

Inhalt

Einleitung	6
Einfach essbar	6
Pflanzen bestimmen	7
Sammeln	10
Verwertung und Vorratshaltung	13

Krautige Pflanzen	20
Mit roten Blüten	20
Mit weißen Blüten	32
Mit blauen Blüten	58
Mit gelben Blüten	67
Mit grünen oder braunen Blüten	82

Gehölze	91
Mit Nadeln	91
Mit ungeteilten Blättern	94
Mit gefiederten Blättern	113

Service	121
----------------------	------------