

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.	5
Danksagung	5
Vorwort zur 2. Auflage	6
Geleitwort Lydia Bose	7
Geleitwort Constanze Beck	8

Grundlagen

Was ist Kinesiologie?	11
Der kinesiologische Muskeltest	12
Die Indikatormuskeln und ihre Vorbereitung	12
Die Auswahl der passenden Indikatormuskeln	12
Der Bi-Digitale O-Ring-Test nach Dr. Omura	14
Der Bein-Indikatormuskel: M. gluteus medius	17
Die Überprüfung der Indikatormuskeln	19
Das cranio-sacrale System	24
Die Schädelknochen sind in ständiger Bewegung	24
Der Schädel und die harte Hirnhaut.	25
Die harte Hirnhaut (Dura mater)	29
Die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit	30
Die Bewegungen des cranio-sacralen Systems	32
Die cranio-sacralen Bewegungen.	32
Der cranio-sacrale Rhythmus	34
Das Kreuzbein	34
Indikationen der cranio-sacralen Therapie	36
Die Kontraindikationen der cranio-sacralen Therapie	37

Praxis und Umsetzung

Das kinesiologische Testen cranio-sacraler Störungen.	41
Testablauf	41
Das Challenge	43
Testung und Korrektur der einzelnen cranio-sacralen Störungen	43
Vorgehen bei den cranio-sacralen Korrekturen	43
Finden der stärkenden Atemphase:	43
Einteilung der cranio-sacralen Störungen	45
Sphenobasiläre Läsionen	45
Weitere kraniale Läsionen	45
Läsionen des Kreuzbeins	45
Die Diagnostik und Therapie der cranio-sacralen Störungen	46

Sphenobasiläre Läsionen	46
1. Sphenobasiläre Flexions-Läsion	46
Challenge und Testung	47
2. Sphenobasiläre Extensions-Läsion	49
3. Sphenobasiläre Seitneigungs-Läsion.	51
4. Sphenobasiläre Rotation-Läsion.	55
5. Sphenobasiläre Vertikal-Läsion.	58
6. Sphenobasiläre Lateral-Läsion	61
7. Sphenobasiläre Kompression	63
Weitere craniale Läsionen	67
8. Kompression der Scheitelbeine (Os parietale).	67
9. Innenrotation der Schläfenbeine (Os temporale)	70
10. Läsion des Stirnbeins (Os frontale).	72
11. Fehler der Schädelnähte (Suturen).	74
Läsionen des Kreuzbeins	77
12. Flexions-Sacrum-Fehler	77
13. Extensions-Sacrum-Fehler:	80
Gesamtablauf der Testung und Korrektur cranio-sacraler Störungen	85
Wirbelkörperverlagerung.	86
Testung der medikamentösen Begleittherapie	
Das kinesiologische Austesten von Arzneimitteln	93
Die Auswahl durch Indikatorveränderungstest.	93
Die Sicherheitsüberprüfung auf Allergie.	96
Arbeitstabellen	
Test-Ablauf für cranio-sacrale Störungen	102
Allergietest mit dem Medikament auf dem Bauch	103
Gesamtablauf der cranio-sacralen Korrekturen.	104
Ablaufschema bei Wirbelkörperverlagerung.	107
Anhang	
Literaturhinweise	110
Bildnachweise	110
Über Günter Dobler.	111