

Die Familie als Schlüssel zum Glück 7
Einige persönliche Worte zu Beginn 9
Sie werden 90 Prozent der Zeit nicht »auf Kurs« sein – aber das macht nichts! 11

1. Weg: Pro-aktiv sein 28

Positive Veränderungen in der Familie auf den Weg bringen

2. Weg: Schon am Anfang das Ende im Sinn haben 73

Ein Leitbild für die Familie entwickeln

3. Weg: Das Wichtigste zuerst tun 111

Die Familie an die erste Stelle setzen

4. Weg: Win-Win-Denken 151

Aus dem »Ich« ein »Wir« machen

5. Weg: Erst verstehen, dann verstanden werden 184

Die Kommunikation in der Familie verbessern

6. Weg: Synergie schaffen 227

Unterschiede schätzen und gemeinsam mehr erreichen

7. Weg: Die Säge schärfen 255

Gemeinsame Auszeiten für die Familie schaffen

Vom Überleben ... zur Stabilität ... zum Erfolg ...

zur Bedeutsamkeit 290

Anmerkungen 335

Kurzüberblick: Die 7 Wege zur Effektivität für Familien 338

Über den Autor 341