

Inhalt

| | |
|---|----------|
| Toben, turnen, tanzen ★ Bewegungsideen für Krippenkinder | 4 |
|---|----------|

Komm, mach mit – im Gruppenraum

| | |
|--|-----------|
| Kleiner Käfer ★ Ein Schaukellied für die Allerjüngsten | 8 |
| Krabbelaautos ★ Ein Straßenparcours im Gruppenraum | 9 |
| Schwamm drüber! ★ Spiel- und Bewegungsideen mit Schwämmchen | 10 |
| Erntezeit bei den Wichteln ★ Ein Aufräumspiel mit Luftballons | 11 |
| Stühleparcours ★ Eine Bewegungsbaustelle im Gruppenraum | 12 |
| Wen schnappt die Spinne? ★ Ein Bewegungsspiel zum Aufpassen | 13 |
| Wo sind die Eier? ★ Ein Such- und Guckspiel mit viel Bewegung | 14 |
| Wie Schnecken leben ★ Ein Mitmachgedicht zum Verstecken | 15 |
| Im Zeitungswald ★ Krabbelspiele im selbst gemachten „Laub“ | 16 |
| Wenn Winde wehen ★ Ein Baumgedicht zum Mitturnen | 18 |

Ab nach draußen – Bewegung an der frischen Luft

| | |
|--|-----------|
| Wie Tiere fliegen ★ Fliegenlernen am Boden | 20 |
| Bobbycar-Stadt ★ Eine Spielidee für trockene Tage | 22 |
| Stöckchenstraße ★ Eine Waldidee mit viel Bewegung | 23 |
| Ein Weidensofa herstellen ★ Eine Gartenidee für naturnahe Krippen | 24 |
| Wo ist mein Steinchen? ★ Ein (Fast-)Bei-jedem-Wetter-Spiel | 25 |
| Farbenwettlauf ★ Ein Spiel im Frühlings- oder Sommergarten | 26 |
| Marienkäfersport ★ Ein Bewegungsspiel für draußen | 27 |
| Alle Siebene! ★ Ein DIY-Kegelspiel für draußen | 28 |
| Pfützenmonster ★ Ein Pfützen-Reinspring-Reim für Regentage | 29 |
| Waldwichtel witschen umher ★ Ein Mitmachreim für Waldbesuche | 30 |

Toben, turnen und tanzen mit Musik

| | |
|---|-----------|
| Zeig das Beinchen! ★ Ein Käfermitmachtanz zum Körperteilesortieren | 32 |
| Küken schlüpfen ★ Ein Spiellied zum Kuscheln | 33 |
| Tiger schleichen ★ Ein Klanggedicht zum Mitklingen und Mitbewegen | 34 |
| Die Spieluhren ★ Ein einfaches Musik-Stopp-Spiel | 35 |
| Ein Fest im Wald ★ Eine Klanggeschichte in Reimen mit Bewegung | 36 |
| Alle meine Farben ★ Ein Regenbogen-Tanzlied | 37 |
| Die Schnecken und die Hüpfer ★ Ein Bewegungslied mit schnell und langsam | 38 |
| Schwipp-schwapp ★ Ein sportliches Bewegungsgedicht | 39 |
| Es flattern die Vögel ★ Ein Klanglied zum Mittanzen | 40 |
| Wer will fleißige Anstreicher seh'n? ★ Ein Bewegungslied für drinnen oder draußen .. | 42 |

sportliche Ideen für Turnhalle und Bewegungsraum

| | |
|--|-----------|
| Im Land der Kriechtierchen ★ Eine Kriech- und Roll-Landschaft | 44 |
| Wie sich die Igel rollen ★ Ein Reim fürs Rückenrollen | 46 |
| Apfelernte ★ Ein Bewegungsspiel zum Pflücken, Aufsammeln und Auspressen | 47 |
| Der Drache Schuppenschwanz ★ Ein Geschicklichkeitslaufspiel | 48 |
| Monsterbaby ★ Ein selbst gemachtes Wurfspiel | 49 |
| Armer Fuchs! ★ Ein Nachlaufspiel mit Verstecken | 50 |
| Luftballon ★ Ein Kreisspiel zum Lachen und Toben | 51 |
| Das Karussell ★ Ein Kreisspiel mit Bewegung | 52 |

Bewegen und Entspannen

| | |
|---|-----------|
| Kommt ein Bienchen geflogen ★ Ein ruhiger Kreistanz mit Lied | 54 |
| Eine Kerze brennt ★ Ein Mitmachgedicht mit Kerzenschein | 55 |
| Schätze aus dem Meer ★ Eine Entspannungseinheit aus dem Reich des Meeres | 56 |
| Kleine Wellen ★ Eine Klangschalen-Entspannungsgeschichte aus dem Meer | 57 |
| Wie die Bäume im Wald ★ Ein Schaukel-und-Wiege-Reim | 58 |
| Lieber Käfer ★ Ein Streichelgedicht zum Beruhigen | 59 |
| Ach, wie schön warm! ★ Eine Ruhereise mit warmen Kirschkernsäckchen | 60 |
| Ab auf den Berg und wieder zurück! ★ Eine Hin-und-Zurück-Massagegeschichte ... | 62 |
| Fünf müde Eulen ★ Ein Schlummer- oder Ruhevers | 63 |