

/ Einleitung _ S. 7

- ① / Die Markgräfliche**
Bayreuth – Neudrossen-
feld – Main-Zusammen-
fluss – Kulmbach _ **S. 10**
- ② / Lebensmittel &**
Leder _ Kulmbach –
Burgkunstadt –
Baiersdorf _ **S. 18**

- ③ / Tour der Handwerker**
und Händler (Baiers-
dorf –) Altenkunstadt
– Bad Staffelstein –
Hallstadt (– Bamberg)
– **S. 30**
- ④ / Welterbe & Wein**
Bamberg – Zeil –
Haßfurt _ **S. 42**

- ④ / Ora et labora:**
Ohne Kommerz keine
Kunst _ Schweinfurt –
Mainschleife / Volkach
– Kitzingen _ **S. 52**
- ⑤ / Ganz im Süden das**
Maindreieck _ Kitzingen
– Sulzfeld – Marktbreit –
Ochsenfurt _ **S. 62**

- ⑦ / **Von Bischöfen und Fürsten** _ Ochsenfurt – Würzburg **_ S. 72**
- ⑧ / **Die Prunkvolle**
Würzburg – Karlstadt
_ S. 80
- ⑨ / **Die Überraschungstour** _ (Karlstadt –) Lohr – Marktheidenfeld
_ S. 90

- ⑩ / **Die Burgenroute**
Marktheidenfeld – Wertheim – Miltenberg
_ S. 98
- ⑪ / **Einladende Städte und Museen**
Miltenberg – Aschaffenburg **_ S. 108**
- ⑫ / **Ab in die Metropole**
Dettingen/Karlstein – Hanau – Frankfurt
_ S. 116

- ⑬ / **Stadt – Land – Fluss**
– Frankfurt – Höchst – Schwanheimer Dune – Hattersheim
_ S. 126
- ⑭ / **Die Regionalparkroute** _ Hattersheim – Weilbacher Kiesgruben – Wicker – Florsheim
_ S. 136
- ⑮ / **Die Krönung zum Schluss** _ Florsheim – Mainspitze - Main
_ S. 146
- / **Autor** **_ S. 156**
- / **Bildnachweis** **_ S. 157**