

Inhalt

Vorwort zur aktualisierten Auflage	7
Vorwort von Rolf Sommer	11
Vorwort zur 1. Auflage	14
Einleitung	20
Introversion – ein globales Thema!	20
Zum Anliegen dieses Buches und wer es lesen sollte ...	24
Zum Aufbau dieses Buches	29
1. Introvertiertes (Christ-)Sein	33
Unterschiede zwischen Introvertierten und Extravertierten	34
Introversion und Hochsensibilität	44
Einmal introvertiert, immer introvertiert?	48
Oder vielleicht ambivertiert?	51
Kennzeichen introvertierter Christen (mit Test!)	57
2. Introvertiert an Stärke gewinnen	67
Stille Wasser sind tief	67
Innere Stärke suchen	78
Innere Stärke entdecken	92
Innere Stärke empfangen	106
Innere Stärke bewahren	115
3. Introvertiert den Alltag meistern	125
Introvertiert im Alltag	126
Introvertierte Kindheit, Jugend und Studienzeit	134
Introvertiert im Beruf und in der Berufung	149

Introvertiert in Freundschaften und in der Liebe	166
Introvertiert in der Familie	
(as introvertierte/-r Mutter/Vater)	184
4. Introvertiert die Gemeinde prägen	205
Vom Leiden introvertierter Christen	205
Introversion in der Bibel	222
Introvertierte Christen	
der Gegenwart und Vergangenheit	233
Gemeinden prägen durch introvertierte Stärken.....	247
Gemeinden prägen durch Sichtbarkeit	267
5. Introvertiert die Welt verändern	289
Introvertierte Weltveränderer.....	290
Verändern durch Horizonterweiterung.....	298
Verändern durch Hingabe	311
Verändern durch Kreativität.....	323
Verändern durch Selbstfürsorge	329
Schlussgedanken	342
Dank	348
Gedicht »Hidden me«	350
Weiterführende Literatur	351
Anmerkungen	356