

# Inhalt

Vorwort zur aktualisierten Auflage .....	7
Vorwort von Rolf Sommer .....	11
Vorwort zur 1. Auflage .....	14
Einleitung .....	20
Introversion – ein globales Thema! .....	20
Zum Anliegen dieses Buches und wer es lesen sollte ...	24
Zum Aufbau dieses Buches .....	29
1. Introvertiertes (Christ-)Sein .....	33
Unterschiede zwischen Introvertierten	
und Extravertierten .....	34
Introversion und Hochsensibilität .....	44
Einmal introvertiert, immer introvertiert? .....	48
Oder vielleicht ambivertiert? .....	51
Kennzeichen introvertierter Christen (mit Test!) .....	57
2. Introvertiert an Stärke gewinnen .....	67
Stille Wasser sind tief .....	67
Innere Stärke suchen .....	78
Innere Stärke entdecken .....	92
Innere Stärke empfangen .....	106
Innere Stärke bewahren .....	115
3. Introvertiert den Alltag meistern .....	125
Introvertiert im Alltag .....	126
Introvertierte Kindheit, Jugend und Studienzeit .....	134
Introvertiert im Beruf und in der Berufung .....	149

Introvertiert in Freundschaften und in der Liebe .....	166
Introvertiert in der Familie (als introvertierte/-r Mutter/Vater) .....	184
4. Introvertiert die Gemeinde prägen .....	205
Vom Leiden introvertierter Christen .....	205
Introversion in der Bibel .....	222
Introvertierte Christen der Gegenwart und Vergangenheit .....	233
Gemeinden prägen durch introvertierte Stärken .....	247
Gemeinden prägen durch Sichtbarkeit .....	267
5. Introvertiert die Welt verändern .....	289
Introvertierte Weltveränderer .....	290
Verändern durch Horizonterweiterung .....	298
Verändern durch Hingabe .....	311
Verändern durch Kreativität .....	323
Verändern durch Selbstfürsorge .....	329
Schlussgedanken .....	342
Dank .....	348
Gedicht »Hidden me« .....	350
Weiterführende Literatur .....	351
Anmerkungen .....	356