

Inhalt

Einleitung	1
Krebserkrankungen	3
Krebs hat viele Gesichter.....	3
Zu den Ursachen	5
Konventionelle Verfahren der Krebstherapie	7
Operation	7
Bestrahlung	7
Medikamentöse Therapien	10
Chemotherapie	10
Hormontherapie	11
Immuntherapie und zielgerichtete Therapie (<i>targeted therapy</i>)	12
Naturheilkunde bei Nebenwirkungen einer Krebstherapie	15
Auf die innere Stimme hören	15
Fasten und Chemotherapie	16
Integrative Medizin	19

V

Selbsthilfe von A bis Z	20
Appetitlosigkeit.....	20
Blutarmut.....	23
Durchfall	28
Fatigue-Syndrom	35
Fieber	42
Frieren.....	44
Geschmacksirritationen	46
Gürtelrose	48
Haarausfall.....	50
Hautrötung bei Bestrahlung	53
Kribbeln in Händen und Füßen	54
Nebenwirkungen von Antibiotika	56
Schlaflosigkeit	58
Schleimhautschäden im Mund (Mukositis)	62
Schleimhautschäden am Unterleib (Scheide, After)	65
Schmerzen allgemein.....	67
Schwindel.....	73
Sodbrennen und Bauchschmerzen	74
Sonnenempfindlichkeit.....	76
Übelkeit.....	79
Verstopfung	83
Der Autor/ Die Autorin.....	89