

Einleitung	7
Die asiatische Nudelküche	9
Chinesische Nudeln	14
Vietnamesische Nudeln	15
Japanische Nudeln	16
Asiatische Nudelvielfalt	19

KLEINE SCHALEN

Somen-Suppe	42
Soba-Suppe	43
Soba mit Pilzen	44
Soba mit Nori	46
Soba mit Zitrusfrüchten	47
»Ausgefuchste« Soba	48
»Dachs«-Soba	49
Soba mit Natto	50
Soba mit Mochi	51
Suiton nach Art meiner Mutter	52
Soba mit Süßkartoffel	54
Kalte Somen auf chinesische Art	56
Mian des sonnigen Frühlings	58
Mian mit Tsa Tsai	60
Fen mit Essig und Chiliöl	62
Hu Tieu mit Fisch	66
Bun mit Meerbarbe	67
Mien mit Huhn	68
Kalte koreanische Nudelsuppe	70

GROSSE SCHALEN

Soba nach Art der Barbaren im Süden	76
Udon mit Garnelen-Tempura	78
Tempura	80
Soba mit Kakiage	82
Udon-Nudel-Topf	84
Miso-Suppe mit Udon	86
Ramen nach Art von Hakata	88
Ramen mit Sojasauce	90
Ramen mit Kimchi	91
Ramen mit Salz, Char Siu und Spinat	92
Ramen mit Gemüse	93
Instant-Ramen	94

Ramen mit Miso	95
Ramen nach Art von Madame Ebina	96
Lamian mit Rindfleisch	98
Mian mit Rindfleisch nach Art von Taiwan	102
Mi Fen nach Art von Guilin	103
Mian des Nudelträgers	104
Mian mit Wan-Tans	106
Wan-Tans mit Schweinefleisch-Garnelen-Füllung	108
Mi Xian »überqueren die Brücke«	110
Pho mit Rindfleisch	112
Spezial-Pho nach Art des Südens	114
Pho-Brühe	116
Pho mit Huhn	118
Banh Canh mit Schweinerippe	120
Banh Canh mit Krebsfleisch	124
Bun mit Hanoi-Brühe	125
Bun mit Bambussprossen und Ente	126
Bun mit Krebsfleisch und Tofu	128
Bun mit Rindfleisch aus Hue	130
Hu Tieu mit Schweinefleisch und Garnelen nach Art von Saigon	132
Hu Tieu mit Schweinefleisch und Garnelen nach Art von My Tho	134
Hu Tieu mit Rindfleisch und Shacha-Sauce	136
Mi mit Ente und Shiitake-Pilzen	138

NUDELN MIT SAUCE

Hiyamugi	144
Grüntee-Soba	145
Kalte Soba	146
Udon Sukiyaki	148
Udon mit Rohkostgemüse	150
Udon mit Umeboshi und Wakame	151
Kalte Udon mit Umeboshi	152
Shabu-Shabu mit Udon	153
Frische Udon mit Lachs und seinem Kaviar	154
Kalte Mian mit Huhn	156
Mian mit Sesamsauce	157
Mian mit Auberginen	158
Mian mit Frühlingszwiebeln	160

Mian mit roter Sojasauce **161**
Mian nach Art von Wuhan **162**
Geschnippelte Mian mit Tomaten **164**
Mian mit Tomaten **165**
Mian mit Dalu-Sauce **166**
Mian nach Art von Chongqing **170**
Geschabte Mian mit Gemüse **171**
Mian Dandan **172**
Mian mit Zhajiang-Sauce **174**
Hue Tieu ohne Brühe **176**
Bo Bun **178**
Bun mit Schweinefleisch und Zitronengras **182**
Bun mit Huhn und Zitronengras **183**
Bun mit Fisch, Kurkuma und Dill **184**
Mi Quang mit Schweinefleisch und Garnelen **186**
Mi Quang mit Huhn **188**
Mi Quang mit Tofu und Gemüse **190**
Bun mit Lachs **192**
Bun mit Tofu und Zitronengras **194**
Bun Cha nach Art von Hanoi **196**
Bun mit Tofu und Garnelenpaste **198**
Banh Hoi mit knusprigem Schweinefleisch **200**
Banh-Hoi-Küchlein **202**
Gedämpfte Mi Fen **204**
Koreanische Fadennudeln mit Kimchi **206**

GEBRATENE NUDELN

Gebratene Mien mit Gemüse **212**
Gebratene Pho mit Rindfleisch **214**
Mi mit Schweinefleisch und Garnelen **216**
Gebratene Mi mit Gemüse und Garnelen **218**
Fen Si mit Möhren **220**
Mian mit Sojasauce **222**
Mian mit Huhn **223**
Mian mit Shiitake-Pilzen **224**
He Fen auf kantonesische Art **226**
Gezupfte Mian nach Art der Uiguren **230**
Geschmorte Mian mit grünen Bohnen **231**
Gewürfelte Mian mit Gemüse **232**

Mi Fen nach Art von Taiwan **234**
Mi Fen nach Art von Singapur **236**
Gebratene Mian nach Art von Shanghai **238**
Fen Tiao mit Schweinefleisch **240**
»Krabbelnde Ameisen« **242**
Udon mit Gemüse **244**
Festtags-Yakisoba **246**
Spaghetti mit Nori und Parmesan **250**
Spaghetti auf japanische Art **251**
Koreanische Glasnudelpfanne **252**
Thai-Nudeln mit Erdnusssoße **254**
Gebratene Thai-Reisnudeln **256**
Umwickelte Garnelen **258**

Asiens Speisekammer **261**
Brühen & Grundrezepte **285**
Rezeptverzeichnis **312**
Vegetarische und glutenfreie Rezepte **314**
Rezepte nach Getreide- und Stärkearten **316**
Dank **318**
Die Autorinnen **318**