

INHALT

Ankunft	7
---------------	---

Erinnerung

Erwachender Tag	13
Erstarrte Vergangenheit	23
Himmel und Meer	26
Opfer und Täter	32
Bleibende Last	38

Prägungen

Frühe.....	45
Suche nach dem Elementaren.....	50
Schützende Kräfte	58
Ein Schutzengel ohne Flügel.....	64
Wie einer seinen Weg findet	66

Die Zone der Wandlungen

Wald und Wildnis	73
Das Klima der Seele.....	81
Alles ist Wasser	90
Der Anruf der Wildgänse	95
Die Luft und der Klang.....	99

Der Ring schließt sich

Nächtlicher Heimweg.....	105
Die Bäume der Kindheit	113
Abendliche Farben.....	123
Die Zukunft ist offen	130
Abschied und Aufbruch.....	135

Alles mündet

»Meerbreit« geht der Strom aus	143
Alles ist gut.....	146