

Inhalt

Vorwort 7

Einführung von Wolf-Dieter Storl 9

Kapitel 1: Unsere Jeden-Tag-Küche

Rezepte von Granola-Müsli bis Brennnessellasagne 36

Extra: Mein selbst gebackenes Brot 46

Extra: Die Grüne Neune 52

Extra: Seltene Gemüse – vom Garten in die Küche 60

Extra: Die Brennnessel – unser liebstes Wildgemüse 70

Kapitel 2: Kulinarische Kindheitserinnerungen

Rezepte von Cheeseburger bis Quarkklitscher 88

Extra: Wolf-Dieter und die Kartoffeln 106

Kapitel 3: Von unseren Reisen inspiriert

Rezepte von Indische Reisbällchen bis Curry Chicken 114

Extra: Die indischen Spuren in unserer Küche 120

Kapitel 4: Feste feiern

Rezepte von Gründonnerstagssuppe bis Weihnachtsgans 136

Extra: Ostern in Wyoming und im Allgäu 140

Extra: Halloween und Allerheiligen 152

Extra: So feiern wir Advent und Weihnachten 160

Kapitel 5: Unsere Lieblingsgerichte

Rezepte von Allgäuer Bärlauch-Kässpätzle bis Pumpkin Pie 170

Kapitel 6: Lust auf Süßes

Rezepte von Waldmeisterbowle bis Chewy Chocolate Chip Cookies 188

Extra: Beerensammeln als Familienausflug 196

Rezeptregister 212

Anmerkungen 214

Die Autoren 214

Impressum 216