

INHALT

Vorwort	6
KAPITEL 1 EINKAUFEN & ALLTAG – SUPERMARKT & CO.	8
Treuepunkte	10
Kundenkarten	13
Wie glaubhaft sind die Aussagen auf Produkten?	15
Superfoods	27
Deluxe- bzw. Premiumprodukte	30
Nahrungsergänzungsmittel	32
Saftkuren	35
UVP – die unverbindliche Preisempfehlung.	37
Gibt es Faustregeln, um beim Einkaufen im Supermarkt Geld zu sparen?	40
Die Obst-Abzocke oder »faules Obst«	45
Milch-Alternativen.	47
Luft im Eis	50
Shrinkflation – Verpackungen werden kleiner, Preis bleibt gleich	53
Schlussverkauf – Sale – Black Friday & Co.	56
Bekleidungs-Outlets – Schnäppchen oder Trickmaschen?	59
Vergleichsportale im Internet	61
Abzocke mit Kundenrezensionen	64
Onlineshops – Wie steht es um Rückgaberechte, Garantien etc.?	67
Null-Prozent-Finanzierungspläne.	74
Möbelhäuser und Mondpreise	76
Wie ernst kann man Label und Siegel nehmen?	78
CBD-Produkte	86

KAPITEL 2 WOHNEN & FREIZEIT	90
Zur Miete wohnen	92
Urlaub und Reisen	110
Auto	115
 KAPITEL 3 BANKEN & VERSICHERUNGEN	124
Die Beratung	128
Das Girokonto	130
Der Ratenkredit	135
Kredite ohne Schufa	137
Finanzsanierung	138
Versicherungen	139
Spenden	152
Finfluencer	156
 KAPITEL 4 BETRUGSMASCHEN	158
Phishing	159
Smishing	161
Vishing	162
Scamming	164
Bitcoin Sextortion	178
Weitere Abzock-Maschen	179
 Danksagung	191
Impressum	192