

## **8 ..... *Vorwort***

8 ..... Mobbing: ein komplexes soziales und systemisches Phänomen

## **11 ..... *Der Hund: ein bio-psycho-soziales Wesen***

12 ..... Biologische, psychologische und soziale  
Bedürfnisse

15 ..... Das Modell in der Praxis:  
bedürfnisorientiertes Training

17 ..... Bedürfnisorientierte Erziehung

## **21 ..... *Mobbing unter Hunden***

21 ..... Wie wird Mobbing unter Hunden definiert?

23 ..... Fallbeispiel: Timmy wird gemobbt

24 ..... Opfer, Täter und Bystander: verschiedene Mobbingakteure

25 ..... Warum ist Mobbing kein gewöhnlicher Konflikt?

29 ..... Die Folgen von Mobbing: Alle Beteiligten verlieren

## **31 ..... *Mobbing erkennen: Hundebegegnungen richtig einschätzen***

32 ..... Kennzeichen einer entspannten Hundebegegnung

36 ..... Warnzeichen für Anspannung, Stress und Überforderung

45 ..... Warnzeichen für beginnende Konflikte unter Hunden

45 ..... Wann ist es notwendig, eine Begegnung abzubrechen?

51 ..... Wie breche ich eine Begegnung möglichst sicher ab?

53 ..... Wenn es zur Eskalation kommt

54 ..... Praxistipps für entspannte Hundebegegnungen

56 ..... Mobbingsituationen erkennen

**59 ..... *Mobbing aus verschiedenen Perspektiven***

- 59 ..... Die Perspektive der Opfer
- 67 ..... Bedürfnisorientiertes Training mit Opfern
- 73 ..... Training für (potenzielle) Mobbingopfer
- 82 ..... Die Perspektive der Täter
- 89 ..... Bedürfnisorientiertes Training mit Tätern
- 91 ..... Übungen und Trainingstipps für (potenzielle) Täter
- 101 ..... Die Perspektive der Bystander
- 103 ..... Früh übt sich ... Welpen und Mobbing
- 106 ..... Tipps für Begleitpersonen

**110 ..... *Anhang***

- 110 ..... Über die Autorin
- 112 ..... Literaturverzeichnis