

INHALTSVERZEICHNIS

WILLKOMMEN IM BALTIKUM.....	10
TOP TEN DER SEHENSWÜRDIGKEITEN	14
KURIOSSES & BESONDERHEITEN	20
IM OSTEN LITAUENS	26
1. Kurort Druskininkai: Wellness im Wald.....	30
2. Im Dzūkija-Nationalpark: Dörfer am Rand der Wildnis	34
3. Devil's Pit: Abstieg in das Loch des Teufels	38
4. Nationalpark Trakai: rote Türme und blaue Seen	42
5. Vilnius: Zeitreise durch die Altstadt.....	46
6. Vilnius: auf der Suche nach Street-Art	50
7. Vilnius und Paneriai: unterwegs auf jüdischen Spuren	54
8. Im Regionalpark Pavilniai: das romantische Vilnia-Tal am Stadtrand	58
9. Die Republik von Pavlov: in den Ruinen einer Utopie	62
10. Europos Parkas: Freiluftgalerie in der Mitte des Kontinents	66
11. Museum für Ethnokosmologie in Kulionys: dem Weltall so nah	70
12. Nationalpark Aukštaitija: Roadtrip zu Bienen, Mühlen und Bäumen	74
IM WESTEN LITAUENS.....	78
13. Der Berg der Kreuze: bei Šiauliai wächst ein Gemeinschaftswerk.....	82
14. Im Nationalpark Žemaitija: in den Tunneln des Kalten Krieges	86
15. Auf der kurischen Nehrung: bunte Häuser und hohe Dünen in Nida	90
16. Am Horn von Ventė: Vögel zählen am Windenburger Eck	94
17. Kultur in Kaunas: von der Gotik in die Moderne	98

18. Am Kaunasser Meer: die wechselvolle Geschichte des Klosters Pažaislis.....	102
19. Kurort Birštonas: Aufstieg zum Ausblick auf die Memelschleife	106
20. Im Biosphärenreservat Žuvintas: Wo die großen Schwärme rasten	110
IM OSTEN LETTLANDS	114
21. Daugavpils: die Stadt der außergewöhnlichen Museen....	118
22. An den Schleifen der Daugava: Diese Aussicht ist Geld wert.....	122
23. Krāslava: Spaziergang zum Fluss und durch den Schlosspark	126
24. Nationalpark Rāzna: die höchste Aussicht, der größte See, die meisten Inseln	130
25. Rēzekne: Kunstgenuss in der Botschaft von Latgale	134
26. Gulbene bis Alūksne: mit der Bahn von Museum zu Museum.....	138
27. Im Umland der Bahnstrecke: bei den Bibern in Jaunanna und am Schloss Stāmeriena	142
28. Am Alūksne-See: Wo die Brücke singt und die Glückseichen wachsen.....	146
IM WESTEN LETTLANDS.....	150
29. Die steinige Küste von Vidzeme: an den Kliffs zwischen Meleki und Tūja	154
30. Im Norden des Gauja-Nationalparks: die Livländische Schweiz bestaunen	158
31. Im Süden des Gauja-Nationalparks: zu Fuß und Wasser am Fluss unterwegs	162
32. Riga: Spaziergang von der Altstadt ins Jugendstilviertel ...	166
33. Im Bauch von Riga: Schlemmerei in den Markthallen	170
34. In den dunklen Häusern von Riga: KGB- und Nazi-Geschichten auf der Spur	174

35. Bauska und Rundāle: zwei Schlösser und eine Ruine.....	178
36. Ķemeri-Nationalpark: von Moorwegen und fast wilden Tieren	182
37. Am Kap Kolka: Sonnenauf- und -untergang im Meer	186
38. Kurland: Roadtrip zu Kuriositäten bei Irbene und Valpene.....	190
39. Kuldīga: Füße kühlen im breitesten Wasserfall Europas.....	194
40. Liepāja: Strände zum Baden und zum Staunen.....	198
IM OSTEN ESTLANDS.....	202
41. Rõuge: aus dem Vogelnest ins Urtal blicken.....	206
42. Suur Munamägi: den höchsten Berg im Baltikum besteigen	210
43. Burgruine und Museum Vastseliina: am Ziel der Pilger	214
44. In den Sandhöhlen von Piusa: Wo die Fledermäuse überwintern.....	218
45. Taevaskoda: Pfade in die Sagenwelt am Ahja-Fluss.....	222
46. Tartu: von der alten Stadt am Fluss zu den neu belebten Fabriken.....	226
47. Alatskivi: Wie im Herrenhaus gelebt und gearbeitet wurde.....	230
48. Dörfer und Natur am Peipussee: Roadtrip an der Westküste	234
49. Im Alutaguse-Nationalpark: auf Holzwegen durchs Moor	238
50. Die Steilküste von Ontika: Abstieg am höchsten Wasserfall Estlands.....	242
IM WESTEN ESTLANDS	246
51. Die Küste im Nationalpark Lahemaa: Wandern zwischen Findlingen	250
52. Im Wald im Nationalpark Lahemaa: Lehrpfade zu Bäumen und Bibern	254
53. Tallinn: vom Rathausplatz auf den Domberg in der Stadt der Türme	258

54. Im Stadtviertel Nõmme: bei den wilden Figuren im Glehn-Park	262
55. Tallinner Umland: auf der Jagd nach den schönsten Wasserfällen	266
56. Halbinsel Pakri: unterwegs auf und unter dem Kalkstein-Kliff.....	270
57. Insel Hiiumaa: Roadtrip zu den Leuchttürmen und Bunkern	274
58. Die Inseln Muhu und Saaremaa: Roadtrip zu den Freiluftmuseen und nach Kuressaare.....	278
59. Der Vilsandi-Nationalpark: Wandern zum schiefen Turm Saaremaas.....	282
60. Matsalu-Nationalpark: im Feuchtgebiet den Vögeln lauschen	286
REGISTER	290
BILDNACHWEIS	296