

Inhalt

6	HORSE SPEAK — verändert alles	35	DER GRUNDWORTSCHATZ — von Horse Speak
7	Wie alles begann	36	Zero – Präsenz im Hier und Jetzt
8	Auf dem Prüfstand	36	Zero erreichen
9	Willkommen in der Sprache der Natur	38	Das Pferd im Zero
11	Horse Speak lernen	40	X und O
11	Kommunikation und Training	42	X und O des Pferdes
13	Gebrauchsanweisung für dieses Buch	43	X, O und der Atem
15	SPRACHKURS PFERD — Sehen, verstehen, sprechen lernen	44	Die Halte-Hand
16	Kommunikation und tiefes Verstehen	46	Aktivieren
17	Überliefertes Wissen	49	Heranziehen
18	Horse Speak – Ein Prozess	52	Die innere Energie
21	Verständnis finden	54	Vier mal F
26	Die Reise beginnt	56	Die Körpersprache wahrnehmen
26	Keiner muss perfekt sein	57	Die Blase des persönlichen Raumes
29	Die drei Säulen von Horse Speak	58	Die Außenseite der Blase finden
29	Die erste Säule: Wahrnehmung	58	Die Blase und Sie
29	Die zweite Säule: Empathie	60	Was Pferde wertschätzen
33	Die dritte Säule: Bewegungslehre	60	Sicherheit
33	Drei Säulen, ein Ziel	60	Schutz
		62	Ressourcen
		63	Kontakt
		63	Wohlbefinden
		64	Klarheit
		64	Die Werteliste durchgehen
		65	Die Bedeutung des Gleichgewichts
		66	Wohlfühlzeit anbieten

68	BEOBACHTEN
	— Das Pferd auf dem Schachbrett des Lebens
69	Sehen versus betrachten
70	Rotes Licht, grünes Licht
74	Das Schachbrett
75	Feuerübung und Sportübung
79	Das Schachbrett des Pferdes betreten
81	Das Schachbrett sichern
82	Lernen Sie, Schach zu spielen
84	Bewegungs-Botschaften
85	Spiegeln
88	Nachahmen
89	Pferdemimik
94	Verarbeitung beobachten
94	Beobachtung ist wichtig
	
96	DIE BUTTONS
	— und ihre Bedeutung
97	Was sind Buttons?
99	Die Buttons von Hals und Kopf
99	Begrüßungs-Button
101	Spiel-Button
102	Neu: Nasenrücken-Button
104	Backen-Button
106	Freundschafts-Button

108	Folge-mir-Button
111	Mittelhals-Button
114	Die Buttons der Vorhand
114	Schulter-Button
116	Fellpflege-Button
118	Rückwärts-Button
121	Die Buttons des Rumpfes
121	Gurt-Button
123	Spring-auf-Button
124	Die Buttons der Hinterhand
124	Hüft-Button
126	Mach-Platz-Button
128	Neu: Sitz-Button
130	Gespräche mit den Buttons
	
133	PFERDETYPEN
	— und Herdendynamik
134	Die Energietypen
134	Ein gesundes Familiensystem
135	Das stoische Pferd
136	Das aufgeschlossene Pferd
138	Das zaghafte Pferd
140	Die Rollen in der Herde
142	Der Mentor
143	Der Lehrer
143	Der Wächter

144	Der Beschützer
144	Der Kartenmacher
145	Die Mutter
146	Der König/die Königin
147	Der Prinz/die Prinzessin
148	Der Joker
147	Der Skeptiker
149	Das Sandwich-Pferd
150	Der Friedensstifter
150	Der Bauer
151	Der Rätselhafte
152	Stute, Hengst, Wallach
153	Die Rolle des Menschen
158	Herdenmanagement
161	Sollte man Pferde trennen?
161	Das Heu-Spiel
164	Der Neuzugang
.....	

165 PFERDEGESPRÄCHE
— und ihre kreisförmige Natur

166	Die vier V-Phasen
166	Phase eins: Vorbereitung
167	Phase zwei: Vorstellung
168	Phase drei: Verhandlung
169	Phase vier: Verbindung
170	Richtiger Aufbau
174	Die Quadranten der Blase

176	Das Begrüßungsritual
176	Die vier Phasen
182	Mein Raum/Dein Raum
.....	

186 GESPRÄCHE BEGINNEN
— außerhalb der Box

187	Bewegung und Verbindung auf dem Schachbrett
188	Achter-Halte-Hand
190	Übergänge
198	Der Umgekehrte Roundpen
202	Regeln auf dem Schachbrett
207	Landeplatz
209	Zusammenführen von Blasen
.....	

210 DAS PFERD
— zum Mitkommen einladen

211	Pferde führen
211	Vorbereitungen
212	Führstrick halten
215	Das Therapeutische Rückwärts
219	Missverständnisse beim Führen
225	Wie Pferde geführt werden möchten
225	Die Magie der Drei
225	Die Einladung

233	Was Pferde beim Führen erzählen
233	Mit der Schulter drängen
235	Vorbeidrängeln
235	Zurückbleiben
236	Zu nahe kommen
238	Kreiseln
239	Führübungen mit Sicherheits- objekten
.....	
240	FREIARBEIT UND LONGE
	— die Körpersprache verbessern
241	Freiarbeit
242	Gleichgewicht und Energie
243	Die Arme des Tänzers
248	Longieren
251	Die Arme des Tänzers
253	SPEZIAL Probleme lösen mit Horse Speak: Longieren
.....	
256	EIN NEUER BLICK
	— auf das Reiten
257	Horse Speak im Sattel
257	Was Pferde beim Reiten schätzen
260	Vorbereitung zum Reiten
261	Der Yoga-Zügel

269	SPEZIAL Probleme lösen mit Horse Speak: Yoga-Zügel
272	Der Kegel-Zirkel
273	Spiegeln im Sattel
273	Nachahmen im Sattel
273	Die Frage der Versammlung
276	Häufige Fragen zum Reiten mit Horse Speak
279	Besser reiten mit Horse Speak
.....	
281	DAS WÖRTERBUCH
	— der Gespräche
282	Hören, verstehen, sprechen
282	Wie sagt man ...
289	Wie korrigiert man ...
301	Botschaften des Pferdes
305	Danke
.....	
306	SERVICE
	— Wissenswertes
307	Zum Schluss
308	Register
310	Impressum