

Einleitung **7**
Die asiatische Nudelküche **9**
Chinesische Nudeln **14**
Vietnamesische Nudeln **15**
Japanische Nudeln **16**
Asiatische Nudelvielfalt **19**

KLEINE SCHALEN

Somen-Suppe **42**
Soba-Suppe **43**
Soba mit Pilzen **44**
Soba mit Nori **46**
Soba mit Zitrusfrüchten **47**
»Ausgefuchste« Soba **48**
»Dachs«-Soba **49**
Soba mit Natto **50**
Soba mit Mochi **51**
Suiton nach Art meiner Mutter **52**
Soba mit Süßkartoffel **54**
Kalte Somen auf chinesische Art **56**
Mian des sonnigen Frühlings **58**
Mian mit Tsa Tsai **60**
Fen mit Essig und Chiliöl **62**
Hu Tieu mit Fisch **66**
Bun mit Meerbarbe **67**
Mien mit Huhn **68**
Kalte koreanische Nudelsuppe **70**

GROSSE SCHALEN

Soba nach Art der Barbaren im Süden **76**
Udon mit Garnelen-Tempura **78**
Tempura **80**
Soba mit Kakiage **82**
Udon-Nudel-Topf **84**
Miso-Suppe mit Udon **86**
Ramen nach Art von Hakata **88**
Ramen mit Sojasauce **90**
Ramen mit Kimchi **91**
Ramen mit Salz, Char Siu und Spinat **92**
Ramen mit Gemüse **93**
Instant-Ramen **94**

Ramen mit Miso **95**
Ramen nach Art von Madame Ebina **96**
Lamian mit Rindfleisch **98**
Mian mit Rindfleisch nach Art von Taiwan **102**
Mi Fen nach Art von Guilin **103**
Mian des Nudelträgers **104**
Mian mit Wan-Tans **106**
Wan-Tans mit Schweinefleisch-Garnelen-
Füllung **108**
Mi Xian »überqueren die Brücke« **110**
Pho mit Rindfleisch **112**
Spezial-Pho nach Art des Südens **114**
Pho-Brühe **116**
Pho mit Huhn **118**
Banh Canh mit Schweinerippe **120**
Banh Canh mit Krebsfleisch **124**
Bun mit Hanoi-Brühe **125**
Bun mit Bambussprossen und Ente **126**
Bun mit Krebsfleisch und Tofu **128**
Bun mit Rindfleisch aus Hue **130**
Hu Tieu mit Schweinefleisch und Garnelen
nach Art von Saigon **132**
Hu Tieu mit Schweinefleisch und Garnelen
nach Art von My Tho **134**
Hu Tieu mit Rindfleisch und
Shacha-Sauce **136**
Mi mit Ente und Shiitake-Pilzen **138**

NUDELN MIT SAUCE

Hiyamugi **144**
Grüntee-Soba **145**
Kalte Soba **146**
Udon Sukiyaki **148**
Udon mit Rohkostgemüse **150**
Udon mit Umeboshi und Wakame **151**
Kalte Udon mit Umeboshi **152**
Shabu-Shabu mit Udon **153**
Frische Udon mit Lachs und
seinem Kaviar **154**
Kalte Mian mit Huhn **156**
Mian mit Sesamsauce **157**
Mian mit Auberginen **158**
Mian mit Frühlingszwiebeln **160**

Mian mit roter Sojasauce **161**
 Mian nach Art von Wuhan **162**
 Geschnippelte Mian mit Tomaten **164**
 Mian mit Tomaten **165**
 Mian mit Dalu-Sauce **166**
 Mian nach Art von Chongqing **170**
 Geschabte Mian mit Gemüse **171**
 Mian Dandan **172**
 Mian mit Zhajiang-Sauce **174**
 Hue Tieu ohne Brühe **176**
 Bo Bun **178**
 Bun mit Schweinefleisch und
 Zitronengras **182**
 Bun mit Huhn und Zitronengras **183**
 Bun mit Fisch, Kurkuma und Dill **184**
 Mi Quang mit Schweinefleisch und
 Garnelen **186**
 Mi Quang mit Huhn **188**
 Mi Quang mit Tofu und Gemüse **190**
 Bun mit Lachs **192**
 Bun mit Tofu und Zitronengras **194**
 Bun Cha nach Art von Hanoi **196**
 Bun mit Tofu und Garnelenpaste **198**
 Banh Hoi mit knusprigem
 Schweinefleisch **200**
 Banh-Hoi-Küchlein **202**
 Gedämpfte Mi Fen **204**
 Koreanische Fadennudeln mit Kimchi **206**

GEBRATENE NUDELN

Gebratene Mien mit Gemüse **212**
 Gebratene Pho mit Rindfleisch **214**
 Mi mit Schweinefleisch und Garnelen **216**
 Gebratene Mi mit Gemüse und Garnelen **218**
 Fen Si mit Möhren **220**
 Mian mit Sojasauce **222**
 Mian mit Huhn **223**
 Mian mit Shiitake-Pilzen **224**
 He Fen auf kantonesische Art **226**
 Gezupfte Mian nach Art der Uiguren **230**
 Geschmorte Mian mit grünen Bohnen **231**
 Gewürfelte Mian mit Gemüse **232**

Mi Fen nach Art von Taiwan **234**
 Mi Fen nach Art von Singapur **236**
 Gebratene Mian nach Art von Shanghai **238**
 Fen Tiao mit Schweinefleisch **240**
 »Krabbelnde Ameisen« **242**
 Udon mit Gemüse **244**
 Festtags-Yakisoba **246**
 Spaghetti mit Nori und Parmesan **250**
 Spaghetti auf japanische Art **251**
 Koreanische Glasnudelpfanne **252**
 Thai-Nudeln mit Erdnusssauce **254**
 Gebratene Thai-Reisnudeln **256**
 Umwickelte Garnelen **258**

Asiens Speisekammer **261**
 Brühen & Grundrezepte **285**
 Rezeptverzeichnis **312**
 Vegetarische und glutenfreie Rezepte **314**
 Rezepte nach Getreide- und Stärkearten **316**
 Dank **318**
 Die Autorinnen **318**