

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Distanzen von Unterkunft zu Unterkunft	6
Allgemeine Hinweise	10
Zeichenerklärung und Abkürzungen	11
GPS-Tracks	12
Wandern auf dem Jakobsweg	13
Tipps für die Ausrüstung	19
Informationen und Adressen	29
Geschichte des Jakobswegs	32
Übersichtskarte	36
Der Camino Aragonés – vom Somport-Pass bis Obanos	38
1 30,4 km Somport – Jaca	39
2 24,9 km Jaca – Arrés	44
3 27,1 km Arrés – Ruesta	50
4 21,8 km Ruesta – Sangüesa	54
5 27,3 km Sangüesa – Monreal	57
6 28,3 km Monreal – Obanos	60
Der Camino Francés in Navarra – von Saint-Jean-Pied-de-Port über Obanos nach Logroño	63
1 24,9 km Saint-Jean-Pied-de-Port – Roncesvalles/Orreaga	65
2 27 km Roncesvalles – Larrasoaña	71
3 20 km Larrasoaña – Cizur Menor	76
4 16,5 km Cizur Menor – Obanos	83
5 24,2 km Obanos – Estella-Lizarra	86
6 29 km Estella-Lizarra – Torres del Río	91
7 19,9 km Torres del Río – Logroño	96
Die autonome Region La Rioja	102
8 28,9 km Logroño – Nájera	104
9 20,8 km Nájera – Santo Domingo de la Calzada	108
Die autonome Region Castilla y León	111
10 22,1 km Santo Domingo de la Calzada – Belorado	112
11 23,9 km Belorado – San Juan de Ortega	116
12 26,6 km San Juan de Ortega – Burgos	120

13	30,9 km	Burgos – Hontanas	127
14	28,4 km	Hontanas – Boadilla del Camino	131
15	26,2 km	Boadilla del Camino – Carrión de los Condes	136
16	26,4 km	Carrión de los Condes – Terradillos de los Templarios	142
17	12,9 km	Terradillos de los Templarios – Sahagún	145
18a	31 km	Sahagún – Reliegos über Calzadilla de los Hermanillos	148
18b	30,6 km	Sahagún – Reliegos über Bercianos del Real Camino	151
19	24,6 km	Reliegos – León	153
20	20,6 km	León – Villar de Mazarife	161
21	32,1 km	Villar de Mazarife – Astorga	165
22	25,3 km	Astorga – Foncebadón	170
23	26,6 km	Foncebadón – Ponferrada	175
24	24,7 km	Ponferrada – Villafranca del Bierzo	182
25	22,9 km	Villafranca del Bierzo – La Faba	187

Die autonome Region Galicien 192

26	25,9 km	La Faba – Triacastela	194
27a	29 km	Triacastela – Barbadelo über Samos	198
27b	22 km	Triacastela – Barbadelo über San Xil	204
28	29,9 km	Barbadelo – Hospital da Cruz	205
29	28,1 km	Hospital da Cruz – Melide	209
30	33 km	Melide – O Pedrouzo (O Pino)	213
31	19,7 km	O Pedrouzo (O Pino) – Santiago de Compostela	218

Der Weg nach Finisterre und Muxía 226

32	21,7 km	Santiago de Compostela – Negreira	227
33	33,2 km	Negreira – Olveiroa	230
34	31,1 km	Olveiroa – Finisterre/Fisterra	234
35	28,4 km	Finisterre/Fisterra – Muxía	241
36	31,5 km	Olveiroa – Muxía	245

Stichwortverzeichnis 250

Einige spanische Vokabeln für unterwegs 254