

Geleitwort zur Buchreihe „psychomotorische praxis“	7
<i>von Astrid Krus und Aida Kopic</i>	
Einleitung	9
1 Naturerfahrungen als Basis einer gesunden Entwicklung	13
1.1 Entwicklungspotenzial von Naturaufenthalten	15
1.2 Wirkung von Naturerfahrungen – Zehn gute Gründe, rauszugehen	21
2 Grundlagen für psychomotorisches Arbeiten in der Natur	40
2.1 Der eigene Zugang zur Natur	40
2.2 Abgrenzung zu anderen Disziplinen	43
2.3 Haltung im Umgang mit Natur und Nachhaltigkeit	49
2.4 Prinzipien der Psychomotorik	51
2.5 Der Safe Place	58
2.6 Auswahl von Zielen, Inhalten und Methoden	60
2.7 Grenzen im Einsatz von Naturerfahrungen	67
3 Organisation und Durchführung	69
3.1 Die Ausrüstung	69
3.2 Einen guten Platz finden	71
3.3 Wie baue ich einen Unterstand?	73
3.4 Rechtliche Rahmenbedingungen	81
3.5 Sicherheit und Gefahren	86

4	Anregungen für die Praxis.....	102
4.1	Spiele zum Aufwärmen und Ankommen	103
4.2	Spiele zur Körper- und Sinneswahrnehmung	115
4.3	Spiele zur Bewegungserfahrung	128
4.4	Spiele zum Bauen, Konstruieren und Gestalten	142
4.5	Spiele zur Sozialerfahrung	154
4.6	Spiele zur entwicklungsthematischen Selbsterfahrung	168
	Literatur.....	177
	Sachregister	180