

Inhalt

Orientiert in Kalabrien & Basilikata ■ 8

Die Basilikata im Profil ■ 10 | Wohin in der Basilikata? ■ 12 | Kalabrien im Profil ■ 14 |
Wohin in Kalabrien? ■ 16 | Die Strände ■ 18

Unterwegs in der Basilikata ■ 20

Provinz Potenza ■ 22

Rund um die Regionalmetropole Potenza beeindruckend die Hügel am Fuße des Monte Vulture mit geschichtsträchtigen Kastellen und Kathedralen und ragen die Felswände der Lukanischen Dolomiten auf. Sie blicken auf das liebevolle Agrital, das ebenso wie die Bilderbuchküste von Maratea vom Sirino-Massiv bewacht wird.

Vulture-Gebiet ■ 25
Laghi di Monticchio ■ 27
Rionero in Vulture ■ 29
San Fele ■ 31
Ripacandida ■ 32
Barile und Rapolla ■ 33
Melfi ■ 34
Venosa ■ 38
Zwischen Vulture-Gebiet
und Potenza ■ 43
Acerenza ■ 43
Castello di Lagopesole ■ 44
Muro Lucano ■ 46
Potenza ■ 46
Umgebung von Potenza ■ 51
Vaglio Basilicata ■ 51
Brindisi di Montagna ■ 52

(Torre di) Satriano und Brienza ■ 52
Piccole Dolomiti Lucane ■ 54
Castelmezzano ■ 56
Pietrapertosa ■ 57
Accettura ■ 58
Alta Valle dell'Agri ■ 60
Marsico Nuovo und Marsicovetere ■ 60
Viggiano ■ 62
Grumentum/Grumento Nova ■ 62
Moliterno ■ 64
Pollino Lucano ■ 65
Rotonda ■ 66
San Severino Lucano ■ 68
Viggianello ■ 70
Terranova di Pollino ■ 72
Maratea ■ 73
Hinterland von Maratea ■ 79

Provinz Matera ■ 80

Die Höhlensiedlungen von Matera sind die Hauptattraktion von Europas Kulturhauptstadt 2019. Im Umland und rund um Aliano verblüffen die sonnenverbrannten Calanchi. Im Osten öffnet sich die Region zum Ionischen Meer, wo sich imposante steinerne Hinterlassenschaften der alten Griechen aufreihen.

Aliano ■ 82
Matera ■ 86
Montescaglioso ■ 101
Valle del Basento ■ 102
Grassano ■ 103
Miglionico ■ 104
Ferrandina ■ 105
Pisticci ■ 105
Craco ■ 106

Bernalda ■ 108
Ionische Küste und Hinterland ■ 109
(Lido di) Metaponto und
Marina di Pisticci ■ 110
Scanzano Jonico ■ 113
Policoro ■ 114
Nova Siri (Scalo) ■ 115
Tursi ■ 116
Valsinni, Rotondella und Senise ■ 117

Unterwegs in Kalabrien ■ 118

Provinz Cosenza ■ 120

An der Costa dei Cedri laden Strände und Küstenstädtchen zum Badeurlaub vor der Gebirgskulisse des kalabrischen Pollino ein. Cosenza gefällt als Freiluftmuseum zeitgenössischer Kunst und „gegenüber“ am Ionischen Meer ruhen die stattlichen Mauerreste der antiken Metropole Sybaris (Sibari). Darüber entzückt Rossano mit byzantinischer Bau- und Buchmalerkunst.

Cosenza ■ 124
Tyrrhenische Küste ■ 134
Tortora ■ 134
Praia a Mare und Aieta ■ 136
San Nicola Arcella ■ 137
Scalea ■ 139
Cirella ■ 141
Diamante, Maierà und Buonvicino ■ 144
Belvedere Marittimo und
Cittadella del Capo ■ 147
Cetraro ■ 147
Guardia Piemontese (Marina) ■ 148
Paola ■ 149
Fiumefreddo Bruzio ■ 152
Amantea und Belmonte ■ 153
Pollino Calabro ■ 154

Papasidero ■ 155
Laino Castello/Laino Borgo ■ 155
Orsomarso ■ 156
Morano Calabro ■ 157
Civita und Frascineto ■ 159
Castrovillari ■ 161
Altomonte ■ 163
Ionische Küste ■ 167
Sibari ■ 170
Rossano ■ 172
Sila Grande und Sila Greca ■ 178
Camigliatello ■ 179
Lorica ■ 182
San Giovanni in Fiore ■ 182
Longobucco ■ 184
Sila Greca ■ 184

Provinz Catanzaro ■ 186

Bewaldete Gebirgszüge, oliven- und weingrüne Hügel sowie bilderbuchreife Badestrände: Die Region Catanzaro verfügt neben fotogenen Landschaften auch über eine einmalige Aussicht auf beide kalabrischen Meere vom Monte Tiriolo aus. Die lebendige Regionalmetropole Catanzaro besticht durch ihre geografische Lage, den historischen Kern und die junge Atmosphäre.

Catanzaro ■ 189

Lamezia Terme ■ 195

Tiriolo ■ 197

Golf von Squillace ■ 199

Squillace ■ 201

Soverato ■ 203

Badolato (Marina) ■ 204

Sila Piccola ■ 206

Provinz Vibo Valentia ■ 208

Das Sonnen- und Badeparadies Kalabriens verzaubert mit den pittoresken Küstenstädtchen Pizzo und Tropea, türkis schimmerndem Meer und den karibisch anmutenden Stränden am Capo Vaticano. Darüber gedeihen an den Hängen des Monte Poro die milden roten Zwiebeln von Tropea, wie der Tartufo von Pizzo ein kulinarisches Aushängeschild der Provinz.

Pizzo ■ 210

Vibo Valentia (Marina) ■ 213

Briatico ■ 216

Zambrone und Parghelia ■ 217

Tropea ■ 218

Ricadi (Capo Vaticano) ■ 228

Nicotera (Marina) ■ 232

(Kulinarische) Ausflüge
ins Hinterland ■ 233

Serra San Bruno ■ 235

Provinz Crotone ■ 238

Crotone wuchert mit seiner großgriechischen Vergangenheit, die sich besonders am Capo Colonna vor den Toren der Provinzhauptstadt offenbart. Ihre Relikte schwimmen auch im Meer rund um die Halbinsel Isola di Capo Rizzuto, wo die Burg von Le Castella ins Meer ragt. Im Norden locken Cirò, Melissa und Strongoli mit Stränden, Olivenöl und Kalabriens bestem Wein.

Crotone ■ 241

Cirò (Marina) ■ 245

(Torre) Melissa und Strongoli ■ 249

Santa Severina ■ 251

Isola di Capo Rizzuto ■ 254

Provinz Reggio Calabria ■ 258

Der Südzipfel Kalabriens fasziniert mit der Gebirgslandschaft des Aspromonte, den Schwertfischerstädtchen Scilla und Bagnara und vielen Stränden. Reggio Calabria selbst hat einen herrlichen Lungomare vor der Kulisse Siziliens und hütet mit den Bronzen von Riace den spektakulärsten Kunstschatz der Region. Ein Juwel byzantinischer Baukunst ist die Cattedrale von Stilo.

Costa Viola ■ 260

Palmi und Seminara ■ 261

Bagnara ■ 264

Scilla ■ 265

Reggio Calabria ■ 268

Küste zwischen Reggio Calabria
und Capo Spartivento ■ 274

Aspromonte ■ 277

Pentedattilo ■ 278

Bova ■ 279

Amendolea und Galliciano ■ 281

Gambiarie ■ 282

Costa dei Gelsomini (Locride) ■ 285

Locri ■ 286

Gerace ■ 287

Siderno (Superiore) ■ 290

(Marina di) Gioiosa Ionica ■ 292

Mammola ■ 293

Roccella Ionica ■ 294

Riace (Marina) ■ 296

Monasterace (Marina) ■ 298

Stilo und Bivongi ■ 298

Nachlesen & Nachschlagen ■ 302

Flora und Fauna ■ 304

Klima und Reisezeit ■ 304

Geschichte des südlichen Mezzogiorno ■ 306

Anreise ■ 314

Mobil im südlichen Mezzogiorno ■ 315

Übernachten ■ 321

Essen und Trinken ■ 323

Regionale Festkalender ■ 328

Wissenswertes von A bis Z ■ 330

Ärztliche Hilfe ■ 330 | Apotheken ■ 331 | Autofahren ■ 331 | Diplomatische Vertretungen ■ 332 | Einkaufen ■ 332 | Feiertage ■ 333 | Finanzen ■ 333 | Information ■ 333 | Kriminalität ■ 334 | Literatur ■ 335 | Nachtleben ■ 335 | Notrufe ■ 336 | Öffnungszeiten ■ 336 | Post ■ 337 | Rauchen ■ 337 | Rechnungen ■ 337 | Strom ■ 337 | Telefonieren ■ 337 | Zeitungen und Zeitschriften ■ 337

Etwas Italienisch ■ 338

Verzeichnisse ■ 344

Kartenverzeichnis ■ 344 | Zeichenerklärung für die Karten und Pläne ■ 344 | Alles im Kasten ■ 344 | Fotoverzeichnis ■ 345 | Impressum ■ 345 | Register ■ 356