

Inhalt

Vorwort	7
1 »Mahlzeit!«Einleitende Worte zu einer integrativen Grundhaltung <i>Eva Maria Jäger</i>	9
2 Beratung, Seelsorge und Psychotherapie: Versuch einer Bestimmung im Begriffsdschungel <i>Ulrich Giesekeus</i>	40
3 Integration: aus Puzzlestücken Bilder zaubern <i>Ulrich Giesekeus</i>	55
4 Glaube ich an Gott? Eine Selbstbefragung mit dem Inneren Team ... <i>Friedemann Schulz von Thun</i>	70
5 Das Innere Team im Selbstgespräch zu Integrativer Beratung <i>Eva Maria Jäger</i>	82
6 Integrative Beratung mit Ego-States und dem Inneren Team <i>Eva Maria Jäger</i>	89
7 Die Pessio-Therapie <i>Waltraud Belser</i>	132
8 Geistlich-spirituelle Lebensthemen coachen mithilfe von Elementen des Zürcher Ressourcen Modells <i>Sarah Bolz</i>	153
9 Pneumatopsychosomatik <i>Matthias Samlow</i>	157
10 Kommunikation mit und zwischen unterschiedlichen Mindsets als Herausforderung für Seelsorge und Beratung <i>Heinzpeter Hempelmann</i>	180
11 Beratung – integrativ und transkulturell <i>Dietmar Czycholl</i>	198

12	Beratungsherausforderungen im weltanschaulichen Pluralismus ...	220
	<i>Michael Utsch</i>	
13	»Verkaufe alles, was du hast ...« Der Eintritt in den Ruhestand als kritisches Lebensereignis	235
	<i>Michael Herbst</i>	
	Autorinnen und Autoren	262