

Inhaltsverzeichnis

- 4 Was wollen Sie wissen?**
- 9 In Rente mit 45:
So geht das!**
- 10 Zwischen Turbo-Karriere und Bescheidenheit
- 13 Die FIRE-Idee: Schnell hohe Einnahmen erzielen
- 15 Finanzielle Freiheit: Die 25er-Grenze beim Vermögen
- 17 Konsum radikal reduzieren: Das Konzept des Frugalismus
- 19 Von Öko bis Selbermacher: Typen der Frugalisten
- 22 Die zehn wichtigsten Lehren des Frugalismus
- 26 „Glücklich und gut leben als Frugalist“
- 29 Was kann & will ich mir leisten?**
- 30 Gute Gründe für einen frühen Ausstieg aus der Arbeit
- 34 Der gründliche Finanzcheck
- 46 Wie viel brauche ich? Den passenden Bedarf ermitteln
- 51 „Das wird häufig im Ruhestand vergessen!“
- 53 Lücken richtig einschätzen? Das leisten Rentenrechner
- 55 Warum Sie eine Privatrente aufbauen sollten**
- 56 Einen Geldfluss starten: Die Do-it-yourself-Rente
- 58 Wie Sie Aktien und ETF optimal einsetzen
- 64 Mit dem „Pantoffel-Portfolio“ auf Nummer sicher gehen
- 79 Rente ab 55:
Mit Weitsicht zum Ziel**
- 80 Die Zeit bis zum Rentenstart selbst überbrücken
- 84 Wie profitiere ich von den Regelungen zum Vorruestand?
- 86 Früher Abgang, weniger arbeiten: Vorteile der Altersteilzeit
- 91 Vorsicht beim Arbeitslosengeld als „Renten-Joker“
- 94 Rentenlücken selbst auffüllen lohnt sich oft
- 102 Riester, Rürup & Co. sinnvoll einsetzen
- 107 Steuervorteile kassieren: So hilft das Finanzamt
- 110 „Da zählt jeder Monat“

113 Rente ab 63: Der sanfte Übergang

- 114 Mit und ohne Abschlag:
So funktioniert Rente mit 63
- 120 Variante 1: Ohne Abschlag
zwischen 63 und 65 in
Rente
- 123 Variante 2: Mit Abschlägen
ab 63 in den Ruhestand
- 132 „Die Zeit für mich nutzen“

135 Anders früher in Rente: Fünf Alternativen

- 136 Aus Zeit wird Geld:
Das Lebensarbeitszeitkonto
 - 138 Schlag des Schicksals: Die
Schwerbehindertenrente
 - 141 „Ich kann nicht mehr!“
Erwerbsminderungsrente
 - 144 Adieu Festanstellung!
Statuswechsel und Rente
 - 146 Lieber unter Palmen:
Renten-Flucht ins Ausland
 - 149 „Eine Rente für Wärme-
suchende“
- 151 Früher in Rente – Fazit und
Ausblick

-
- 152 Hilfe
 - 158 Stichwortverzeichnis