

Inhaltsverzeichnis

- 9 Kleines Vorwort
- 10 Allgemeines zum Völkerball
 - Allgemeine Regeln
 - Das Spielgerät
 - Die Teams
 - Spielbeginn Varianten
 - Grundsätzliches
 - Taktik im Völkerball
 - Bezeichnung des Grundspielfelds
- 14 Erklärung der Symbole
- 15 Bewertungsmöglichkeiten im Sportunterricht
- 16 Hinführende Übungen: Werfen, Fangen, Auffangen
- 20 Völkerballvarianten zum Ausprobieren, Weiterentwickeln und Variieren (Übersicht)