual zum Abschied aus dem Erwerbsleben und  
zum Übergang in die Rente  
(*Monika Altenbeck und Isolde Niehüser*)
- 56 Abschiedlich leben – weil alles unter dem Himmel  
seine Zeit und seine Stunde hat  
Wort-Gottes-Feier (*Maria Waldner*)
- 61 »Vertraut den neuen Wegen«  
Wort-Gottes-Feier (*Ulrike Göken-Huismann*)

### Materialien und Anregungen

- 69 Aus dem Brief der Apostelin Maria an die Gemeinde in ...  
(*Irmentraud Kobusch*)

- 70 Gottesbilder loslassen (*Marie-Luise Langwald*)
- 72 Gelassenheit (*Isolde Niehüser*)
- 72 Frei wie ein Schmetterling (*Elisabeth Kübler-Ross*)
- 73 Die fünf Phasen der Trauer nach *Elisabeth Kübler-Ross*
- 74 Fischer (*Franz Kamphaus*)

### **Werkstatt Gottesdienst**

- 75 Begegnungen verändern  
Marienandacht am Fest Mariä Heimsuchung  
(*Gertrud Jansen*)

### **Stichwort Liturgie**

- 79 Loslassen, was war – erinnern, was stärkt  
Liturgische Rituale an Lebenswenden (*Saskia Löser*)

### **Würdigung**

- 87 Irmgard Pahl (*Irmentraud Kobusch*)
  
- 90 Verwendete Schriftstellen
- 91 Textnachweis
- 92 Liedregister