

Inhalt

Vorwort	9
Die Krankheit verstehen – Was ist Binge Eating?	17
Psychische Ursachen für die Entstehung einer Essstörung	42
Physische Ursachen für die Entstehung einer Essstörung.....	92
Lügen und andere Abartigkeiten.....	101
Die Quasi-Recovery.....	137
Die echte Recovery	155