

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte des Baltikums	14
Baltikum – Land und Leute	17
Der ethnische Faktor	22
Sangesfreude	26
Holzbaukunst	27
Baltische Küche.	28

2 KALININGRADER GEBIET

Geschichte.	33
Kaliningrad (Königsberg).	36
Svetlogorsk (Rauschen).	48
Zelenogradsk (Cranz) / Kurische Nehrung	48
Sovjetsk (Tilsit)	49
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	50-51

3 LITAUEN

Litauen im Überblick	55
--------------------------------	----

VILNIUS UND SEIN UMLAND	65
Vilnius (Wilna).	65
Trakai (Traken)	80
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	82-83

KAUNAS UND DAS SÜDLICHE LITAUEN	85
Kaunas (Kauen).	85
Schlösser an der Memel	90
Druskininkai.	92
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	94-95

OBER- UND NIEDERLITAUEN	97
Aukštaitija- (Oberlitauen-) Nationalpark	97
Berg der Kreuze.	101
Žemaitija- (Niederlitauen-) Nationalpark.	103
Palanga (Polangen)	105
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	106-107

MEMEL UND KURISCHE NEHRUNG	109
Klaipėda (Memel)	109
Kurische Nehrung	112
Memeldelta	116
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	118-119

4 LETTLAND

Lettland im Überblick 123

RIGA UND SEMGALLEN 131

Riga 131

Jūrmala (Rigaer Strand) 144

Schloss Rundāle (Ruhenthal) 148

Jelgava (Mitau) 150

INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 152-153

KURLAND 155

Tukums (Tuckum) 155

Slitere-Nationalpark 158

Ventspils (Windau) 159

Kuldīga (Goldingen) 160

Liepāja (Libau) 161

INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 163

LETTGALLEN UND LIVLAND 165

Daugavpils (Dünaburg) 166

Lettgaller Höhen 169

Livland 170

Gauja-Nationalpark 171

INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 175

5 ESTLAND

Estland im Überblick 179

TALLINN UND UMGEBUNG 187

Tallinn (Reval) 187

Kadriorg (Katharinental) 195

Pirita (Birgittinnenkloster) / Rocca Al Mare 196

INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 199-201

ZWISCHEN TALLINN UND NARVA 203

Lahemaa-Nationalpark 203

Rakvere (Wesenberg) 206

Paide (Weißenstein) 207

Glintküste / Narva 208

INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 211

TARTU UND ESTLANDS SÜDOSTEN 213

Tartu (Dorpat) 213

Peipus-See 216

Võrtsjärv (Wirzsee) 217

Ostlivländische Höhen 221

INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten 223

WESTESTLAND	225
Haapsalu (Hapsal)	225
Vormsi (Worms) und Hiiumaa (Dagö)	228
Saaremaa (Ösel)	230
Pärnu (Pernau)	232
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	234-235

6 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	236
Klima und Reisezeit	236
Einreisebestimmungen / Gesundheitsvorkehrungen	236
Information / Zollbestimmungen	237
Anreise	238
Flugzeug	238
Auto / Zug / Bus / Fähre	238
Reisen im Baltikum	239
Grenzübergänge	239
Flug	239
Auto	239
Tankstellen	240
Eisenbahn / Überlandbusse	240
Fahrrad / Stadtverkehr	240
Praktische Tipps	241
Diplomatische Vertretungen	241
Einkaufen	242
Feiertage / Filmen / Fotografieren / Geldwechsel	242
Karten und Pläne	243
Notruf / Öffnungszeiten / Post / Telefon	243
Sicherheitshinweise	243
Sport / Veranstaltungen	244
Zeitungen / Zeitschriften	245
Sprachführer	245
Russisch	246
Litauisch	246
Lettisch	247
Estnisch	248
Autoren	249
Register	250