

# Inhalt

Kapitel 1: Das bin ich . . . . .	6
Kapitel 2: Meine Freundinnen . . . . .	14
Kapitel 3: Mein Traum-Vater . . . . .	18
Kapitel 4: Überraschung. . . . .	22
Kapitel 5: Tiger-Reto . . . . .	30
Kapitel 6: Alex . . . . .	35
Kapitel 7: Das Spiel . . . . .	40
Kapitel 8: Kribbeln im Bauch . . . . .	44
Kapitel 9: Ein schlechtes Gefühl. . . . .	55
Kapitel 10: Bauch-Schmerzen . . . . .	59
Kapitel 11: Wo ist Alex? . . . . .	61
Kapitel 12: Das fühlt sich nicht gut an . . .	66
Kapitel 13: Vier Wochen später: . . . . .	73
Wörter-Buch. . . . .	75
Du hast im Internet jemanden kennengelernt?	79
Wo bekommst du Hilfe? . . . . .	81
Internet-Vertrag . . . . .	83
Hinweis für Eltern und Fachpersonen . . . .	86