

# Inhalt

Vorwort 7

Einführung von Wolf-Dieter Storl 9

## **Kapitel 1: Unsere Jeden-Tag-Küche**

Rezepte von Granola-Müsli bis Brennnessellasagne 36

**Extra:** Mein selbst gebackenes Brot 46

**Extra:** Die Grüne Neune 52

**Extra:** Seltene Gemüse – vom Garten in die Küche 60

**Extra:** Die Brennnessel – unser liebstes Wildgemüse 70

## **Kapitel 2: Kulinarische Kindheitserinnerungen**

Rezepte von Cheeseburger bis Quarkklitscher 88

**Extra:** Wolf-Dieter und die Kartoffeln 106

## **Kapitel 3: Von unseren Reisen inspiriert**

Rezepte von Indische Reisbällchen bis Curry Chicken 114

**Extra:** Die indischen Spuren in unserer Küche 120

## **Kapitel 4: Feste feiern**

Rezepte von Gründonnerstagssuppe bis Weihnachtsgans 136

**Extra:** Ostern in Wyoming und im Allgäu 140

**Extra:** Halloween und Allerheiligen 152

**Extra:** So feiern wir Advent und Weihnachten 160

## **Kapitel 5: Unsere Lieblingsgerichte**

Rezepte von Allgäuer Bärlauch-Kässpätzle bis Pumpkin Pie 170

## **Kapitel 6: Lust auf Süßes**

Rezepte von Waldmeisterbowle bis Chewy Chocolate Chip Cookies 188

**Extra:** Beerensammeln als Familienausflug 196

Rezeptregister 212

Anmerkungen 214

Die Autoren 214

Impressum 216