

Inhalt

Vorwort von Uffe Ravnskov	7
Vorwort von Udo Pollmer	9
Nicht totzukriegen: die Fett-und-Cholesterin-Theorie	11
<i>Irrtum Nr. 1:</i> Gesättigte Fette erhöhen den Cholesterinspiegel	20
<i>Irrtum Nr. 2:</i> Gesättigte Fette sind schuld am Herzinfarkt	35
<i>Irrtum Nr. 3:</i> Hohe Cholesterinwerte verursachen Herzinfarkt	66
<i>Irrtum Nr. 4:</i> Cholesterin verstopft die Arterien	99
<i>Irrtum Nr. 5:</i> Tierversuche bestätigen die Fett-und-Cholesterin-Theorie	115
<i>Irrtum Nr. 6:</i> Die Familiäre Hypercholesterinämie ist der beste Beweis für die Fett-und-Cholesterin-Hypothese	120
<i>Irrtum Nr. 7:</i> Pflanzliches Fett ist gut, tierisches schlecht	128
<i>Irrtum Nr. 8:</i> Wer seinen Cholesterinwert senkt, lebt länger	153
<i>Irrtum Nr. 9:</i> Statine – ein Geschenk des Himmels	179
<i>Irrtum Nr. 10:</i> Je niedriger der Cholesterinspiegel, desto besser	213
<i>Kein Irrtum:</i> Vorteile eines hohen Cholesterinwerts	224
<i>Irrtum Nr. 11:</i> Die Cholesterin-Kampagne beruht auf guter Wissenschaft	232
<i>Irrtum Nr. 12:</i> Alle Wissenschaftler akzeptieren die Fett-und-Cholesterin-Theorie	245
Nachwort	256
Wie und warum entstehen kardiovaskuläre Erkrankungen?	257
Anmerkungen	276
Glossar	303
Register	306